



Service des loisirs
de la Municipalité de Champlain

Programmation des loisirs Printemps 2026

DÉBUT DE LA SESSION
13 AVRIL 2026

INSCRIPTIONS
DU MERCREDI 25 MARS
AU MERCREDI 8 AVRIL 2026

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour les activités de loisirs se font exclusivement sur la plate-forme en ligne Qidigo du **25 mars 9h00 au 8 avril 19h00**.

Une façon simple et très rapide d'inscrire tous les membres de votre famille aux diverses activités et cours proposés dans la programmation.

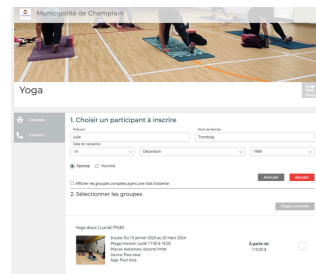
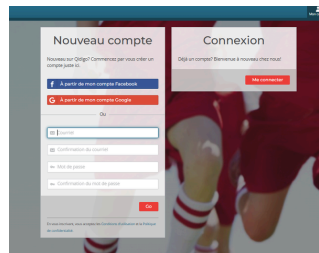
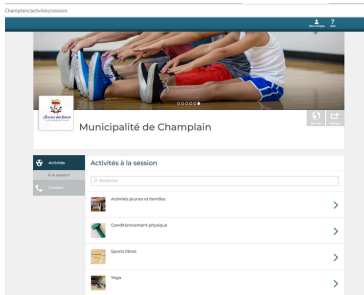


Scannez ce code pour vous rendre directement sur Qidigo

- Deux étapes pour vous inscrire:

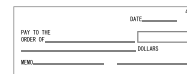
1. Allez sur Qidigo et créer votre compte, si ce n'est pas déjà fait.

- Scannez le code QR ci-haut pour vous rendre directement sur Qidigo ou rendez-vous sur la Page Facebook Loisirs Champlain. Le lien pour vous inscrire sera dans la section «**À la une**». Vous trouverez aussi le lien en vous rendant sur la page web de la municipalité au www.municipalite.champlain.qc.ca dans la section Loisirs.
- Une fois votre compte créé, sélectionnez l'activité souhaitée ainsi que le participant. Ajoutez l'activité à votre panier, complétez le formulaire et procédez au paiement tel qu'indiqué sur la plate-forme.
- Vous recevrez une confirmation d'inscription par courriel. Si ce n'est pas le cas, contactez-moi.



2. Procédez au paiement :

- Par débit préautorisé, directement sur la plateforme Qidigo.
- Chèque(s) au nom de "Municipalité de Champlain"
 - Centre du Tricentenaire (961 rue Notre-Dame)
 - en personne sur les heures d'ouverture
 - Bureau municipal (819 rue Notre-Dame) dans une enveloppe bien identifiée
 - en personne sur les heures d'ouverture ou dans la chute à courrier
- Montant exact en argent comptant en personne sur les heures d'ouverture
 - Centre du Tricentenaire (961 rue Notre-Dame)
 - Bureau municipal (819 rue Notre-Dame)
- Lorsque vous aurez procédé au paiement de votre facture, vous recevrez un reçu via courriel. Ce reçu pourra servir aux fins d'impôt ou de demande de remboursement pour le travail.



*Veuillez noter que les taxes, si applicables, sont comprises dans les prix indiqués.

Politique de remboursement et d'annulation des activités offertes dans la programmation des loisirs de la Municipalité de Champlain

Remboursement

Un remboursement complet sera accordé lorsque la Municipalité se voit dans l'obligation d'annuler ou de modifier l'horaire d'une activité **avant le début de la session** qu'elle organise (exemple : manque d'inscription).

Un remboursement complet sera aussi accordé lorsque le participant annule son inscription **avant la date limite d'inscription** aux activités.

Aucun remboursement ne sera accordé à un participant qui abandonne une activité **après la période d'inscription ou durant la session**, autre que pour une raison médicale.

Dans le cas d'une annulation par le participant pour une **raison médicale**, le formulaire de demande de remboursement, accompagné d'un billet médical dûment signé par un médecin, doit être envoyé au service des loisirs au loisirs@municipalite.champlain.qc.ca au plus tard 7 (sept) jours après l'incident. Le remboursement sera fait au prorata des activités non suivies.

Annulation

La Municipalité de Champlain se réserve le droit d'annuler toute activité ou séance d'activité et de modifier les horaires. Advenant l'annulation d'une séance d'activité en raison de force majeure ou de circonstances incontrôlables (tempête de neige, bris d'équipement, etc.) et que celle-ci ne puisse être reportée, un remboursement de la séance annulée sera effectué.

Ann-Josée Simard

Responsable des Loisirs

Municipalité de Champlain

Centre du Tricentenaire 819-295-3166

Courriel: loisirs@municipalite.champlain.qc.ca

facebook.com/loisirs.champlain

**Formulaire de demande de remboursement
d'une activité offerte dans la programmation des loisirs
de la Municipalité de Champlain**

Remboursement demandé par (payeur)

Prénom et nom	Numéro de téléphone
Adresse (pour l'envoi du chèque de remboursement) :	

Participant

Prénom et nom :	Activités à faire rembourser
-----------------	------------------------------

Raison de la demande

Maladie/blessure (billet médical exigé)	
Autres	Précisez :

Je reconnais que la présente demande de remboursement sera soumise aux vérifications par la municipalité de Champlain et peut être refusée si les conditions ne sont pas remplies.

Signature du demandeur	Date :
------------------------	--------

Faite parvenir ce formulaire dûment rempli et le billet médical, si requis, par courriel au loisirs@municipalite.champlain.qc.ca

Section réservée à l'administration

Vérifié par	Date :
Autorisé par	Date :
Demande acceptée :	Oui, montant du remboursement :
	Non, raison du refus :

ACTIVITÉS JEUNES ET FAMILLE

Disco!

Quand: Vendredi 17 avril
18h00 à 20h00 pour les jeunes de
maternelle à 3^e année
20h00 à 22h00 pour les jeunes de
4^e année à 1^{re} secondaire
Où: Au gymnase
Coût: Gratuit

Musique, danse et grignotines à coûts modiques sont au menu pour une soirée haute en couleur!

Cette soirée sera divisée en 2 parties:

- 18h00 à 20h00 pour les jeunes de maternelle à 3^e année (les parents sont les bienvenus)
- 20h00 à 22h00 pour les 4^e année à 1^{re} secondaire



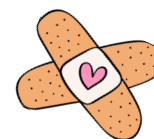
Gardiens avertis 11 ans et plus

Quand: Vendredi le 15 mai
de 8h30 à 16h30 (8hrs)
Où: À la salle Adélarde-Leblanc (gymnase)
Professeur: Formation Prévention Secours
Coût: 65\$

Cette formation te permettra d'acquérir des techniques de base en secourisme ainsi que les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes que toi. Le cours est composé d'exposés magistraux, de discussions et d'exercices pratiques. Tu recevras une attestation de la Croix-Rouge, un cahier d'activités et une trousse de premiers soins format de poche. Tu dois apporter ton dîner et collations, de la colle, des ciseaux et des crayons.



Prêts à rester seuls 9 à 13 ans



Quand: Samedi 30 mai
de 9h00 à 15h00 (6hrs)
Où: À la salle Adélarde-Leblanc (gymnase)
Professeur: Formation Prévention Secours
Coût: 60\$

Cette formation te permettra d'acquérir des techniques de base en secourisme ainsi que des compétences pour assurer ta propre sécurité en l'absence d'un parent. Le cours est composé d'exposés magistraux, de discussions et d'exercices pratiques. Tu recevras une attestation de la Croix-Rouge, un cahier d'activités et une trousse de premiers soins format de poche. Tu dois apporter ton dîner et collations, de la colle, des ciseaux et des crayons.

AUTRES ACTIVITÉS

Trico-Brico



Quand: Mardi 13h00 à 16h30
Où: À la salle polyvalente
Début: 14 avril
Durée: 5 semaines
Bénévole: Lise Lamothe
Coût: 5\$ (payable à la responsable de l'activité)

Plage horaire où un local est mis à votre disposition pour vous permettre de pratiquer différentes formes d'artisanat tout en créant des liens et socialisant avec d'autres personnes. Dans une ambiance conviviale et amusante, vous êtes invités à partager vos connaissances.

YOGA (TAPIS DE YOGA REQUIS)

Yoga Tout (chaise)

Quand: **Mardi 10h00 à 11h00**
Où: À la salle polyvalente
Début: 14 avril
Durée: 5 semaines
Professeure: Gloria Laflamme
Coût: 55\$



Par le soutien de la chaise ainsi qu'un rythme adapté, les postures de yoga vous aideront à améliorer votre tonicité, force musculaire et souplesse tout en augmentant votre énergie. La pratique des pranayamas apaisera le corps physique, mental et émotionnel.

Yoga Doux

Quand: **Mardi 17h30 à 18h30**
Où: Au gymnase
Début: 14 avril
Durée: 5 semaines
Professeure: Gloria Laflamme
Coût: 55\$

Séance de yoga offrant un moment de pleine conscience et d'unicité entre le corps physique, mental et émotionnel. Les postures de yoga seront pratiquées avec un rythme doux et adapté. Cette pratique permettra d'améliorer votre souplesse et équilibre. La respiration connectée aux mouvements calmera le mental tout en réduisant le stress.



Yoga Actif

Quand: **Mardi 18h45 à 19h45**
Où: Au gymnase
Début: 14 avril
Durée: 5 semaines
Professeure: Gloria Laflamme
Coût: 55\$

Séance de yoga offrant un moment de pleine conscience à travers un enchaînement soutenu et dynamique. Cette pratique favorisera un sentiment de bien-être tout en travaillant la force musculaire, l'endurance, la flexibilité ainsi que l'équilibre. La respiration connectée aux mouvements calmera le mental tout en réduisant le stress.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET SPORT LIBRE

Zumba Gold

Quand: **Mardi 10h00 à 11h00**
Où: À la salle du conseil (2^e étage)
Début: 14 avril
Durée: 5 semaines
Professeure: Stéphanie Trudel
Coût: 55\$

Cours de danse adapté aux personnes de 50 ans et plus et aux femmes enceintes permettant d'apprendre plusieurs chorégraphies sur des rythmes de musique variée. Ce cours s'adapte à votre condition physique afin de vous permettre de respecter vos limites. Venez faire le party avec nous!



Cardio Tonus

Quand: **Jedi 18h30 à 19h30**
Où: Au gymnase
Début: 16 avril
Durée: 5 semaines
Professeur: Frédéric Lapierre
Coût: 65\$

Pour être en meilleure santé, obtenir plus d'énergie ou simplement pour le plaisir de bouger, ce cours vous permettra d'atteindre vos objectifs dans une ambiance agréable et dynamique. Avec des intervalles d'exercices cardiovasculaires et musculaires ce cours s'adapte facilement à chaque condition physique et à tous les âges.

Le matériel requis est fourni par la municipalité



PHYSI-K

Badminton (lundi OU mercredi)

Les sessions de badminton vous permettent de jouer librement avec d'autres participants dans une ambiance de plaisir et de fous rires.
Venez améliorer vos techniques tout en bougeant et socialisant!

12 personnes maximum par cours. Par respect pour vos partenaires de jeu et ceux qui n'auront pas la chance de s'inscrire par manque de place, soyez présents lors des séances! 😊

Raquettes et volants requis

Quand: Lundi 18h00 à 19h15

Où: Gymnase

Début: 13 avril

Durée: 5 semaines

Coût: 20\$



Quand: Mercredi 18h00 à 19h15

Où: Gymnase

Début: 15 avril

Durée: 5 semaines

Coût: 20\$

Pickleball

Les sessions de pickleball vous permettent de jouer avec vos amis, votre famille ou avec d'autres participants.
Venez découvrir ce jeu tant aimé qui allie plaisir et activité physique.

12 personnes maximum par cours. Par respect pour vos partenaires de jeu et ceux qui n'auront pas la chance de s'inscrire par manque de place, soyez présents lors des séances! 😊

Raquettes et balles disponibles sur place

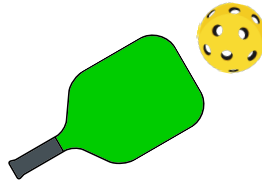
Quand: Lundi 19h30 à 20h30

Où: Gymnase

Début: 13 avril

Durée: 5 semaines

Coût: 20\$



Quand: Mercredi 19h30 à 20h30

Où: Gymnase

Début: 15 avril

Durée: 5 semaines

Coût: 20\$

Des plages horaires de 2 heures en journée sont maintenant disponibles.

Coût: 5\$ par séance (payable le jour même au bureau de la responsable des loisirs)

Carte de 10 séances pour 40\$ (payable sur Qidigo ou au bureau de la responsable des loisirs)

Voici les plages horaires pour le mois d'avril et mai:

Mardi 14 avril de 13h00 à 15h00

Lundi 20 avril de 13h00 à 15h00

Lundi 27 avril de 13h00 à 15h00

Mercredi 15 avril 9h00 à 11h00

Mercredi 22 avril 9h00 à 11h00

Jeudi 30 avril 9h00 à 11h00

Lundi 4 mai de 13h00 à 15h00

Lundi 11 mai de 13h00 à 15h00

Mardi 19 mai de 9h00 à 11h00

Mardi 26 mai de 9h00 à 11h00

Jeudi 7 mai 9h00 à 11h00

Jeudi 14 mai 9h00 à 11h00

Jeudi 21 mai 13h00 à 15h00

Jeudi 28 mai 13h00 à 15h00

Marchons ensemble!

Quand: Dimanche 18h30, lundi 9h30 et 18h30, mercredi 9h00 et jeudi 18h30

Où: Point de rencontre au Centre du Tricentenaire

Envie de marcher et de socialiser?

Rendez-vous au point de rencontre devant le Centre du Tricentenaire! Plusieurs plages horaires vous sont proposées afin de faciliter vos rencontres et trouver un ou des partenaires de marche.

Parfois vous serez seul, parfois vous aurez de la compagnie, mais l'important c'est de bouger!





Journée ^{DE LA} FAMILLE

Des Chenaux

**LA JOURNÉE DE LA FAMILLE DES CHENAUX S'ARRÊTE
À CHAMPLAIN CETTE ANNÉE!**

**LA FÊTE, QUI RASSEMBLE D'ANNÉE EN ANNÉE PLUS DE 600
PERSONNES, AURA LIEU LE SAMEDI 23 MAI PROCHAIN.**

**UN COMITÉ EST DÉJÀ À L'ŒUVRE POUR LA PLANIFICATION
DE CET ÉVÉNEMENT, MAIS NOUS AURONS ASSURÉMENT
BESOIN DE BRAS SUPPLÉMENTAIRES POUR FAIRE DE CETTE
JOURNÉE UN VRAI SUCCÈS!**

VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER?

**VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC ANN-JOSÉE AU 819-295-3166,
PAR COURRIEL AU LOISIRS@MUNICIPALITE.CHAMPLAIN.QC.CA
OU SUR MESSENGER LOISIRS CHAMPLAIN
IL ME FERA PLAISIR DE VOUS ATTITRER UNE TÂCHE SELON
VOS GOÛTS ET COMPÉTENCES. 😊**



**PLUSIEURS COMMERCES ET ENTREPRENEUR.ES ONT REÇU
UNE DEMANDE DE SOUTIEN FINANCIER.**

**CETTE AIDE NOUS PERMETTRA D'OFFRIR UNE FÊTE
EXTRAORDINAIRE AUX FAMILLES DE LA MRC.**

**SI VOUS SOUHAITEZ QUE VOTRE ENTREPRISE PUISSE ÊTRE
NOMMÉE SUR LES PUBLICATIONS OFFICIELLES À VENIR,
VEUILLEZ NOUS CONTACTER AVANT LE 7 AVRIL.**

MERCI DE VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION!

	9h00 à 11h00	13h00 à 15h00
Lundi		20, et 27 avril 4 et 11 mai
Mardi		14 avril
Mercredi	15, 22 et 30 avril	
Jeudi	30 avril 6 et 14 mai	27 avril 21 mai