

*Service des loisirs*  
de la Municipalité de Champlain

# Programmation des loisirs Hiver 2026

DÉBUT DE LA SESSION  
12 JANVIER 2026

INSCRIPTIONS  
DU MERCREDI 17 DÉCEMBRE  
AU MERCREDI 7 JANVIER

# INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour les activités de loisirs se font exclusivement sur la plate-forme en ligne Qidigo du 17 décembre 9h00 au 7 janvier 19h00.

Une façon simple et très rapide d'inscrire tous les membres de votre famille aux diverses activités et cours proposés dans la programmation.

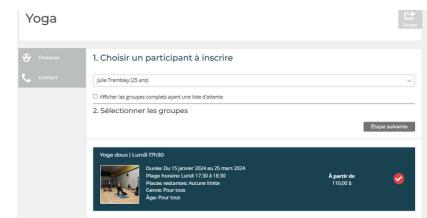
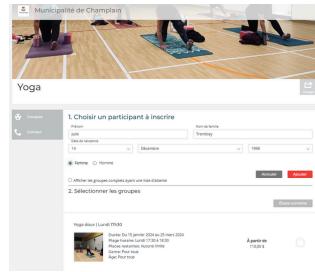
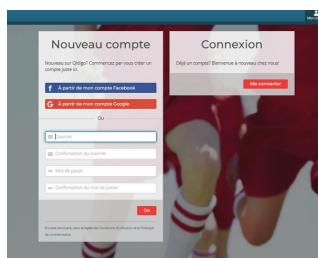
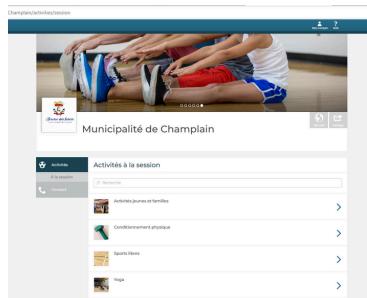


Scannez ce code pour vous rendre directement sur Qidigo

- Deux étapes pour vous inscrire:

1. Allez sur Qidigo et créer votre compte, si ce n'est pas déjà fait.

- Scannez le code QR ci-haut pour vous rendre directement sur Qidigo ou rendez-vous sur la Page Facebook Loisirs Champlain. Le lien pour vous inscrire sera dans la section «À la une». Vous trouverez aussi le lien en vous rendant sur la page web de la municipalité au [www.municipalite.champlain.qc.ca](http://www.municipalite.champlain.qc.ca) dans la section Loisirs.
- Une fois votre compte créé, sélectionnez l'activité souhaitée ainsi que le participant. Ajoutez l'activité à votre panier, complétez le formulaire et procédez au paiement tel qu'indiqué sur la plate-forme.
- **Vous recevrez une confirmation d'inscription par courriel. Si ce n'est pas le cas, contactez-moi.**



2. Procédez au paiement :

- Par débit préautorisé, directement sur la plateforme Qidigo.
- Chèque(s) au nom de "Municipalité de Champlain"
  - Centre du Tricentenaire (961 rue Notre-Dame)
    - en personne sur les heures d'ouverture
  - Bureau municipal (819 rue Notre-Dame) dans une enveloppe bien identifiée
    - en personne sur les heures d'ouverture ou dans la chute à courrier
- Montant exact en argent comptant (à partir du 5 janvier) en personne sur les heures d'ouverture
  - Centre du Tricentenaire (961 rue Notre-Dame)
  - Bureau municipal (819 rue Notre-Dame)
- Lorsque vous aurez procédé au paiement de votre facture, vous recevrez un reçu via courriel. Ce reçu pourra servir aux fins d'impôt ou de demande de remboursement pour le travail.



\*Veuillez noter que les taxes, si applicables, sont comprises dans les prix indiqués.

# **Politique de remboursement et d'annulation des activités offertes dans la programmation des loisirs de la Municipalité de Champlain**

## **Remboursement**

Un remboursement complet sera accordé lorsque la Municipalité se voit dans l'obligation d'annuler ou de modifier l'horaire d'une activité **avant le début de la session** qu'elle organise (exemple : manque d'inscription).

Un remboursement complet sera aussi accordé lorsque le participant annule son inscription **avant la date limite d'inscription** aux activités.

Aucun remboursement ne sera accordé à un participant qui abandonne une activité **après la période d'inscription ou durant la session**, autre que pour une raison médicale.

Dans le cas d'une annulation par le participant pour une **raison médicale**, le formulaire de demande de remboursement, accompagné d'un billet médical dûment signé par un médecin, doit être envoyé au service des loisirs au [loisirs@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:loisirs@municipalite.champlain.qc.ca) au plus tard 7 (sept) jours après l'incident. Le remboursement sera fait au prorata des activités non suivies.

## **Annulation**

La Municipalité de Champlain se réserve le droit d'annuler toute activité ou séance d'activité et de modifier les horaires. Advenant l'annulation d'une séance d'activité en raison de force majeure ou de circonstances incontrôlables (tempête de neige, bris d'équipement, etc.) et que celle-ci ne puisse être reportée, un remboursement de la séance annulée sera effectué.

**Ann-Josée Simard**  
Responsable des Loisirs  
Municipalité de Champlain  
Centre du Tricentenaire 819-295-3166  
Courriel: [loisirs@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:loisirs@municipalite.champlain.qc.ca)  
[facebook.com/loisirs.champlain](http://facebook.com/loisirs.champlain)

# **Formulaire de demande de remboursement d'une activité offerte dans la programmation des loisirs de la Municipalité de Champlain**

## **Remboursement demandé par (payeur)**

Prénom et nom	Numéro de téléphone
Adresse (pour l'envoi du chèque de remboursement) :	

## **Participant**

Prénom et nom :	Activités à faire rembourser
-----------------	------------------------------

## **Raison de la demande**

Maladie/blessure (billet médical exigé)	
Autres	Précisez :

Je reconnais que la présente demande de remboursement sera soumise aux vérifications par la municipalité de Champlain et peut être refusée si les conditions ne sont pas remplies.

Signature du demandeur	Date :
------------------------	--------

Fait parvenir ce formulaire dûment rempli et le billet médical, si requis, par courriel au [loisirs@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:loisirs@municipalite.champlain.qc.ca)

<b>Section réservée à l'administration</b>	
Vérifié par	Date :
Autorisé par	Date :
Demande acceptée :	Oui, montant du remboursement :
	Non, raison du refus :

# ACTIVITÉS JEUNES ET FAMILLE



## Ateliers de fabrication de décos et bricolages thématiques



Des ateliers brico-déco pour tous!

Dans une ambiance amusante, venez créer en famille des bricolages et décos pour les fêtes à venir.

Plusieurs idées vous seront proposées et du matériel sera mis à votre disposition.

Supervision: Laurie Patry

### Atelier pour la St-Valentin

Quand: Samedi 31 janvier de 9h00 à 12h00

Où: À la salle polyvalente

(sous-sol)

Coût: 5\$/participant

Nouveauté!



### Sport du vendredi soir!



Quand: Vendredi 13 mars de 19h00 à 21h00

Où: Au gymnase



Coût: Gratuit

Pour les jeunes de 11 ans et +



Plusieurs nous l'ont demandé, alors voici une soirée sportive dédiée aux jeunes de 11 ans et plus!

Arrivez à 19h00 pour choisir le sport de la soirée et faire les équipes!

Volley-ball, basket-ball, soccer, badminton, pickleball, etc.! À vous de choisir!



### Mini-gym 3-5 ans

Quand: Dimanche 18 janvier, 1<sup>e</sup> et 22 février, 15 et 29 mars de 9h00 à 10h00

Où: Au gymnase

Supervision: Laurie Patry

Coût: 10\$ par famille pour les 5 séances

Accompagnés de leurs parents ou grands-parents, les enfants de 3 à 5 ans ainsi que leur fratrie, sont invités à venir se dégourdir au gymnase! Du matériel sera à votre disposition pour vous amuser et dépenser un peu... beaucoup d'énergie!



# Cours de dessin parascolaire (maternelle 5 ans à 3<sup>e</sup> année)

Nouveauté!

Quand: Mercredi de 15h15 à 16h15

Où: À la salle polyvalente

Début: 21 janvier au 18 mars

(pas de cours pendant la relâche)

Durée: 8 semaines

Professeure: Carolane Venne

Coût: 130\$

Votre enfant adore dessiner et essayer différents médiums?

Ce cours offert par Carolane Venne, artiste peintre intuitive, saura éveiller sa fibre artistique!



Pour les enfants fréquentant l'école des Champs-et-Marées qui ne sont pas déjà inscrits au service de garde le soir, voir les possibilités de s'y inscrire en communiquant avec la responsable au 819-840-4318.

## Yoga enfant (heure du dîner)

Quand: Vendredi de 11h30 à 12h30

Où: Salle du conseil

Début: 6 février

Nombre de cours: 5 (6-13 et 27 février, 13 et 27 mars)

Professeure: Gloria Laflamme

Coût: 50\$



Cultiver sa capacité de concentration, apprendre à être à l'écoute de soi-même et augmenter sa confiance en soi sont quelques uns des bienfaits du yoga chez les enfants.

Nous invitons vos enfants à venir s'initier aux bases de cette pratique dans une ambiance amusante et ludique.

Pour les enfants fréquentant l'école des Champs-et-Marées qui ne sont pas déjà inscrits au service de garde le midi, voir les possibilités de s'y inscrire en communiquant avec la responsable au 819-840-4318.

Les cours auront lieu les vendredis midis où les enfants ne sont pas en journée pédagogique ou en relâche.

## Gardiens avertis 11 ans et plus

Quand: Vendredi le 15 mai de 8h30 à 16h30 (8hrs)

Où: À la salle Adélard-Leblanc (gymnase)

Professeur: Formation Prévention Secours

Coût: 65\$



Cette formation te permettra d'acquérir des techniques de base de secourisme ainsi que les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes que toi. Le cours est composé d'exposés magistraux, de discussions et d'exercices pratiques. Tu recevras une attestation de la Croix-Rouge, un cahier d'activités et une trousse de premiers soins format de poche. Tu dois apporter ton dîner et collations, de la colle, des ciseaux et des crayons.

## Prêts à rester seuls 9 à 13 ans



Quand: Samedi 30 mai de 9h00 à 15h00 (6hrs)

Où: À la salle Adélard-Leblanc (gymnase)

Professeur: Formation Prévention Secours

Coût: 60\$

Cette formation te permettra d'acquérir des techniques de base de secourisme ainsi que des compétences pour assurer ta propre sécurité en l'absence d'un parent. Le cours est composé d'exposés magistraux, de discussions et d'exercices pratiques. Tu recevras une attestation de la Croix-Rouge, un cahier d'activités et une trousse de premiers soins format de poche. Tu dois apporter ton dîner et collations, de la colle, des ciseaux et des crayons.

# **YOGA (TAPIS DE YOGA REQUIS)**

## **Yoga Doux**

Quand: **Mardi 17h30 à 18h30**

Où: Au gymnase

Début: 27 janvier

Durée: 9 semaines

Professeure: Gloria Laflamme

Coût: 100\$



Séance de yoga offrant un moment de pleine conscience et d'unicité entre le corps physique, mental et émotionnel. Les postures de yoga seront pratiquées avec un rythme doux et adapté. Cette pratique permettra d'améliorer votre souplesse et équilibre. La respiration connectée aux mouvements calmera le mental tout en réduisant le stress.

## **Yoga Actif**

Quand: **Mardi 18h45 à 19h45**

Où: Au gymnase

Début: 27 janvier

Durée: 9 semaines

Professeure: Gloria Laflamme

Coût: 100\$



Séance de yoga offrant un moment de pleine conscience à travers un enchaînement soutenu et dynamique. Cette pratique favorisera un sentiment de bien-être tout en travaillant la force musculaire, l'endurance, la flexibilité ainsi que l'équilibre. La respiration connectée aux mouvements calmera le mental tout en réduisant le stress.

## **Yoga Tout (chaise)**

Quand: **Vendredi 10h00 à 11h00**

Où: À la salle polyvalente

Début: 30 janvier

Durée: 9 semaines

Professeure: Gloria Laflamme

Coût: 100\$



Nouveauté!

Par le soutien de la chaise ainsi qu'un rythme adapté, les postures de yoga vous aideront à améliorer votre tonicité, force musculaire et souplesse tout en augmentant votre énergie. La pratique des pranayamas apaisera le corps physique, mental et émotionnel.

## **Yoga multi niveaux**



Jessica vous propose un yoga où le souffle devient guide et le mouvement un rituel de bien-être. Chaque séance est pensée pour se reconnecter à l'énergie vitale et à la magie du corps.

2 plages horaires vous sont offertes! Le lundi matin, pour ceux qui souhaitent débuter la journée en douceur et énergie ainsi que le lundi midi, pour ceux qui souhaitent s'offrir une petite pause bien-être au coeur de la journée!

Quand: **Lundi 7h15 à 8h00**

**Lundi 12h00 à 12h45**

Où: À la salle du conseil

Début: 12 janvier

Durée: 8 semaines

Professeure: Jess de Bee Yoga

Coût: 85\$ pour le cours du lundi matin  
85\$ pour le cours du lundi midi

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET SPORT LIBRE

## Zumba Gold

Quand: Mardi 10h00 à 11h00

Où: À la salle polyvalente

Début: 13 janvier

Durée: 11 semaines

Professeure: Stéphanie Trudel

Coût: 120\$

Cours de danse adapté aux personnes de 50 ans et plus et aux femmes enceintes permettant d'apprendre plusieurs chorégraphies sur des rythmes de musique variée. Ce cours s'adapte à votre condition physique afin de vous permettre de respecter vos limites. Venez faire le party avec nous!



## Cardio Tonus

Quand: Jeudi 18h30 à 19h30

Où: Au gymnase

Début: 15 janvier

Durée: 11 semaines

Professeur: Frédéric Lapierre

Coût: 145\$



Quand: Lundi 10h00 à 11h00

Où: À la salle polyvalente  
(et au gymnase lorsqu'il est disponible)

Début: 19 janvier

Durée: 11 semaines

Responsable: Raymonde Perreault

Coût: Gratuit

Pour être en meilleure santé, obtenir plus d'énergie ou simplement pour le plaisir de bouger, ce cours vous permettra d'atteindre vos objectifs dans une ambiance agréable et dynamique. Avec des intervalles d'exercices cardiovasculaires et musculaires ce cours s'adapte facilement à chaque condition physique et à tous les âges.

Le matériel requis est fourni par la municipalité

## ViActive



Une joyeuse invitation aux gens de 50 ans et plus qui souhaitent maintenir leur forme physique avec des exercices stimulants et diversifiés.

Bienvenue aux nouveaux participants!

Pour vous inscrire, contactez Raymonde Perreault :

819-295-3488

## Marchons ensemble!

Quand: Dimanche 18h30, lundi 9h30 et 18h30, mercredi 9h00 et jeudi 18h30

Où: Point de rencontre au Centre du Tricentenaire

Envie de marcher et de socialiser?

Rendez-vous au point de rencontre devant le centre du Tricentenaire! Plusieurs plages horaires vous sont proposées afin de faciliter vos rencontres et trouver un ou des partenaires de marche.

Parfois vous serez seul, parfois vous aurez de la compagnie, mais l'important c'est de bouger!



## **Badminton (lundi OU mercredi)**

*Les sessions de badminton vous permettent de jouer librement avec d'autres participants dans une ambiance de plaisir et de fous rires. Venez améliorer vos techniques tout en bougeant et socialisant! 12 personnes maximum par cours. Par respect pour vos partenaires de jeu et ceux qui n'auront pas la chance de s'inscrire par manque de place, soyez présents lors des séances! 😊*

### Raquettes et volants requis

Quand: **Lundi 18h00 à 19h15**

Où: Gymnase

Début: 12 janvier

Durée: 11 semaines

Coût: 40\$



Quand: **Mercredi 18h00 à 19h15**

Où: Gymnase

Début: 14 janvier

Durée: 11 semaines

Coût: 40\$

## **Pickleball (lundi OU mercredi)**

*Les sessions de pickleball vous permettent de jouer avec vos amis, votre famille ou avec d'autres participants. Venez découvrir ce jeu tant aimé qui allie plaisir et activité physique.*

*Par respect pour vos partenaires de jeu et ceux qui n'auront pas la chance de s'inscrire par manque de place, soyez présents lors des séances! 😊*

### Raquettes et balles disponibles sur place

Nouveauté!

Quand: **Lundi 19h30 à 20h30**

Où: Gymnase

Début: 19 janvier

Durée: 8 semaines (pas de cours le 12 janvier, le 2 février et le 2 mars)

Coût: 35\$



Quand: **Mercredi 19h30 à 20h30**

Où: Gymnase

Début: 14 janvier

Durée: 11 semaines

Coût: 40\$

## **AUTRES ACTIVITÉS**



### **Trico-Brico**

Quand: **Mardi 13h00 à 16h30**

Où: À la salle polyvalente

Début: 13 janvier

Durée: 11 semaines

Bénévole: Lise Lamothe

Coût: 5\$ (payable à la responsable de l'activité)

*Plage horaire où un local est mis à votre disposition pour vous permettre de pratiquer différentes formes d'artisanat tout en créant des liens et socialisant avec d'autres personnes. Dans une ambiance conviviale et amusante, vous êtes invités et partager vos connaissances.*



Nouveauté!

## Cours de crochet pour débutant

Quand: Mercredi 18h30 à 20h30

Où: À la salle polyvalente

Début: 14 janvier

Durée: 11 semaines

Professeure: Marie Villeneuve

Coût: 120\$

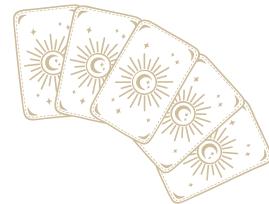
*Vous souhaitez découvrir un nouveau passe-temps?*

*Venez vous initier à l'art du crochet avec Mme Marie Villeneuve, crocheteuse de longue date. Elle saura assurément vous transmettre sa passion pour cet art relaxant et créatif. Le cours débutera avec l'apprentissage des points de base en crocheting des amigurumis. Ce qui signifie "animaux tricotés" en japonais. Au fil de la session, les projets et techniques évolueront selon vos besoins vous permettant de créer quelques pièces selon vos goûts.*

*La laine est fournie et un crochet #4 vous sera prêté pendant le cours.*

Nouveauté!

## Atelier d'introspection et art Création de cartes d'oracle



Quand: Dimanche 25 janvier,

8 et 22 février, 15 et 29 mars

13h00 à 16h00

Où: À la salle du conseil (2e étage  
du centre du Tricentenaire)

Professeure: Charlotte-Laure  
Gardien

Coût: 165\$

*Voici une série de 5 ateliers qui mèlagent habilement introspection, connaissance de soi et art.*

*À chaque rencontre, vous réfléchirez, discuterez, philosopherez sur 2 thématiques. Puis, vous serez invité.es à créer une carte avec des images et des mots, des phrases pour chaque thématique, dans le but de vous aider à vous souvenir de comment les intégrer dans votre quotidien. Les cartes seront créées avec la technique du collage.*

*Vous explorerez en tout, 10 thématiques et conceptualiserez 2 cartes par rencontre.*

*Dimanche 25 janvier : Douceur (indulgence, respect de soi)  
et Réflexion (introspection, choix)*

*Dimanche 8 février : Authenticité (vérité, humilité) et Volonté (effort, discipline)*

*Dimanche 22 février : Équilibre (dualité, modération) et Lâcher-prise (cycles, changement)*

*Dimanche 15 mars : Amitié (aide, soutien) et Joie (pensée positive, enfant intérieur)*

*Dimanche 29 mars : Inconfort (ombre, peurs, difficultés) et Rituels bien-être (exercice physique, alimentation)*

Nouveauté!

## Atelier peinture acrylique sur cahier de notes

Quand: Samedi 24 janvier de 9h30 à 11h30

Où: À la salle polyvalente

Professeure: Carolane Venne

Coût: 40\$ par personne



Venez créer une œuvre unique sur un cahier de notes qui prendra une valeur toute particulière à vos yeux. Cet atelier de 2 heures s'adresse autant aux adultes qu'aux enfants de 6 ans et plus accompagnés de leurs parents. Que vous veniez seul.e ou avec votre enfant, vous profiterez assurément des bienfaits de l'art et qui sait, vous découvrirez peut-être une nouvelle passion! Pssst! C'est une excellente idée d'activité parent/enfant ou grand-parent/petit-enfant à offrir à Noël. Tout le matériel est fourni! Minimum 5 participants, maximum 15.

Nouveauté!

## Ateliers de peinture acrylique «Paysage en pointillisme» sur toile de bois

Quand: Mercredis 11, 18 et 25 février de 13h00 à 14h30

Où: À la salle polyvalente

Durée: 3 cours de 1h30

Professeure: Carolane Venne

Coût: 90\$



Vous connaissez le pointillisme? C'est une technique qui consiste à peindre une multitude de points de différentes couleurs sans les mélanger, le tout créant une image distincte. Pour une durée de 3 cours, laissez-vous guider par votre talentueuse professeure qui vous initiera à cette technique. Vous repartez avec une œuvre unique sur une toile de bois (12 x 16 pouces). Tout le matériel est fourni!

Minimum 5 participants, maximum 15.

Nouveauté!

## Ateliers «Mon mandala, ma couleur»

Quand: Lundis 9, 16 et 23 mars de 18h30 à 20h00

Où: À la salle polyvalente

Durée: 3 cours de 1h30

Professeure: Carolane Venne

Coût: 90\$



Laissez-vous envoûter par cette série de 3 cours où vous expérimenterez les bienfaits du mandala. Carolane, artiste peintre intuitive, maîtrise cet art et vous le partagera à travers ce projet où vous créerez votre propre mandala de 12 pouces en peinture acrylique. Plaisir et détente assurés! Tout le matériel est fourni!

Minimum 5 participants, maximum 15.

# Âge d'Or de Champlain

Quand: Jeudi 13h00

Où: À la salle polyvalente

Début: 15 janvier

Responsable: Raymonde Tremblay



*Dans une ambiance agréable, les membres de l'Âge d'Or (FADOQ) de Champlain se réunissent afin de jouer à différents jeux (bingo, poches, cartes, etc.). Venez y faire des rencontres et y passer du bon temps.*

Adhésion en ligne [www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca)



## Cuisine collective autonome de Champlain

Quand: Jeudi 8h30 à 12h00

Date des rencontres: 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril et 28 mai

Où: À la cuisine de la salle polyvalente (sous-sol)

Responsables: Diane Archambault, Lucie Paré et Martine Letendre



*La cuisine collective de Champlain se poursuit cet hiver!*

*Toutes les personnes inscrites à l'automne poursuivent l'aventure jusqu'en mai 2026. Une fois par mois, les participants cuisinent quelques plats à faible coût en découvrant de nouveaux ingrédients et de nouvelles recettes.*

*Même si le groupe est déjà complet, si vous avez envie de tenter l'expérience, vous pouvez contacter Diane Archambault au 819-701-8954 ou par courriel [diana.archambault13@gmail.com](mailto:diana.archambault13@gmail.com).*

## Centre d'action bénévole des Riverains

**Contacter le 418-325-3100 pour bénéficier des services, devenir bénévole ou tout simplement pour avoir plus d'informations sur l'un ou l'autre des services offerts.**

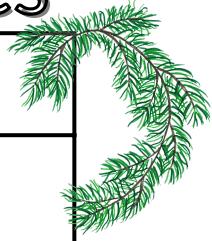
**Le courrier des enfants:** Ensoleillez la journée d'un petit écolier; devenez bénévole pour le courrier des enfants! Les bénévoles offrent soutien, accompagnement et encouragement aux enfants, le tout depuis le confort de leur domicile et selon leurs disponibilités.

**Service d'impôts bénévoles du 23 février au 15 avril 2025:** Service offert aux personnes, couples et familles à faible revenu uniquement. Nous cherchons d'ailleurs des bénévoles pour ce service. Nous nous déplaçons à Champlain. Appelez-nous pour prendre rendez-vous!

**Bénévole en accompagnement-transport:** Nos aînés ont besoin de vous! Dans notre région, il y a peu de services de transport en commun et pour plusieurs aînés, un simple rendez-vous médical devient un vrai casse-tête. Et si VOUS pouviez faire une vraie différence? Devenez bénévole en accompagnement-transport! Un transport de temps en temps = un grand stress de moins pour les aînés!

**Travailleuse de milieu ITMAV:** Besoin d'un coup de main? La travailleuse de milieu ITMAV Andrée Couture est votre PONT vers les bonnes ressources! Son rôle: écouter, référer, accompagner! Pour soutenir les aînés de la région à travers leurs différents besoins. Pour la contacter: 819-529-1433

# Horaire des activités ponctuelles



## Janvier

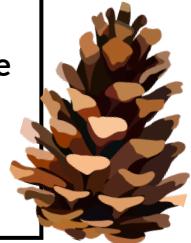
<b>Mini-gym</b> 18 janvier 9h00 à 10h00	<b>Atelier peinture acrylique sur cahier</b> 24 janvier 9h30 à 11h30	<b>Atelier oracle</b> 25 janvier 13h00 à 16h00	<b>Cuisine collective</b> 29 janvier 8h30 à 12h00	<b>Brico St-Valentin</b> 31 janvier 9h00 à 12h00
---	--	--	---	--

## Février

<b>Mini-gym</b> 1 février 9h00 à 10h00	<b>Carnaval d'hiver!</b> Randonnée aux flambeaux 6 février 19h00 à 21h00	<b>Carnaval d'hiver!</b> Après-midi familiale 7 février 13h00 à 16h30	<b>Atelier oracle</b> 8 février 13h00 à 16h00	<b>Atelier peinture pointillisme</b> 11 février 13h00 à 14h30
<b>Atelier peinture pointillisme</b> 18 février 13h00 à 14h30	<b>Mini-gym</b> 22 février 9h00 à 10h00	<b>Atelier oracle</b> 22 février 13h00 à 16h00	<b>Atelier peinture pointillisme</b> 25 février 13h00 à 14h30	<b>Cuisine collective</b> 26 février 8h30 à 12h00

## Mars

<b>Atelier peinture mandala</b> 9 mars 18h30 à 20h00	<b>Soirée sportive</b> 13 mars 19h00 à 20h00	<b>Mini-gym</b> 15 mars 9h00 à 10h00	<b>Atelier oracle</b> 15 mars 13h00 à 16h00	<b>Atelier peinture mandala</b> 16 mars 18h30 à 20h00
<b>Atelier peinture mandala</b> 23 mars 18h30 à 20h00	<b>Cuisine collective</b> 26 mars 8h30 à 12h00	<b>Brico Pâques</b> 28 mars 9h00 à 12h00	<b>Mini-gym</b> 29 mars 9h00 à 10h00	<b>Atelier oracle</b> 29 mars 13h00 à 16h00



Pour ne rien manquer des activités et événements des loisirs, nous vous invitons à suivre la page Facebook Loisirs Champlain et à consulter le site internet de la Municipalité de Champlain!

[municipalite.champlain.qc.ca](http://municipalite.champlain.qc.ca)



*Service des loisirs*  
de la Municipalité de Champlain

# Carnaval d'hiver de Champlain 2026

.....  
VENDREDI 6 FÉVRIER  
Randonnée aux flambeaux  
19h00 à 21h00

SAMEDI 7 FÉVRIER  
Après-midi familiale  
13h00 à 16h30

## SECTEURS DE COLLECTE

SECTEUR 1 MARDI	Rue Notre-Dame (est du boul. de la Visitation), boul. de la Visitation, rue Hervé-Toupin, rue Massicotte, rue Saint-Joseph, rue Sainte-Anne, rue du Quai, route Sainte-Marie, rang Sainte-Marie.  Secteurs collectés du 1er mai au 1er novembre : Avenue Boucher, avenue Marchand (collectés sur la 138 le reste de l'année).  Secteurs collectés sur la rue Notre-Dame (toute l'année) : route du Deuxième Domaine.
SECTEUR 2 JEUDI	Rue Notre-Dame (Ouest du boul. de la Visitation), route Marchand, rue Langevin, rue des Oblats, rue de l'Île-Val dor, route Carignan, rue Marsolet, rue Jacob, place Boisvert, rue Provencher, rang Saint-Pierre, rue Catellier.  Secteur collecté du 1er mai au 1er novembre : Avenue Dubord (collecté sur la 138 le reste de l'année).
SECTEUR BATISCAN	Le rang Picardie et l'Avenue des Quatorze-Soleil sont collectés lors de la collecte de Batiscan. Au besoin, communiquez avec nous pour plus d'informations.

## AIDE-MÉMOIRE GESTION DES DÉCHETS

## Position du bac roulant pour la collecte

Les déchets placés à l'extérieur des bacs roulants ne seront pas ramassés

**X** Déchets exclus de la collecte

- Matières recyclables
- Matières compostables
- Débris de construction, rénovation et démolition
- Matières dangereuses
- Plastiques agricoles



Pour la liste complète des matières acceptées et refusées dans le bac noir, consultez le [www.mrcdeschenaux.ca](http://www.mrcdeschenaux.ca)

AIDE-MÉMOIRE GESTION  
DU RECYCLAGE

Matières recyclables

- Contenants, emballages ou imprimés.
- Par exemple :
  - Contenant de produit d'entretien ménager
  - Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
  - Boîte de carton
  - Assiette et papier d'aluminium
  - Emballage de mets à emporter et préparés
  - Journal et circulaire
  - Enveloppe
  - Feuille de papier
  - Cahier
- Piles, batteries d'automobiles
- Seringues
- Boyaux d'arrosage
- Chaises de jardin
- Jouets
- Casseroles
- Vêtements et tissus
- Résidus domestiques dangereux
- Matériels électroniques
- Résidus de construction



**X** Matières non-recyclables

- Résidus alimentaires
- Résidus de jardin
- Papiers et cartons souillés
- Cheveux, poils et plumes
- Bois alimentaire (ustensiles, cure-dents, baguettes, etc.)
- Litière et excréments d'animaux domestiques
- Bran de scie ou copeaux de bois non traité
- Cendres froides (refroidies 72h)



Matières acceptées  
bacs bruns

- Résidus alimentaires
- Résidus de jardin
- Papiers et cartons souillés
- Cheveux, poils et plumes
- Bois alimentaire (ustensiles, cure-dents, baguettes, etc.)
- Litière et excréments d'animaux domestiques
- Bran de scie ou copeaux de bois non traité
- Cendres froides (refroidies 72h)

**X** Matières refusées  
bacs bruns

- Sacs en plastique
- Matière plastique compostable ou non
- Verre et métal
- Couches et produits sanitaires
- Bûches, souches et bois traité
- Médicaments et déchets biomédicaux

Pour la liste complète des matières acceptées et refusées dans le bac brun et bleu, consultez le [www.enecycle.ca](http://www.enecycle.ca)

## INFORMATIONS IMPORTANTES

- Le bac destiné à la collecte des déchets doit être de couleur noire (les bacs verts sont tolérés). **Aucun bac d'une autre couleur peinturé en noir ne sera collecté.**
- Le bac doit être de format 240 ou 360 litres conçu pour être utilisé dans la collecte automatisée (disponible dans la plupart des quincailleries).
- Un maximum de 4 bacs à déchets est autorisé par résidence.
- **Tout bac contenant des matières interdites ne sera pas collecté.**
- **Tout bac noir contrevenant au règlement 2019-119, concernant la collecte des déchets, ne sera pas collecté** (le règlement est disponible sur le site web de la MRC des Chenaux).
- Les bacs noirs doivent être en bordure de route **avant 5h du matin le jour de la collecte.**

AIDE-MÉMOIRE GESTION  
DU COMPOST

## **COLLECTES CHAMPLAIN 2026**

Energy recycles est responsable de la collecte du bac bleu et brun. Pour toutes questions/réquêtes 819-373-3130 ou [www.energyrecycles.ca](http://www.energyrecycles.ca)

**La MBC des Chenaux est responsable de la collecte des déchets domestiques.** Pour toutes questions/requêtes 819-849-0784

Digitized by srujanika@gmail.com

卷之三

Rue Notre-Dame (est du bout de la Visitation), boul. de la Visitation, rue Hervé-Toupin, rue Massicotte, rue Saint-Joseph, rue Sainte-Anne, rue du Quai, route Ste-Marie, rang Sainte-Marie  
Rue Notre-Dame (ouest du bout de la Visitation), route Marchand, rue Langevin, rue des Olbats, rue de l'île Val dor, route Cariignan, rue Marsolet, rue Jacob, Place Boisvert