

POUR NOUS JOINDRE
MUNICIPALITÉ DE CHAMPLAIN

BUREAU MUNICIPAL



Adresse : 819, rue Notre-Dame
Téléphone : (819) 295-3979
Télécopieur : (819) 295-3032

Nos heures d'ouverture :

	AM	PM
Lundi au jeudi :	7h30 à 12h	12h45 à 16h
Vendredi :	8h à 12h	FERMÉ

Numéro d'urgence : (819) 996-3434

Note : À utiliser seulement sur les heures de fermeture du bureau municipal pour des urgences nécessitant une intervention immédiate

Courriel :

info@municipalite.champlain.qc.ca

Site internet :

<http://www.municipalite.champlain.qc.ca>

@Municipalité de Champlain

Système d'alertes municipales :

<https://champlain.alertesmunicipales.com>

SERVICE D'URBANISME



Adresse : 819, rue Notre-Dame
Téléphone : (819) 295-3979
Horaire : du lundi au jeudi
de 7H30 à 12h et 12H45 à 16h

Courriel : urbanisme@municipalite.champlain.qc.ca

SERVICE DES LOISIRS



Adresse : 961, rue Notre-Dame
Téléphone : (819) 295-3166
 @Loisirs Champlain

Courriel : loisirs@municipalite.champlain.qc.ca

SERVICE INCENDIE

*** À UTILISER UNIQUEMENT POUR OBTENIR UN
PERMIS POUR FEU À CIEL OUVERT***

Téléphone: (819) 295-3979

BIBLIOTHÈQUE



Adresse : 963, rue Notre-Dame
Téléphone : (819) 840-0407
 @Biblio Champlain

Courriel : biblio005@reseaubibliocqlm.qc.ca



Bulletin municipal
LE CHAMPLAINOIS
NOVEMBRE 2025

CE BULLETIN CONTIENT :

LE MOT DU MAIRE	2
CONSEIL MUNICIPAL	3
ADMINISTRATION	4
LOISIRS	7
COMITÉS ET ORGANISMES DE CHAMPLAIN	10
BIBLIOTHÈQUE.....	15
ACTIVITÉS ET INFORMATIONS RÉGIONALES	16
TABLE DES MARÉES	19
CALENDRIER MUNICIPAL	20

Energycle – relocalisation Écocentre
Page 5

Vaccination page 16



Rappel : composte et récupération à compter de novembre aux deux semaines

novembre '25						
DI	LU	MA	MER	JE	VE	SA
						1
2	3	4	0 5	6	7	8
9	10	11	1 2	13	14	15
16	17	18	1 9	20	21	22
23	24	25	2 6	27	28	29
30						

Résultats:
Élections municipales
Page 6

2 novembre 2025
JE VOTE



LE MOT DU MAIRE

Mot du Maire

Chers citoyennes et citoyens de Champlain. Nouvellement élu à la mairie de Champlain, je voudrais me présenter et vous parler de mes motivations. Natif de Champlain et âgé de 48 ans, ma famille réside ici depuis 7 générations. Bachelier en agronomie, j'opère mon entreprise agricole dans la municipalité. Fier de ma famille, avec ma femme et mes filles, j'apprécie résider et vivre dans notre beau milieu de vie.

Mon implication dans la municipalité débute dès les années 2000. J'ai été impliqué dans les pompiers, les premiers répondants et différents comités en plus de 14 ans comme conseiller municipal. À ce titre, je suis au courant des besoins et des préoccupations des citoyens.

Je vais être disponible et à l'écoute des gens afin de bien cerner les différents points de vue et aspirations de notre communauté. J'ai à cœur de maintenir et développer le dynamisme et la croissance de notre village. En ce sens, j'entame avec enthousiasme mon mandat de maire déjà impliqué dans plusieurs projets intéressants à finaliser ou à planifier. Mon désir de contribuer à l'essor et à la qualité de vie dans notre municipalité est mon principal objectif en tant que maire.

Plusieurs changements au niveau du conseil municipal découlent de la dernière élection. En premier lieu, je voudrais remercier M. Guy Simon pour son implication de 12 années à la mairie. Sous sa gouverne, Champlain a su se développer, s'administrer et s'animer de façon appréciable. De nombreux projets ont été réalisés, et la bonne santé financière est indéniable. Merci M. Simon et bonne retraite ! Dans cet ordre d'idées, je tiens à remercier grandement nos conseillers sortants, Mmes. Jocelyne Poirier et Mireille Le Blanc ainsi que M. Claude Boisvert, qui se sont investis plusieurs années dans leur rôle avec professionnalisme et dévouement.

Également, je souhaite la bienvenue aux 4 nouveaux membres du conseil, Mme Raymonde Tremblay et Messieurs Michel Pichet, Edward Poirier et Paul-Arthur Hamelin et c'est avec plaisir que je travaillerai à nouveau avec les 2 conseillers réélus à leur poste, Mme Sonya Pronovost et M. Yvon Sauvageau. Votre expérience sera un atout majeur pour les nouveaux membres du conseil.

Merci aux gens qui sont venus exprimer leur droit de vote, vous gardez notre démocratie vivante. Bienvenue à tous les citoyens aux réunions du conseil municipal, surveillez nos publications sur le site de la municipalité de Champlain pour les détails.

Chaleureusement,

Sébastien Marchand, Maire

Municipalité de Champlain

819, rue Notre-Dame, Champlain QC G0X 1C0 Téléphone : (819) 295-3979 | Fax : (819) 295-3032

Courriel : mairie@municipalite.champlain.qc.ca

CONSEIL MUNICIPAL

MEMBRES DE NOTRE CONSEIL MUNICIPAL

Maire : Sébastien Marchand

Siège #1 : Raymonde Tremblay

Siège #2 : Michel Pichet

Siège #3 : Yvon Sauvageau

Siège #4 : Sonya Pronovost

Siège #5 : Edward Poirier

Siège #6 : Paul-Arthur Hamelin

Prochaine réunion
du conseil municipal

Lundi 10 novembre 2025

20h au Centre du Tricentenaire
961, rue Notre-Dame

Vous êtes les bienvenus !

Résumé de l'assemblée ordinaire du conseil municipal du 6 octobre 2025

*Veuillez prendre note qu'il s'agit d'un résumé des résolutions adoptées par le conseil municipal. Les procès-verbaux intégraux se retrouveront sur le site Internet de la municipalité lorsqu'adoptés.

Résolution 2025-10-188

Le conseil municipal adopte l'ordre du jour.

Résolution 2025-10-189

Les procès-verbaux des assemblées du 2 septembre et du 9 septembre sont adoptés.

Résolution 2025-10-190

Le conseil municipal autorise le paiement des comptes à payer en date du 1^{er} octobre 2025 pour une somme n'excédant pas 335 395.63 \$.

Note

Dépôt du rapport du maire et des faits saillants du rapport financier pour l'exercice terminé le 31 décembre 2024.

Note

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 2025-11 autorisant le paiement des droits de mutation par versements.

Note

Dépôt des états comparatifs.

Résolution 2025-10-191

Le conseil municipal accepte les demandes du comité local du Noël du Cœur pour la soirée du 28 novembre 2025.

Résolution 2025-10-192

Le conseil municipal autorise les membres du conseil qui sont intéressés à racheter leur ordinateur.

Résolution 2025-10-193

Le conseil municipal accepte la démission de monsieur Donald Brideau directeur général, greffier-trésorier.

Résolution 2025-10-194

Le conseil municipal accepte la démission de madame Caroline Lemay directrice générale adjointe

Résolution 2025-10-195

Le conseil municipal procède à l'embauche de monsieur Mario Gagnon à titre de journalier sur appel

Résolution 2025-10-196

Le conseil municipal autorise l'inscription de madame Myriam Monette inspectrice en bâtiment et environnement à trois formations.

Résolution 2025-10-197

Le conseil municipal autorise la réparation du camion incendié par le Centre du Camion.

Résolution 2025-10-198

Le conseil municipal autorise le directeur général à rembourser monsieur Éric Dontigny pour l'émondage d'une portion du fossé le long de la route Ste-Marie

Note

Monsieur Sébastien Marchand dépose le compte-rendu de la réunion du CCU du 22 septembre 2025.

Résolution 2025-10-199

Le conseil municipal autorise la demande de dérogation mineure pour le 103, rue Ste-Anne.

Résolution 2025-10-200

Le conseil municipal autorise la demande de dérogation mineure pour le 205, rue Notre-Dame.

Résolution 2025-10-201

Le conseil municipal accorde à la Maison de la Famille des Chenaux la gratuité de la salle polyvalente pour le service d'aide aux devoirs.

Résolution 2025-10-202

Le conseil municipal donne son appui à l'Association de soccer des Chenaux dans sa démarche de redevenir une association indépendante.

Résolution 2025-10-203

Le conseil municipal mandate madame Ann-Josée Simard à demander une aide financière à l'URLSM dans le cadre du programme «On s'active en Mauricie».

Résolution 2025-10-204

Levée de l'assemblée.

ADMINISTRATION

Résultats - Élection municipale du 2 novembre 2025

A la suite de l'élection 2025 les personnes suivantes ont été élues :

Par acclamation :

Maire :	Monsieur Sébastien Marchand
Conseillère poste numéro 1 :	Madame Raymonde Tremblay
Conseiller poste numéro 3 :	Monsieur Yvon Sauvageau
Conseillère poste numéro 4 :	Madame Sonya Pronovost
Conseiller poste numéro 5 :	Monsieur Edward Poirier

Élection du 2 novembre 2025 :

Conseiller poste numéro 2 :	Monsieur Michel Pichet
Conseiller poste numéro 6 :	Monsieur Paul-Arthur Hamelin

ENERGYCYCLE

NOVEMBRE
2025

Un nouvel écocentre pour mieux vous servir !

L'écocentre situé à Champlain déménage à Saint-Luc-de-Vincennes

Dans les prochaines semaines, l'écocentre de Champlain déménagera vers un tout nouveau site régional à Saint-Luc-de-Vincennes, ce nouvel écocentre est conçu pour offrir une expérience plus fluide et plus conviviale à tous les usagers.

Un déménagement dans le bon sens

Ce nouveau site répond à un objectif clair : moderniser les infrastructures et faciliter le tri des matières. Avec des zones de dépôt mieux organisées, des conteneurs à hauteur ergonomique et une circulation simplifiée, les citoyens pourront faire leurs dépôts plus rapidement.

À vos calendriers !

Dernière journée d'accueil à Champlain : **samedi 22 novembre selon l'horaire régulier.**

Ouverture du nouvel écocentre de Saint-Luc-de-Vincennes : **le 9 décembre au 200, rue du Parc-Industriel, Saint-Luc-de-Vincennes.**

Pendant la courte période de transition, les citoyens pourront se présenter à un des écocentres régional d'Énergycycle, dont celui situé sur la rue des Toitures à Trois-Rivières qui est à proximité.



Bien préparer sa visite

Participez à la protection de l'environnement en ayant les bons réflexes :

- Trier vos matières à la maison
- Défaire les boîtes de carton.
- Démonter les gros objets (meubles, structures, etc.).
- Regrouper vos résidus domestiques dangereux (RDD).
- Apporter vos appareils électroniques dans les sections prévues.

Aux écocentres d'Énergycycle, des frais de 15 \$ s'appliquent pour certaines matières non valorisables.

À noter :

Pour les citoyens de Champlain, ces frais ne sont pas exigés — une mesure de reconnaissance liée à la présence du lieu d'enfouissement sur leur territoire.

Sur preuve de résidence, cette gratuité s'applique au nouvel écocentre de Saint-Luc-de-Vincennes et à l'ensemble des écocentres d'Énergycycle.

Rappelons que les citoyens doivent trier leurs matières afin de maximiser la valorisation et réduire l'enfouissement.

SECURITE CIVILE

Changement des piles de vos détecteurs de fumée



Le dimanche 2 novembre 2025, à 2 h du matin, le Québec sera à l'heure normale. Les horloges auront reculé d'une heure.

Avec le changement d'heure, nous suggérons de faire l'inspection de vos détecteurs de fumée et de faire le changement des piles.

Avertisseurs de fumée à pile ou électrique

Une fois par mois :

- Appuyez sur le bouton d'essai pendant quelques secondes. Un signal sonore doit se faire entendre immédiatement. Si ce n'est pas le cas, changez la pile.
- Faites la vérification aussi au retour des vacances ou après une absence de plus de 7 jours. En effet, le signal sonore indiquant une pile faible ne se fait pas entendre plus d'une semaine.
- Vérifiez aussi les avertisseurs de fumée branchés à une centrale de surveillance. Informez d'abord le fournisseur de services et suivez ses instructions.

Une fois par année :

- Vérifiez sa capacité à détecter la fumée en l'exposant à la fumée produite en éteignant une chandelle, placée à une distance raisonnable, ou à celle produite en brûlant, dans un contenant sécuritaire, un bâton d'encens ou un fil de coton. Avec le temps, la corrosion, la poussière et la graisse peuvent s'accumuler dans l'appareil et nuire à son bon fonctionnement.

LOISIRS



Halloween



Quelle belle soirée nous avons eu et ce, malgré la température!

Merci à tous et toutes, petits monstres et grands vampires d'avoir bravé la pluie et d'être venus nous visiter dans le repaire des sorcières de Champlain!
Votre joyeuse participation a fait de cette soirée un véritable succès!

Un énorme merci à **nos bénévoles** qui encore une fois se sont surpassées!
Merci Caroline Lemay, Laurie Patry, Mireille Leblanc, Martine Letendre, Stephan Généreux, Denis Poirier et Christina Perreault pour votre implication à tous les niveaux.



Merci à Sylvain Lessard, Jérémy Poirier, Jessy Bertrand et Mario Gagnon pour votre coup de main pour l'installation.



Merci aux pompiers d'avoir assuré la sécurité de nos jeunes.

Merci à **Achat Champlain** et **Dumag Transport** pour leur précieuse collaboration.
Nos hot-dogs ont fait la joie de tous grâce à vous!



Merci aux élèves de l'**école des Champs-et-Marées** qui se sont amusés à décorer les sacs de bonbons remis aux «Halloweeneux».



Activités du mois

Disco le vendredi 21 novembre!

C'est le retour de la disco!

Musique, danse et grignotines à coûts modiques sont au menu pour une soirée haute en couleur!

Les jeunes de maternelle à 3^e année ainsi que leurs parents sont invités à venir danser de 18h00 à 20h00.



De 20h00 à 22h00, on laisse la piste de danse aux plus grands de 4^e année à 1^e secondaire!

Une belle soirée à inscrire au calendrier!



Mini-gym 3-5 ans

Il reste 2 séances de Mini-gym, soit les dimanches 23 novembre et le 14 décembre!

C'est l'occasion pour les petits de 3 ans et plus et leur famille de venir s'amuser au gymnase avec le matériel mis à leur disposition!



Yoga parent-enfant

Il reste aussi 2 séances de yoga parent-enfant à venir: samedis 2 novembre et 6 décembre.



Ciné-pyj

Une trentaine de personnes sont venues à l'activité vendredi le 24 octobre dernier! Une belle soirée familiale où les enfants étaient bien heureux d'être avec leurs amis et se coucher un peu plus tard que d'habitude!



C'est un rendez-vous vendredi 12 décembre prochain pour la présentation du film de Noël!

Atelier de bricolage

Le samedi 25 octobre dernier, plusieurs jeunes et leurs parents sont venus bricoler sous la thématique de l'Halloween.

Le plaisir et la créativité étaient au rendez-vous! Vous pouvez encore vous inscrire pour l'édition de Noël qui se tiendra samedi le 13 décembre.





NOËL DES ENFANTS

Parents de Champlain,
C'est le moment d'inscrire vos enfants âgés
entre 0 et 11 ans pour l'activité de Noël!

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE DÈS 13:00
SALLE ADÉLARD LEBLANC
(961 RUE NOTRE-DAME)

Pour vous inscrire, veuillez compléter le
formulaire disponible sur [Qidigo](#).



Vous avez jusqu'au 17 NOVEMBRE pour le faire.

Assurez-vous de recevoir votre confirmation par courriel!

Déroulement de l'activité

13H00 À 13H30 ARRIVÉE DES FAMILLES
13H30 À 14H15 SPECTACLE POUR ENFANTS
14H15 À 15H30 COLLATION ET DISTRIBUTION DE CADEAUX PAR LE PÈRE NOËL

Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à apporter
vos denrées non périssables pour le Noël du cœur et
des jouets usagés, destinés à des enfants
âgés de 6 à 12 ans, qui seront remis
au CAB des Riverains.
Une table est prévue à cet effet.
Merci!

COMITÉS ET ORGANISMES DE CHAMPLAIN

Phares sur Champlain – Noël du Coeur

Vendredi 14 novembre Souper Spectacle de la Relève Culturelle 2025

HEURE : 18h

OÙ : Salle Adélar Le Blanc, Centre du Tricentenaire (961, rue Notre-Dame Champlain)

SPECTACLE GRATUIT :

On y a mis du cœur ! Soyez nombreux à assister au spectacle de la relève culturelle, sous la direction de Simon-Pierre Duchesne, Mme Caroline et M. Alexandre, accompagnés des élèves de l'école des Champs-et-Marées.

Repas servis sur place à prix modiques, au profit de la culture. Au menu :

- Hot dogs
- Grilled cheese au Baluchon (Fromagerie L'Ancêtre)
- Bagel au saumon fumé Simon de l'Atlantic
- Tartes Massibec

Vendredi 28 novembre Noël du cœur 2025

HEURE : souper 17h

Spectacle gratuit 18h30

OÙ : Salle Adélar Le Blanc, Centre du Tricentenaire (961, rue Notre-Dame Champlain)



Comme chaque année, plus de 40 bénévoles se mettent à pied d'œuvre, de part et d'autre, afin d'amasser le plus de dons possible. Tous les dons recueillis seront

La collecte porte-à-porte débutera le 1^{er} novembre prochain. Cette collecte, tout comme la soirée du Noël du cœur, est une tradition qui reflète nos valeurs profondes de partage et de solidarité. Nous n'avons pas tous les mêmes privilèges dans la vie, et c'est un vrai bonheur de pouvoir semer des étincelles de joie durant cette période des Fêtes, qui n'est pas facile pour tout le monde.

Merci de votre générosité. Les formulaires de demande d'aide sont actuellement disponibles au presbytère les mardis et les vendredis.

UN REPAS QUI FAIT DU BIEN

Au menu : Les boulettes à Constance
(Apportez vos consommations : vin, bière, liqueur, jus)

SPECTACLE

LE DUO Simon-Pierre Duchesne et Denis Croteau.

PLACE AUX JEUNES avec les enfants de l'école des Champs-et-Marées sous la direction de Mme Caroline,

Ainsi que la participation d'Émma Rose, William Chartier, Rose Duchesne, Lisette Vallée, Guillaume Beaulac.

UNE RÉUSSITE QUI NE SE FAIT PAS SANS VOUS!!!

Vous êtes des acteurs importants pour la réussite de cet événement. Notre équipe est très fébrile et a mis beaucoup d'énergie pour qu'au final, nous vivions une soirée festive remplie de générosité qui permettra à plusieurs personnes de vivre un très beau Noël.

Le téléthon du Noël du cœur, présenté à L'Amphithéâtre, sera diffusé sur écran géant. Sous la directive de Nancy Sabourin, l'équipe de Radio-Canada se déplacera afin de partager ces moments magiques avec nous.

Apportez des denrées non périssables afin de garnir les paniers de Noël



Bienvenus à tous! Soyons généreux!



Les gagnants de la loterie voyage



Voyages Arc-en-ciel

VOYAGESARCENCIEL.COM

Caroline Hélie



Yvan Brouillette



Jacques Dufresne



Paul-Émile Marchand



Merci à tous d'avoir participer!

Communauté de Champlain

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

« Cœur du village, force de la communauté »

Votre don est notre revenu principal.

Communauté de Champlain

Notre église patrimoniale est le cœur de notre village.
Grâce à vos dons, elle a traversé le temps et continue
d'accueillir la communauté.



Les trois quarts des contributions servent directement à :

- ✚ L'entretien de l'église et du presbytère;
- ✚ La conservation de notre patrimoine;
- ✚ Le paiement des salaires essentiels ;
- ✚ Offrir des **services essentiels** (baptêmes, mariages, funérailles, célébrations);
- ✚ Garder nos bâtiments **sécuritaires et vivants**;
- ✚ Assurer un lieu de rassemblement pour aujourd'hui et demain;
- ✚ Soutenir les bénévoles qui s'impliquent avec cœur.

Votre contribution, petite ou grande, fait toute la différence.

Merci de soutenir notre patrimoine que nos ancêtres nous ont laissé et d'assurer sa transmission aux générations futures.

Un reçu de charité vous sera remis.

Merci de votre générosité !

Par Virement INTERAC : fabrique@eglisedechamplain.qc.ca

Faire parvenir vos noms et adresse par courriel pour recevoir le reçu de don de charité

Question : don Réponse : patrimoine

ou

chèque : Paroisse Saint-Laurent (Champlain)

MERCI à ceux et celles qui ont déjà donné !

Comité des Affaires Économiques de Champlain (CLAÉ)

Marché de Noël

Marché de Noël à Champlain

Dimanche 16 novembre 2025

Salle du Tricentenaire

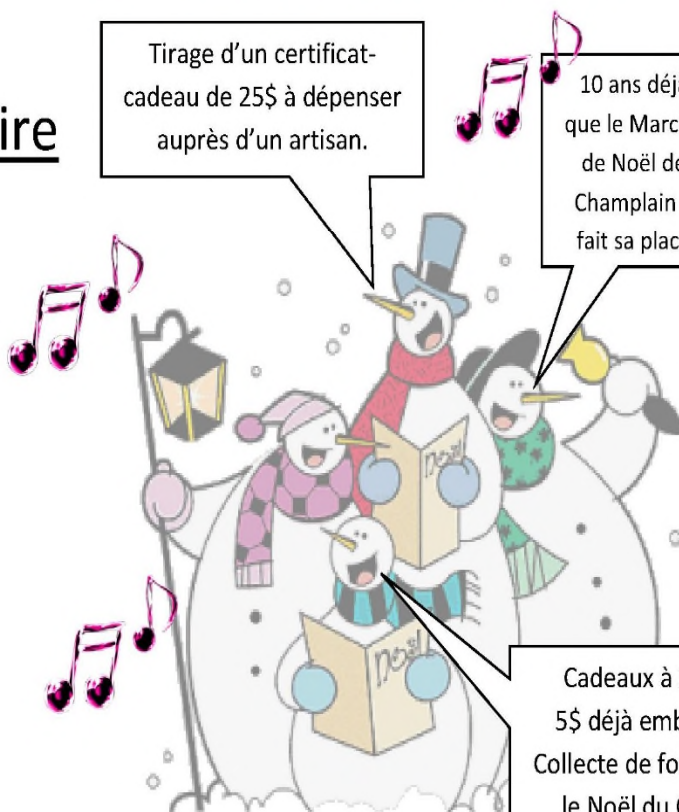
961 Notre-Dame
Champlain, G0X 1C0

+ de 20 artisans

Décoration de Noël, jouets,
bijoux, peinture, tricot,
nourriture, savons, tissage,
poterie, livres, vitrail,
artisans du bois, etc...

Tirage d'un certificat-
cadeau de 25\$ à dépenser
auprès d'un artisan.

10 ans déjà
que le Marché
de Noël de
Champlain a
fait sa place



Cadeaux à 2\$ et
5\$ déjà emballés.
Collecte de fond pour
le Noël du Cœur



16 novembre - Repas offert sur place

Soupe, Sandwichs et desserts



De 10h à 16h

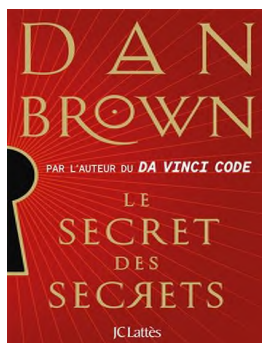


Bibliothèque municipale

NOUVEAUTÉS

N.B. Vu leur grande popularité, il se peut que ces titres soient empruntés lors de votre passage à la bibliothèque. Sachez qu'il est possible de les réserver ! Merci de votre compréhension !

"Le secret de secrets "
De Dan Brown



L'éminent professeur de symbologie Robert Langdon se rend à Prague pour une conférence sur la noétique donnée par son amie de longue date, Katherine Solomon. La scientifique est sur le point de publier un ouvrage révolutionnaire sur la nature de la conscience humaine. Un meurtre sauvage va soudain précipiter leur séjour dans le chaos. Katherine disparaît, et son manuscrit est piraté sur le serveur de son éditeur. Commence alors une course contre la montre dans Prague et ses mystères. Langdon se retrouve pourchassé par une étrange créature mythologique et devient la cible d'une organisation dont le projet pourrait changer à jamais notre conception de l'esprit humain.

"Salon Mimi tome 1"
De France Lorrain



1969. Lorsque Mireille ouvre son salon de coiffure, au village de Grande-Baie, elle coule des jours heureux avec son mari, Louis, et leurs quatre enfants. Toutefois, la coiffeuse doit bien admettre que les choses ne se passent pas comme elle l'aurait espéré pour son commerce, loin de là. Tout ça à cause de son ancienne collègue, Léontine, qui lui cause bien des soucis! L'embauche de Fernando, au salon Mimi, fera toute la différence. Charmant, exubérant, talentueux et flamboyant, le maître-coiffeur saura attirer les clientes et capter l'attention d'une certaine villageoise.... De son côté, Louis, commis à la quincaillerie, est aux prises avec un employeur au comportement souvent discutable et il a du mal à demeurer un témoin silencieux. Avec force et résilience, Louis et Mireille affrontent les tempêtes, unis par un amour solide, même après avoir vécu un horrible drame....

" De Métal et d'Amour "
De Michèle Plomer



Les témoins d'événements chocs insistent invariablement sur l'atmosphère ordinaire, paisible même, avant le chaos. Michèle a beau fouiller sa mémoire, aucun signe avant-coureur qu'un garçon la percutera au coeur de la route 112 ne lui vient à l'esprit. Pourtant, par ce jour gris d'avril, un très grave accident l'envoie à l'hôpital pendant cinq mois. S'il faut un village pour élever un enfant, c'est un village d'amis hauts en couleur qui se rallie autour des soignants pour aider Michèle à se reconstruire après ce face-à-face qui lui a presque coûté la vie..

COORDONNÉES

963, rue Notre-Dame
Champlain (Québec)
GOX 1C0

 **Téléphone :**
(819) 840-0407

 **Courriel :**
biblio005@reseaubibliocqjm.qc.ca

 **Visitez la page Facebook**
de la Bibliothèque de Champlain
@BiblioChamplain

HORAIRE

Lundi	18 :30 à 20 :00
Mercredi	18 :30 à 20 :00
Samedi	09 :00 à 12 :00



ACTIVITES ET INFORMATIONS REGIONALES

Vaccination

Vous êtes fait fort.

Mais les virus aussi.

Lieu	Champlain et Batiscan
Local	Gymnase Adélarde-Leblanc 961, rue Notre-Dame, Champlain
Date	21 novembre 2025
Heure	9 h 30 à 14 h 30
Vaccins offerts	INFLUENZA PNEUMOVAX ARN messenger (Moderna-Pfizer) Doses de vaccination offertes en fonction du <i>Protocole d'immunisation du Québec</i>.

Pour toute information
concernant la vaccination,
consultez le ciusssmq.ca



Votre
gouvernement

Québec



AQDR des Chenaux

Un après-midi brésilien



Dans le cadres de la semaine interculturelle, nous célébrons la diversité des cultures du Brésil avec deux artistes du collectif *Voix de Pasaj*

- Le 07 novembre. 13h30. Musiques, histoires, art visuel et collations.
- Au Centre récréatif Jean-Guy Houle, à Sainte-Anne
- Gratuit, inscription obligatoire avant le 31 octobre



Informations supplémentaires : 819-840-3090 * aqdrdc@stegenevieve.ca



AQDR

Des Chenaux



Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan



PROGRAMMATION NOVEMBRE 2025

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



UNE SOIRÉE POUR METTRE EN LUMIÈRE LEES PROCHES AIDANTS

« Apprendre à voir l'invisible »

Venez découvrir la réalité des proches aidants en compagnie de nos panélistes d'exception : **Josée Gélinas** de l'APAVB, **Dominique Bouchard** de la Société Alzheimer Mauricie, **Geneviève Ricard** de la CDC Mékinac ainsi que **Manon Giroux**, proche aidante. Vous pourrez discuter autours d'un buffet froid et ensuite écouter nos panélistes partager leurs expériences et leur perspective enrichissante face à l'importance du soutien communautaire.

Jeudi le 6 novembre

16h à 19h

À la Ganterie de St-Tite
445 rue du Moulin, St-Tite

Inscription obligatoire

15\$/personne

Transport disponible;

Informez-vous!

GROUPE DE SOUTIEN (8 ateliers)

« Vivre un deuil et grandir »

Rejoignez notre groupe de soutien dédié au deuil, un lieu d'échange où vous pourrez traverser cette épreuve, vous sentir compris(e), et en ressortir grandi(e). *
Vous devez avoir assisté au groupe de septembre et octobre

Mercredi 5-19 et 26 novembre

9h30-11h30

et le 12 novembre

13h à 16h

301, rue Saint-Jacques, local 207,
Ste-Thècle

CAFÉ-RENCONTRE

« Prévention des chutes »



Cet atelier vise à outiller les proches aidants en leur fournissant des conseils pratiques pour identifier et réduire les risques de chutes à domicile. L'objectif est de leur permettre d'aménager un environnement plus sécuritaire et d'apprendre des techniques pour soutenir la personne aidée en toute sécurité.

Mardi 11 novembre

13h à 16h

660 rue Principale,
St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 13 novembre

13h à 16h

3001 rue St-Jacques local 207
Ste-Thècle

CAFÉ-RENCONTRE

« Le rire et ses bienfaits »

Un atelier et des exercices où nous explorerons ensemble le pouvoir du rire et ses bienfaits sur le corps et l'esprit. Laissez-vous porter par la légèreté et repartez avec le sourire!



Mardi 25 novembre

13h à 16h

660 rue Principale
St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 27 novembre

13h à 16h

301 rue St-Jacques local 217
Ste-Thècle

AIDER SANS S'ÉPUISER

« Mon rôle d'aidant, ma valeur »

Cet atelier vous aidera à reconnaître la valeur inestimable de votre rôle de proche aidant. Vous pourrez explorer ses multiples facettes et apprendrez à vous accorder la douceur que vous donnez aux autres. C'est un moment pour vous ressourcer et vous sentir pleinement reconnu.

Mardi 18 novembre

13h à 16h

660 rue Principale
St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 20 novembre

13h30 à 15h30

301 rue St-Jacques local 217
Ste-Thècle



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour information/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou
par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207) Tél. : 418-289-1390

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage) Tél. : 819-840-0457





TABLE DES MAREES DE CHAMPLAIN – NOVEMBRE 2025

JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES
1	0224	0.93	11	0148	1.78	21	0654	1.16
	0624	1.35		1142	1.22		1021	1.59
	1530	0.95		1518	1.45		1848	1.16
	SA	1921	1.29	MA	2309	1.14	MA	2215
2	0333	0.95	12	0303	1.63	22	0730	1.19
	0718	1.42		1248	1.15		1057	1.59
	1612	0.99		1636	1.38		1915	1.18
	DI	1954	1.43	ME		ME	2242	1.77
3	0436	1.01	13	0024	1.09	23	0803	1.21
	0809	1.49		0427	1.52		1127	1.59
	1654	1.04		1354	1.09		1942	1.18
	LU	2024	1.60	JE	1748	1.36	JE	2309
4	0533	1.08	14	0324	1.66	24	0836	1.21
	0857	1.58		1315	1.20		1200	1.56
	1733	1.11		1709	1.38		2009	1.17
	MA	2057	1.80	MA		VE	2339	1.75
5	0627	1.17	15	0039	1.13	25	0909	1.19
	0942	1.66		0454	1.56		1236	1.50
	1812	1.18		1436	1.13		2039	1.14
	ME	2136	1.97	ME	1833	1.34	SA	
6	0712	1.26	16	0209	1.09	26	0015	1.69
	1027	1.72		0618	1.51		0948	1.16
	1854	1.24		1542	1.09		1321	1.42
	JE	2218	2.07	JE	1936	1.36	DI	2112
7	0803	1.32	17	0330	1.07	27	0057	1.60
	1118	1.74		0727	1.51		1030	1.12
	1936	1.28		1636	1.09		1409	1.33
	VE	2300	2.11	VE	2024	1.42	LU	2151
8	0854	1.35	18	0436	1.08	28	0145	1.51
	1209	1.71		0824	1.52		1124	1.06
	2021	1.29		1715	1.10		1506	1.25
	SA	2348	2.05	SA	2054	1.49	MA	2239
9	0945	1.34	19	0530	1.10	29	0248	1.42
	1303	1.64		0909	1.54		1227	1.01
	2106	1.26		1748	1.12		1621	1.19
	DI		DI	2124	1.58	ME	2345	0.96
10	0042	1.93	20	0615	1.13	30	0403	1.35
	1042	1.29		0948	1.57		1336	0.96
	1409	1.54		1818	1.14		1739	1.16
	LU	2203	1.20	LU	2148	1.66	JE	
*Heure normale de l'est								



CALENDRIER MUNICIPAL – NOVEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						 1
2 Élections municipales de 10 h à 20 h au Centre du Tricentenaire	3 	4	5   	6	7	8 
9 	10 	11	12 	13	14 Relève culturelle Centre du Tricentenaire (page 11)	15 
16 Marché de Noël Centre du Tricentenaire de 10 h à 16 h	17 	18  Rue Notre-Dame (est du boul. de la Visitation), boul. de la Visitation, rue Hervé-Toupin, rue Massicotte, rue St- Joseph, rue Ste-Anne, rue du Quai, route et rang Ste-Marie	19   	20  Rue Notre-Dame (ouest du boul. de la Visitation), route Marchand, rue Langevin, rue des Oblats, rue de l'Île Valdor, route Carignan, rue Marsolet, rue Jacob, Place Boisvert, rue Provencher, rang St-Pierre	21	22 
23 / 30	24 	25	26 	27	28 Noël du Cœur Centre du Tricentenaire (page 11 et 12)	29 

Légende :  Assemblée du conseil municipal : 20h
(voir page 3)



Collecte des matières recyclables (Énercycle : 819-373-3130)

Collecte des matières compostables (Énercycle : 819-373-3130)

Collecte des déchets domestiques (MRC des Chenaux : 819-840-0704)



Bibliothèque (963, rue Notre-Dame)

Lundi et mercredi : 18h30 à 20h

Samedi : 9h à 12h