

POUR NOUS JOINDRE  
**MUNICIPALITÉ DE CHAMPLAIN**

**BUREAU MUNICIPAL**



**Adresse :** 819, rue Notre-Dame  
**Téléphone :** (819) 295-3979  
**Télécopieur :** (819) 295-3032

**Nos heures d'ouverture :**

|                  | AM         | PM          |
|------------------|------------|-------------|
| Lundi au jeudi : | 7h30 à 12h | 12h45 à 16h |
| Vendredi :       | 8h à 12h   | FERMÉ       |

**Numéro d'urgence :** (819) 996-3434

Note : À utiliser seulement sur les heures de fermeture du bureau municipal pour des urgences nécessitant une intervention immédiate

**Courriel :**

[info@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:info@municipalite.champlain.qc.ca)

**Site internet :**

<http://www.municipalite.champlain.qc.ca>

 @Municipalité de Champlain

**Système d'alertes municipales :**

<https://champlain.alertesmunicipales.com>

**SERVICE D'URBANISME**



**Adresse :** 819, rue Notre-Dame  
**Téléphone :** (819) 295-3979  
**Horaire :** du lundi au jeudi  
de 8h à 12h et 13h à 16h

**Courriel :** [urbanisme@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:urbanisme@municipalite.champlain.qc.ca)

**SERVICE DES LOISIRS**



**Adresse :** 961, rue Notre-Dame  
**Téléphone :** (819) 295-3166  
 @Loisirs Champlain

**Courriel :** [loisirs@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:loisirs@municipalite.champlain.qc.ca)

**SERVICE INCENDIE**

\*\*\* À UTILISER UNIQUEMENT POUR OBTENIR UN PERMIS POUR FEU À CIEL OUVERT\*\*\*

**Téléphone:** (819) 295-3979

**BIBLIOTHÈQUE**



**Adresse :** 963, rue Notre-Dame  
**Téléphone :** (819) 840-0407  
 @Biblio Champlain

**Courriel :** [biblio005@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio005@reseaubibliocqlm.qc.ca)



**Bulletin municipal**  
**LE CHAMPLAINOIS**

**FÉVRIER 2025**

**CE BULLETIN CONTIENT :**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| LE MOT DU MAIRE.....                    | 2  |
| CONSEIL MUNICIPAL.....                  | 3  |
| ADMINISTRATION.....                     | 4  |
| LOISIRS.....                            | 6  |
| BIBLIOTHÈQUE.....                       | 12 |
| ACTIVITÉS ET INFORMATIONS RÉGIONALES... | 13 |
| TABLE DES MARÉES.....                   | 15 |
| CALENDRIER MUNICIPAL.....               | 16 |

**Réunion – Nouveau service municipal de vidange des boues de fosses septiques page 4**

**Inscription aux alertes municipales page 5**

**Loisirs : Carnaval, activités à venir, nouvelles....pour tout savoir pages 6 à 11**



**École des Champs-et-Marées - Avis important : Utilisation des poubelles page 13**

---

## LE MOT DU MAIRE

---

Champlainoises, Champlainois,

### Fosses septiques

Il y a un an, dans le Champlanois de février 2024, nous annonçons que la Municipalité de Champlain regardait la possibilité de confier à Énercycle (Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie) la vidange des fosses septiques pour l'ensemble du territoire, afin de mieux garantir le respect de la Loi sur la Qualité de l'Environnement.

Les démarches ont été faites et 2025 marque le début des activités. En ce sens, les citoyens possédant une fosse septique retrouvent sur leur compte de taxes le montant prévu pour couvrir la vidange répartie sur deux années.

Des représentants d'Énercycle et de la municipalité seront au Centre du Tricentenaire le 10 février à compter de 19 h pour donner des explications sur le fonctionnement de ce service et répondre à vos questions.

### Inspecteur en bâtiment et en environnement, demandes de permis et déclarations travaux

Le poste d'inspecteur en bâtiment et en environnement est actuellement en affichage. Plusieurs candidatures ont été reçues, nous espérons pouvoir combler le poste prochainement, mais entre temps les demandes de permis, de dérogations mineures ou déclarations de travaux peuvent être acheminées de la même façon et une réponse suivra de la part du directeur général.



**Guy Simon, Maire**

**Municipalité de Champlain**

819, rue Notre-Dame, Champlain QC G0X 1C0

Téléphone : (819) 295-3979 | Fax : (819) 295-3032

Courriel : [mairie@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:mairie@municipalite.champlain.qc.ca)

## CONSEIL MUNICIPAL

### MEMBRES DE NOTRE CONSEIL MUNICIPAL

**Maire :** Guy Simon

**Siège #1 :** Sébastien Marchand

**Siège #2 :** Jocelyne Poirier

**Siège #3 :** Yvon Sauvageau

**Siège #4 :** Sonya Pronovost

**Siège #5 :** Mireille Le Blanc

**Siège #6 :** Claude Boisvert

Prochaine réunion  
du conseil municipal

**Lundi 3 février 2025**

**20h au Centre du Tricentenaire  
961, rue Notre-Dame**

**Vous êtes les bienvenus !**

### Résumé de l'assemblée régulière du 13 janvier 2025\*

\*Veuillez prendre note qu'il s'agit d'un résumé des résolutions adoptées par le conseil municipal. Les procès-verbaux intégraux se retrouveront sur le site Internet de la municipalité lorsqu'adoptés.

#### **Résolution 2025-01-001**

Le conseil municipal adopte l'ordre du jour.

#### **Résolution 2025-01-002**

Les procès-verbaux des assemblées du 2 et 18 décembre 2024 sont adoptés.

#### **Résolution 2025-01-003**

Le conseil municipal autorise le paiement des comptes à payer en date du 13 janvier 2025 pour une somme n'excédant pas 623 660.10\$.

#### **Résolution 2025-01-004**

Le règlement 2025-01 visant à fixer le taux des taxes et les tarifs pour les services municipaux pour l'année 2025 est adopté.

#### **Résolution 2025-01-005**

Le contrat d'assurance générale de la municipalité pour l'année 2025 est renouvelé.

#### **Résolution 2025-01-006**

Le contrat de service avec la compagnie PG Solutions pour l'année 2025 est renouvelé.

#### **Résolution 2025-01-007**

L'adhésion à l'association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) et à la Fédération québécoise des municipalités (FQM) est renouvelée pour l'année 2025.

#### **Résolution 2025-01-008**

Le conseil municipal autorise une demande de financement temporaire au montant de

500 000\$ à la Caisse Desjardins Mékinac des Chenaux le temps de recevoir les sommes des subventions ou du règlement d'emprunt.

#### **Résolution 2025-01-008-A**

Le conseil municipal mandate la firme SPE Valeur assurable inc. pour faire l'évaluation des bâtiments municipaux

#### **Résolution 2025-01-009**

Le conseil municipal régularise le statut d'emploi de monsieur Sylvain Lessard et lui attribue le poste de concierge et ouvrier d'entretien tel que défini par la convention collective actuellement en vigueur.

#### **Résolution 2025-01-010**

Le conseil municipal procède à l'embauche de madame Sonia Montembeault au poste de journaliste sur appel.

#### **Résolution 2025-01-011**

Le conseil municipal autorise le paiement à la compagnie Eurovia Québec Construction inc. pour la réparation du bris d'aqueduc.

#### **Note**

Le rapport de la réunion du CCU du 9 décembre 2024 est déposé.

#### **Résolution 2025-01-012**

Le conseil municipal autorise la dérogation mineure pour l'agrandissement du bâtiment principal au 210, rue Notre-Dame.

**Note**

Le rapport du CCU pour l'année 2024 est déposé.

**Résolution 2025-01-013**

Nomination des membres du CCU pour l'année 2025.

**Résolution 2025-01-014**

La politique de remboursement, d'annulation et frais de retard du programme de camp de jour offert par la Municipalité de Champlain est adoptée.

**Résolution 2025-01-015**

Le conseil municipal autorise Madame Ann-Josée Simard à participer au conseil québécois du loisir en mars prochain à Trois-Rivières.

**Résolution 2025-01-016**

Le conseil municipal autorise madame Ann-Josée Simard à présenter une demande à l'URLS dans le cadre de la première édition du festival plein air hivernal.

**Résolution 2025-01-017**

Le conseil municipal demande d'inclure dans la plateforme électorale, pour la prochaine élection fédérale, l'obligation pour la totalité des compagnies de services cellulaires de conclure des ententes d'itinérance afin que les clients de services cellulaires, peu importe leur fournisseur, puissent bénéficier de la présence de sites cellulaires dans la région où ils se trouvent.

**Résolution 2025-01-018**

L'assemblée est levée

**ADMINISTRATION****ENERGYCYCLE**

### NOUVEAU SERVICE MUNICIPAL DE VIDANGE DES BOUES DE FOSSES SEPTIQUES

La Municipalité de Champlain va de l'avant avec une gestion municipale de la vidange des boues de fosses septiques.

Le service de vidange sera planifié et réalisé par Énergycycle (Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie) à compter de 2025. Ce nouveau service sera intégré à votre compte de taxes à partir de 2025.

Les propriétaires d'une résidence munis d'une installation septique sont invités à une rencontre d'information :

Date : lundi 10 février 2025  
 Heure : 19h  
 Lieu : 961, rue Notre-Dame, Champlain

La municipalité et les représentants d'Énergycycle seront présents pour vous présenter le fonctionnement de ce nouveau service et répondre à vos questions.

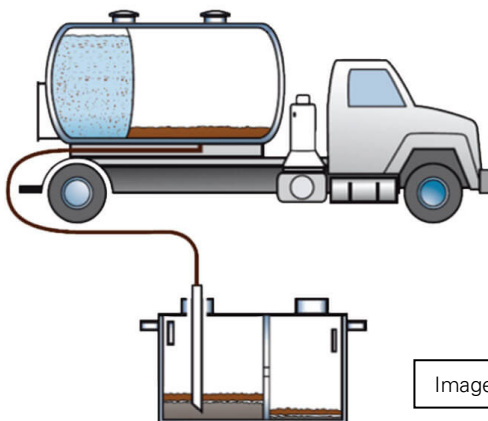


Image Énergycycle

## Alertes municipales

La Municipalité de Champlain dispose d'un système d'alertes municipales permettant de rejoindre rapidement la population lors de situations d'urgence en acheminant des messages vocaux par téléphone, SMS (texto) et/ou courriels selon vos préférences. Ce système permet aussi de vous avertir lorsqu'il y a un avis d'ébullition d'eau, que des travaux auront lieu près de chez vous, que des rues seront fermées ou de toutes autres situations.

### INSCRIVEZ-VOUS AUX ALERTES MUNICIPALES DE LA MUNICIPALITÉ DE CHAMPLAIN

Rendez-vous sur le site internet : <https://champlain.alertesmunicipales.com>  
pour y remplir le formulaire qui suit :

[Accueil](#)[Alertes](#)[À propos](#)[FAQ](#)[Nous joindre](#)[Inscription](#)[Accéder à mon profil](#)

## INSCRIVEZ-VOUS



Si vous possédez un compte citoyen, accédez à votre profil « Alertes Municipales » en utilisant les mêmes informations de connexion.

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Les champs suivis d'un astérisque (\*) sont obligatoires.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Prénom *                                                                                                                                                                                                                                                                            | Nom *                    | Numéro de téléphone résidentiel                              |
| Courriel *                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          | Numéro de téléphone mobile                                   |
| Numéro civique *                                                                                                                                                                                                                                                                    | Appartement/bureau       | Mot de passe *                                               |
| Nom de la voie de communication (rue, rang, route, boulevard, etc.) *                                                                                                                                                                                                               |                          | Confirmer le mot de passe *                                  |
| Ville<br>Champlain (Québec)                                                                                                                                                                                                                                                         | Code postal *<br>GOX 1C0 | Votre mot de passe doit respecter les conditions suivantes : |
| <ul style="list-style-type: none"><li>✖ Une lettre minuscule sans accent</li><li>✖ Une lettre majuscule sans accent</li><li>✖ Un chiffre</li><li>✖ Un caractère spécial parmi cette liste :<br/>~!@#\$%^&amp;*()-_+=+[]{};:.,.&lt;&gt;\/?</li><li>✖ Minimum 10 caractères</li></ul> |                          |                                                              |

### RECEVOIR DES ALERTES

Sélectionnez les moyens de communication souhaités pour recevoir les alertes.

Quatre (4) choix possibles, dont un (1) obligatoire, soit un numéro de téléphone (résidentiel ou mobile), SMS (texto) ou courriel.

☐ Téléphone ☐ Téléphone mobile ☐ SMS (texto) ☐ Courriel

#### Conditions d'utilisation et politique de confidentialité

L'application Web ALERTES MUNICIPALES est un moyen de communication d'urgence qui ne doit pas être utilisé comme unique source d'information. Bien qu'il soit un outil de diffusion de l'information pour votre municipalité en cas d'urgence, il n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, l'exhaustivité ou la notification de toute alerte publiée sur ou transmise par le système. ADN communication et votre municipalité, leurs dirigeants, leurs employés et ayant droits ne peuvent être tenus responsables des dommages pouvant découler, directement ou indirectement, de l'avis d'une alerte ou du fait qu'un adhérent ne l'aurait pas reçue. En vous inscrivant, vous acceptez les conditions du présent avertissement et renoncez en conséquence à poursuivre ADN communication et votre municipalité, leurs dirigeants, employés et ayant droits de quelque conséquence reliée à l'usage de ce service ou du contenu présent sur ce site.

☐ J'ai lu et j'accepte les conditions d'utilisation et politique de confidentialité

[M'INSCRIRE](#)

## LOISIRS



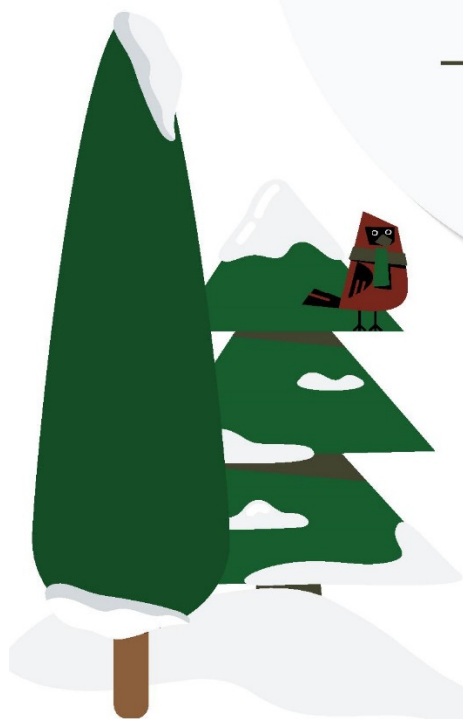
*Service des loisirs*  
de la Municipalité de Champlain



# CARNAVAL D'HIVER DE CHAMPLAIN



VENDREDI ET SAMEDI  
7 ET 8 FÉVRIER 2025



VENDREDI  
7 FÉVRIER  
19H00 À 21H00  
RANDONNÉE  
AUX FLAMBEAUX  
19H15 FEUX D'ARTIFICE

Stationnement de la piste  
de raquettes «La Bergeronne»  
(coin Rang St-Pierre et  
boul de la Visitation)



Venez mettre des  
étoiles dans vos yeux en  
admirant les feux d'artifice à  
19h15 et poursuivez la soirée en  
parcourant le sentier forestier  
illuminé aux flambeaux.

La piste étant bien dégagée,  
les raquettes ne sont pas obligatoires  
pour profiter de l'activité.

Pour vous réchauffer,  
café et chocolat chaud vous seront  
offerts gratuitement près du feu.

Apportez vos  
tasses réutilisables!



SAMEDI  
8 FÉVRIER  
13H00 À 16H30  
APRÈS-MIDI  
EN PLEIN-AIR

Terrain de baseball  
(derrière le centre du  
Tricentenaire)

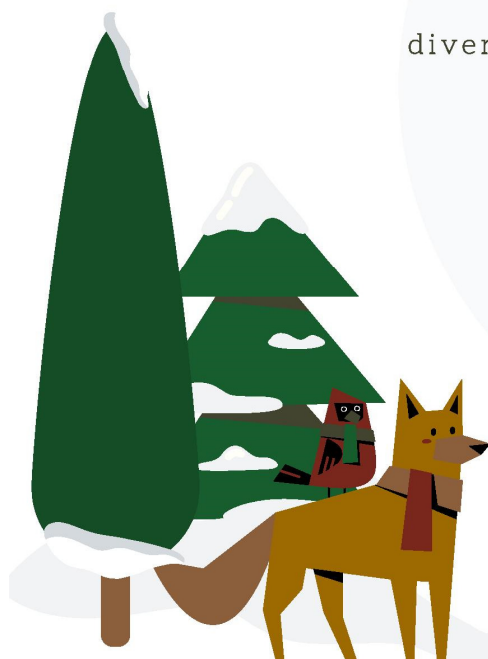
Venez faire le plein de  
rire et d'air frais lors de cet  
après-midi en plein air!

Musique, animation, maquillage,  
jeux gonflables, glissades sur tubes,  
patinage libre ainsi que  
diverses compétitions amicales et activités vous  
seront proposées afin de vous faire  
rire et vous faire bouger.

Chocolat chaud, café, bouillon  
et biscuits vous seront offerts  
gratuitement près du feu.

Allez! Venez profiter d'un beau  
moment au cœur de l'hiver!

TOUT  
EST  
GRATUIT!



## Programmation Hiver 2025

Pour la saison hivernale, les Champlinois.e.s sont plus que motivé.e.s à participer aux diverses activités offertes par la Municipalité!

Nous avons reçu plus de 180 inscriptions pour la vingtaine d'activités et cours de la programmation hivernale!

Merci beaucoup de votre participation!

---

## Prêt d'équipement

Il est toujours possible d'emprunter des équipements pour profiter de l'hiver à Champlain! Ces prêts sont d'une durée maximum de 2 semaines.

Raquettes à neige et bâtons, trottinettes sur neige et tubes sont disponibles en échange d'un dépôt de 20\$ et les tapis de glisse (Crazy-carpet) ainsi que les soucoupes moyennant un dépôt de 5\$.

Vous pouvez réserver par Messenger (Loisirs Champlain), par courriel au [loisirs@municipalite.champlain.qc.ca](mailto:loisirs@municipalite.champlain.qc.ca) ou par téléphone au 819-295-3166, du lundi au jeudi de 8h00 à 16h15.



---

## Patinoire, anneau de glace, pistes de raquette et de ski de fond



L'hiver est de notre côté cette année! Malgré quelques fermetures en lien avec des épisodes de pluie, la patinoire connaît un franc succès! L'anneau de glace est lui aussi maintenant ouvert.

Youpi!

**Dans un but d'amélioration continue, nous avons mis en place un système de panneau lumineux permettant d'indiquer si la patinoire est fermée. Le panneau lumineux se situe dans la fenêtre du bureau des loisirs (presqu'au dessus du local de patin).**

**Merci de respecter l'affichage en place.**

Nous vous rappelons qu'en plus des aides à la glisse, quelques bâtons de hockey, casques et patins sont disponibles en libre service dans le bac de matériel situé dans le local de patins.

Merci de les remettre à leur place après en avoir fait bon usage, ce qui est d'ailleurs le cas jusqu'à présent. :) Un beau merci aux citoyens qui contribuent à diversifier le contenu du bac en déposant leurs articles sportifs usagés en bon état.

Si vous croyez avoir oublié quelque chose dans le local, sachez que les objets sont souvent ramenés à mon bureau. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour les récupérer.

La piste de raquette est accessible à tous via le stationnement au coin du boulevard de la Visitation et du rang St-Pierre.

Pour les pistes de ski de fond, nous attendions avec impatience la venue de l'application de Ski de fond Québec qui devait être lancée pendant les Fêtes. Elle vous permettra de savoir quand les pistes ont été tracées et leurs conditions. Comme c'est nouveau et qu'il restait de petits "bugs" à régler, ils avaient préféré retarder le lancement officiel. Vous pouvez télécharger l'application dès aujourd'hui en scannant le code QR ci-bas ou en allant sur App Store ou Google Play en écrivant SFQ ! Bon ski!

# L'APPLICATION MOBILE SKI DE FOND QUÉBEC

**10 000 KM DE SENTIERS  
DANS VOTRE POCHE !**

**350 centres**  
**cartes des pistes**  
**radar météo**  
**services**  
**géolocalisation**  
**conditions de pistes**

boucle P5  
9.1 km

**100 % GRATUITE**  
**DÉCOUVREZ-LA AUJOURD'HUI !**

SKİ DE FOND QUÉBEC

Réseau national SKI DE FOND QUÉBEC

Photo courtoisie Salomon Nordic

## À VENIR EN FÉVRIER

### ATELIER BRICOLAGE THÉMATIQUE ST-VALENTIN

Venez bricoler et fabriquer des décorations pour souligner la St-Valentin.

Une tonne de matériel est à votre disposition et des photos d'inspiration seront affichées pour stimuler votre créativité.



Vous pouvez encore vous inscrire sur place ou via la plateforme Qidigo au coût de 5\$ par participant!

**À LA SALLE POLYVALENTE**  
(SOUS-SOL DU CENTRE TRICENTENAIRE)

**SAMEDI 1 FÉVRIER 9H00 À 12H00**

### TECHNO-SCIENCES CHIMIE 6-12 ANS

Viens découvrir le monde de la chimie avec des animateurs passionnés de sciences!

Cet atelier est offert aux jeunes de 6 à 12 ans.

Psst! Sache que les activités sont différentes de celles offertes dans les ateliers des années précédentes. Il est encore possible de s'inscrire via la plate-forme Qidigo au coût de 20\$!



**GYMNASE**

**DIMANCHE 16 FÉVRIER 9H30 À 11H30**



### MINI-GYM

Accompagnés de leurs parents ou grands-parents, les enfants de 3 à 5 ans et leur fratrie, sont invités à venir se dégourdir au gymnase!

Du matériel sera à votre disposition pour vous amuser et dépenser un peu... beaucoup d'énergie! Il est encore possible de s'inscrire via la plate-forme Qidigo!

**GYMNASE**

**DIMANCHES 2 ET 23 FÉVRIER 9H00 À 10H00**

### BASKET-BALL 8 ANS ET +

Plages horaires offertes pour les jeunes joueurs de basket-ball!

Sous la supervision de Laurie Patry, les dimanches 2 et 23 février de 10h15 à 11h15.

Les parents sont les bienvenus.  
C'est gratuit!



**GYMNASE**

**DIMANCHES 2 ET 23 FÉVRIER 10H15 À 11H15**

### CINÉ-PYJ 21 FÉVRIER

18h00 Ouverture de la salle

18h15 Film « Sans dessus dessous 2 »

20h00 Film « Pixels »

Entrée gratuite, jus et popcorn seront en vente à prix modique!

**SALLE AÉDLARD-LEBLANC**  
(GYMNASE)

**VENDREDI 21 FÉVRIER 18H00 À 22H00**



# OFFRE D'EMPLOI CAMP DE JOUR DE CHAMPLAIN



**AIDE-ANIMATEUR.TRICE,  
ANIMATEUR.TRICE,  
ACCOMPAGNATEUR.TRICE  
DE CAMP DE JOUR**

TU AS UN GRAND SENS DES RESPONSABILITÉS  
ET UN ESPRIT D'ÉQUIPE DU TONNERRE?

TU ES ULTRA DYNAMIQUE, CRÉATIF.VE ET  
AUTONOME?

TU AS ENVIE D'UN ÉTÉ DE RIRES ET DE  
PLAISIRS?

TU AS L'INTÉRÊT DES JEUNES À COEUR?

TU AS TON 4<sup>E</sup> SECONDAIRE  
EN POCHE?

**JOINS-TOI  
À NOUS!**



**SALAIRE EN FONCTION DE  
L'EXPÉRIENCE**

**HORAIRE DU LUNDI AU VENDREDI  
25 JUIN AU 15 AOÛT 2025**

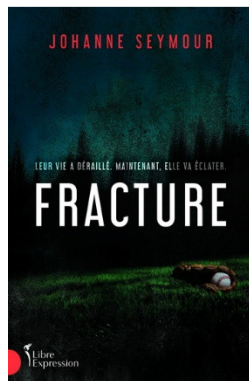
**TOUTES TES SOIRÉES ET  
FINS DE SEMAINES LIBRES!**

**ENVOIE TON CV ET/OU TON VIDÉO  
DE PRÉSENTATION AVANT LE 27 FÉVRIER À  
[LOISIRS@MUNICIPALITE.CHAMPLAIN.QC.CA](mailto:LOISIRS@MUNICIPALITE.CHAMPLAIN.QC.CA)**

## NOUVEAUTÉS

N.B. Vu leur grande popularité, il se peut que ces titres soient empruntés lors de votre passage à la bibliothèque. Sachez qu'il est possible de les réserver ! Merci de votre compréhension !

**"Fracture"**  
de Johanne Seymour



« Dans un quartier populaire de Pointe-aux-Trembles, Samuel, Steve et Patrick, des amis d'enfance apparemment sans histoire, cachent un terrible secret. Quand une enquête est réouverte sur l'accident dont l'un d'eux a été victime huit ans plus tôt, le fragile équilibre sur lequel ils ont construit leurs vies s'écroule.

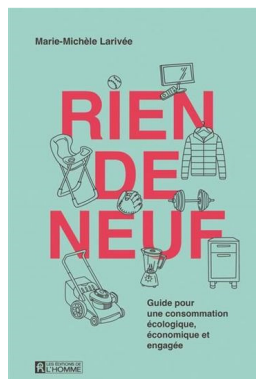
Fracture est le récit de la spirale destructrice dans laquelle ces hommes sont entraînés depuis des décennies.....»

**"L'autre moi"**  
De Marie-Chantal Perron



À la rencontre d'une famille dysfonctionnelle, de ses relations toxiques et... d'un chat. Deux sœurs. Des jumelles, très proches, mais aux personnalités très différentes.. Mia est une écrivaine à succès, impétueuse, flamboyante, qui vit avec intensité et excès pour tenter de noyer son mal de vivre. Jade, propriétaire d'une galerie d'art, est plus discrète. Elle est celle qui rassure sa sœur, la réconforte et lui pardonne tout.. La difficile relation entre les sœurs prendra fin brutalement. Un événement qui ne laissera pas la famille indemne. Dans cette tourmente, Jade fera la connaissance d'un homme, un peintre, qui a connu Mia. À l'aube de cette relation, Jade pourra-t-elle prendre enfin sa place?. Et Mia, qu'est-elle devenue?..»

**"Rien de neuf : guide pour une consommation écologique, économique et engagée"**  
De Marie-Michèle Larivée



Don, prêt, emprunt, échange, location, marché d'occasion: trouvez tous les objets du quotidien sans rien acheter de neuf! Ce guide pratique vous enseigne comment acquérir les objets dont vous avez besoin (et envie!) tout en économisant des sous et en atténuant votre empreinte sur l'environnement. Chaque chapitre présente des moments de vie qui demandent habituellement l'acquisition de «nouveaux» biens: aménagement ou rénovations, arrivée d'un enfant, fêtes et célébrations, sports et loisirs, voyages, etc.

## COORDONNÉES

963, rue Notre-Dame  
Champlain (Québec)  
G0X 1C0

**Téléphone :**  
(819) 840-0407

**Courriel :**  
biblio005@reseaubibliocqlm.qc.ca

**Visitez la page Facebook**  
de la Bibliothèque de Champlain  
@BiblioChamplain

## HORAIRE

## Horaire régulier

|          |               |
|----------|---------------|
| Lundi    | 19:00 - 20:30 |
| Mardi    | Fermé         |
| Mercredi | 19:00 - 20:30 |
| Jeudi    | Fermé         |
| Vendredi | Fermé         |
| Samedi   | 09:00 - 12:00 |
| Dimanche | Fermé         |



## ACTIVITES ET INFORMATIONS REGIONALES

### École des Champs et Marées - Champlain

#### Avis important : Utilisation des poubelles - école des Champs-et-Marées

Nous souhaitons rappeler à tous que les poubelles situées sur le terrain de l'école sont exclusivement réservées à l'usage de l'établissement scolaire.

Elles servent à la gestion des déchets générés par les activités des élèves et du personnel.

Nous demandons donc à nos voisins et aux citoyens de la municipalité de ne pas les utiliser pour leurs déchets personnels.

Cette mesure permet de maintenir une gestion efficace des déchets et de garantir un environnement propre.

Merci de votre respect et de votre coopération !

La Direction de l'école des Champs-et-Marées

### AQDR des Chenaux

#### Activités de février et mars

18 février: Café-rencontre  
**Deux classes de retraités fiscaux**, avec Pierre-Claude Poulin. Gratuit!

13h30 à l'IMS  
et sur zoom  
(si demandé)

Inscription  
obligatoire avant  
le 12 février

27 février: Dîner-conférence  
**Il n'y a pas d'âge pour être au courant de ses droits**, avec le Andréanne Lascelle-Lavallée. 25\$ membres, 35\$ non-membres.

10h30 Salle  
municipale de  
Saint-Stanislas

Inscription  
obligatoire avant  
le 20 février

14 mars: Café-rencontre  
**Droits des locataires**, avec InfoLogis Mauricie. Gratuit!

13h30 à l'IMS

Inscription  
obligatoire avant  
le 7 mars.

Informations et inscriptions : 819-840-3090 \* [aqdrdc@stegenevieve.ca](mailto:aqdrdc@stegenevieve.ca)



**AQDR**  
Des Chenaux



## Proches Aidants des Chenaux

|  <b>PROGRAMMATION FÉVRIER 2025</b><br>VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « S'ancrer dans le lâcher prise »</b> avec Céline Déraspe. Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Être en accord avec le bien-être émotionnel et le bien-être rationnel ... la grande question d'équilibre. Comment apprivoiser nos décisions et changements, et surtout, comment être en paix avec ceux-ci? Par des partages et des réflexions, cet atelier amène les participants à comprendre l'effet du lâcher prise dans le quotidien. Pourquoi lâcher prise? Quelles attitudes à ne plus avoir? Qu'est-ce que l'harmonie et l'équilibre réel, entre ma tête et mon cœur? Comment libérer les peurs? Toutes ces grandes questions permettront de guider nos résistances et trouver une liberté émotionnelle.                    | <b>Mardi 4 février</b><br><b>9h à 12h</b><br>Ste-Thècle, local 213<br>                                                                                                 |
| <b>AIDER SANS S'ÉPUISER : « Je protège ma santé »</b><br>L'épuisement chez l'aidant(e) est avant tout une baisse d'énergie qui ouvre la porte au développement de la maladie. Se donner la permission de recevoir de l'aide. S'entraider à exprimer ses sentiments. Faire le point. Viser l'apprentissage et l'économie d'énergie pour prévenir l'épuisement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Mardi 04 février à St-Luc</b><br><b>Jeudi 06 février</b><br>Ste-Thècle, local 217<br><b>13h15 à 15h15</b>                                                                                                                                              |
| <b>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Automassage et réflexologie »</b> Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Manon Giroux animera un atelier d'information sur les techniques d'automassage et de réflexologie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Mardi 11 février</b><br><b>9h à 12h</b><br>Ste-Thècle, local 213<br>                                                                                                 |
| <b>CAFÉ-RENCONTRE « L'auto bientraitance »</b> Bien aider, ça commence par soi-même. Qu'est-ce que la bientraitance envers soi-même? Comment cela se traduit dans votre quotidien et dans votre rôle de personne proche aidante? Développer la bientraitance, c'est prioriser votre bien-être et celui de la personne aidée. Café et collation offerts.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Mardi 11 février à St-Luc</b><br><b>Jeudi 13 février à Ste-Thècle</b><br>(local 217)<br><b>13h15 à 15h15</b><br>                                                    |
| <b>GRUPE DE DISCUSSION Café &amp; activité ludique :</b> Amenez des amis, des voisins qui, comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter une activité ludique en groupe pour une expérience unique et enrichissante. Café et collation offerts.<br>Salle communautaire - La Grandpiloise 650, 4e Avenue, Grandes-Piles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Mercredi le 19 février</b><br><b>13h à 16h</b><br>Salle communautaire -<br>La Grandpiloise                                                                                                                                                             |
| <b>DINER RECONNAISSANCE : Soulignons l'engagement des personnes aidantes :</b> La Boîte à chanson nous divertira en musique. Avec leur répertoire festif 100% francophone, ils nous feront voyager à travers le temps. Un repas sera offert gratuitement aux participants. Transport disponible. Inscription obligatoire<br>Places limitées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Jeudi le 20 février</b><br><b>de 11h30 à 15h</b><br>Salle municipale St-Stanislas<br>33, rue du Pont                                                                                                                                                   |
| <b>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Kinésiologue »</b> Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Les participants seront invités à faire des exercices adaptés à leurs forces individuelles. Le but étant de bouger notre corps tout en ayant des petits moments de relaxation et d'entregent. Par Steve Gélinas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Mardi 25 février</b><br><b>9h à 12h</b><br>Ste-Thècle, local 213<br>                                                                                               |
| <b>CAFÉ-RENCONTRE « Composer avec un proche qui refuse les services extérieurs »</b> Est-ce la peur de vous perdre? Une crainte de maltraitance? De la méfiance? De la fierté? De la honte? La situation est préoccupante : votre proche refuse de faire appel à des services et à des intervenants extérieurs. Vous vous posez des questions. Derrière ce refus d'aide extérieure, quelque chose s'exprime chez la personne aidée. Des éléments sensibles sont en jeu : la confiance, le consentement, la dignité, l'indépendance. Comment faire pour cheminer ensemble vers l'aide à domicile, alors que là, maintenant, il faudrait préparer les repas et faire l'épicerie de la semaine? Comment ne pas rompre le dialogue? <i>Café et collation offerts.</i> | <b>Mardi 25 février à St-Luc</b><br><b>Jeudi 27 février à Ste-Thècle</b><br>(local 217)<br><b>13h15 à 15h15</b><br>                                                   |
| <b>CAFÉ-RENCONTRE « Mon carnet santé »</b> (En 2 parties). Cet atelier informatif vise à vous apprendre à utiliser efficacement le site Carnet Santé du Québec. Vous découvrirez comment créer un compte, accéder à votre dossier de santé électronique, ajouter des informations médicales et gérer la confidentialité de vos données. Notre formateur vous guidera à travers des démonstrations pratiques et des exercices interactifs. À la fin de l'atelier, vous serez en mesure d'utiliser le site Carnet Santé de manière autonome et de profiter pleinement de ses fonctionnalités pour gérer votre santé et votre bien-être.                                                                                                                             | <b>Les vendredis 28 février</b><br><b>&amp; 14 mars.</b><br><b>13h15 à 15h15</b><br>à Ste-Thècle (local 217)<br>. Inscription obligatoire.<br>Maximum 8 personnes<br> |
| <div>  <div> <b>Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan</b><br/>           Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390, poste 1 / Ou par courriel à <a href="mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com">inscriptionsaidants@hotmail.com</a><br/> <b>Ste-Thècle:</b> 301, rue St-Jacques (local 207) / <b>St-Luc-de-Vincennes:</b> 660, rue Principale (local au 2e étage)         </div>  </div>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |



# TABLE DES MAREES DE CHAMPLAIN – FÉVRIER 2025

| JOUR      | HEURE | MÈTRES | JOUR      | HEURE | MÈTRES | JOUR      | HEURE | MÈTRES |
|-----------|-------|--------|-----------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| <b>1</b>  | 0906  | 1.26   | <b>11</b> | 0642  | 1.10   | <b>21</b> | 0042  | 1.11   |
|           | 1224  | 1.80   |           | 1015  | 1.42   |           | 0430  | 1.29   |
|           | 2100  | 1.24   |           | 1803  | 1.06   |           | 1209  | 1.05   |
| SA        |       |        | MA        | 2145  | 1.75   | VE        | 1633  | 1.43   |
| <b>2</b>  | 0021  | 2.00   | <b>12</b> | 0721  | 1.13   | <b>22</b> | 0203  | 1.06   |
|           | 0942  | 1.28   |           | 1051  | 1.50   |           | 0600  | 1.20   |
|           | 1300  | 1.85   |           | 1854  | 1.10   |           | 1315  | 1.00   |
| DI        | 2148  | 1.26   | ME        | 2227  | 1.81   | SA        | 1754  | 1.39   |
| <b>3</b>  | 0109  | 1.91   | <b>13</b> | 0754  | 1.17   | <b>23</b> | 0324  | 1.03   |
|           | 1021  | 1.27   |           | 1118  | 1.59   |           | 0733  | 1.19   |
|           | 1345  | 1.85   |           | 1936  | 1.15   |           | 1433  | 1.00   |
| LU        | 2242  | 1.26   | JU        | 2303  | 1.84   | DI        | 1903  | 1.43   |
| <b>4</b>  | 0206  | 1.77   | <b>14</b> | 0821  | 1.21   | <b>24</b> | 0436  | 1.04   |
|           | 1100  | 1.23   |           | 1145  | 1.67   |           | 0839  | 1.24   |
|           | 1430  | 1.80   |           | 2012  | 1.19   |           | 1545  | 1.03   |
| MA        | 2342  | 1.22   | VE        | 2339  | 1.83   | LU        | 1957  | 1.54   |
| <b>5</b>  | 0315  | 1.61   | <b>15</b> | 0851  | 1.23   | <b>25</b> | 0530  | 1.10   |
|           | 1145  | 1.17   |           | 1215  | 1.71   |           | 0924  | 1.35   |
|           | 15.27 | 1.72   |           | 2051  | 1.22   |           | 1648  | 1.08   |
| ME        |       |        | SA        |       |        | MA        | 2042  | 1.68   |
| <b>6</b>  | 0051  | 1.17   | <b>16</b> | 0018  | 1.79   | <b>26</b> | 0615  | 1.17   |
|           | 0430  | 1.46   |           | 0918  | 1.24   |           | 0954  | 1.47   |
|           | 1236  | 1.10   |           | 1245  | 1.73   |           | 1739  | 1.15   |
| JE        | 1636  | 1.65   | DI        | 2130  | 1.23   | ME        | 2124  | 1.82   |
| <b>7</b>  | 0215  | 1.12   | <b>17</b> | 0054  | 1.72   | <b>27</b> | 0651  | 1.25   |
|           | 0557  | 1.36   |           | 0942  | 1.23   |           | 1024  | 1.63   |
|           | 1342  | 1.05   |           | 1315  | 1.72   |           | 1830  | 1.96   |
| VE        | 1748  | 1.61   | LU        | 2206  | 1.22   | JE        | 2203  | 1.96   |
| <b>8</b>  | 0336  | 1.08   | <b>18</b> | 0139  | 1.62   | <b>28</b> | 0727  | 1.35   |
|           | 0727  | 1.32   |           | 1015  | 1.19   |           | 1048  | 1.80   |
|           | 1457  | 1.03   |           | 1351  | 1.67   |           | 1921  | 1.35   |
| SA        | 1900  | 1.63   | MA        | 2254  | 1.20   | VE        | 2242  | 2.06   |
| <b>9</b>  | 0451  | 1.07   | <b>19</b> | 0230  | 1.51   |           |       |        |
|           | 0833  | 1.33   |           | 1045  | 1.15   |           |       |        |
|           | 1606  | 1.03   |           | 1433  | 1.60   |           |       |        |
| DI        | 2000  | 1.67   | ME        | 2342  | 1.16   |           |       |        |
| <b>10</b> | 0551  | 1.08   | <b>20</b> | 0324  | 1.40   |           |       |        |
|           | 0930  | 1.37   |           | 1121  | 1.10   |           |       |        |
|           | 1712  | 1.04   |           | 1527  | 1.51   |           |       |        |
| LU        | 2100  | 1.71   | JE        |       |        |           |       |        |

\*Heure normale de l'est



# CALENDRIER MUNICIPAL – FÉVRIER 2025

| DIMANCHE                                                                          | LUNDI                                                                                  | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENDREDI | SAMEDI                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |  1   |
| 2                                                                                 |  3    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                    |  5                                                                                                                                                                                | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7        |  8   |
| 9                                                                                 |  10   | 11                                                                                                                                                                                                                                                                   |    12       | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 14       |  15  |
| 16                                                                                |  17  |  18<br>Rue Notre-Dame (est du boul. de la Visitation), boul. de la Visitation, rue Hervé-Toupin, rue Massicotte, rue St-Joseph, rue Ste-Anne, rue du Quai, route et rang Ste-Marie |  19                                                                                                                                                                              |  20<br>Rue Notre-Dame (ouest du boul. de la Visitation), route Marchand, rue Langevin, rue des Oblats, rue de l'Île Valdor, route Carignan, rue Marsolet, rue Jacob, Place Boisvert, rue Provencher, rang St-Pierre | 21       |  22 |
| 23                                                                                |  24 | 25                                                                                                                                                                                                                                                                   |    26 | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 28       | 1 <sup>er</sup> vers. Taxes vers.<br>Taxes municipales                                  |

**Légende :**  Assemblée du conseil municipal : 20h



 Collecte des matières recyclables (Énercycle : 819-373-3130)

 Collecte des matières compostables (Énercycle : 819-373-3130)

 Collecte des déchets domestiques (MRC des Chenaux : 819-840-0704)



**Bibliothèque (963, rue Notre-Dame)**

Lundi et mercredi : 19h à 20h30

Samedi : 9h à 12h