

e Champlainois Bulletin municipal Mars 2020



POUR JOINDRE LA MUNICIPALITE DE CHAMPLAIN

819, rue Notre-Dame Champlain, GOX 1CO

Nos heures d'ouverture

Du lundi au jeudi:

7h30 à 12h00 12h45 à 16h00

Vendredi:

8h à 12h

Attention!

Des modifications ont eues lieul

Voir page 2

Téléphone: (819) 295-3979 Télécopieur: (819) 295-3032

Numéro d'urgence: (819) 996-3434

Note: À utiliser seulement sur les heures de fermeture du bureau municipal pour des urgences

nécessitant une intervention immédiate

Courriel: NOUVEAU!!

info@municipalite.champlain.qc.ca

Site internet:

http://www.municipalite.champlain.qc.ca

Inscrivez-vous!

Système d'alertes municipales :

https://champlain.alertesmunicipales.com

Suivez nos pages Facebook «Municipalité De Champlain» et «Loisirs Champlain»





Ce bulletin contient:

LE MOT DU MAIRE	2
INFOS MUNICIPALES	3
LOISIRS	5
TOURISME ET CULTURE	. 7
ACTIVITÉS ET INFOS RÉGIONALES	. 9
DIVERS	15
CALENDRIER MUNICIPAL	16

OFFRES D'EMPLOI

T2229

Nous recherchons des animateurs et animatrices ainsi qu'un(e) coordonnateur(trice) pour le camp de jour 2020! (Voir page 6)

Note: Les informations concernant les inscriptions au camp de jour 2020 viendront le mois prochain.



Rappel: Le 8 mars, on avance l'heure!

Le mot du maire Page 2

Le mot du maire

Champlainoises et champlainois,

Déjà l'arrivée du mois de mars! Nous dirons progressivement au revoir à l'hiver dont nous avons bien profité ici à Champlain, surtout en février, avec le Carnaval d'hiver et la Randonnée Boucan qui ont attiré beaucoup de gens. J'en profite d'ailleurs pour remercier tous les gens qui se sont impliqués de près ou de loin à la tenue de ces événements.

Avec la venue du printemps, viendront tous vos projets de constructions et rénovations. Nous vous rappelons que vous devez vous assurer de la conformité des travaux que vous projetez avec la réglementation municipale. Certains travaux nécessitent l'obtention d'un permis alors que d'autres peuvent simplement faire l'objet d'une déclaration de travaux. Vous pouvez obtenir les informations requises en communiquant avec le service d'émission des permis au (819 840-0704, poste 2212 ou 2204). Pour les travaux de rénovation qui ne nécessitent pas l'émission d'un permis, vous pouvez compléter le formulaire « déclaration de travaux » disponible sur le site Internet de la MRC des Chenaux (www.mrcdeschenaux.ca).

À la période de question de la dernière assemblée du conseil, nous avons eu une question sur les procédures, entreprises en 2017, visant à faire cesser les activités d'élevage dans les bâtiments derrière le 1061, rue Notre-Dame. Nous n'étions pas en mesure de préciser les dates de comparution. Bien que les audiences devant le tribunal étaient d'abord prévues au printemps 2020, elles ont dû être reportées à l'automne 2020 suite à une méprise au niveau du greffe de la cour. Finalement, nous avons été informés que la cause a été refixée du 23 au 27 novembre 2020.

Lors de la même assemblée du conseil, nous avons également autorisé la signature de la convention collective des employés municipaux. La signature de cette dernière a pour effet de modifier les heures d'ouverture du bureau municipal. L'horaire qui était auparavant affiché entre les mois de juin et septembre sera maintenant effectif toute l'année. Ces heures d'ouverture sont affichées sur la page couverture du présent Champlainois.

Le conseil municipal et moi-même vous souhaitons un agréable printemps. Au plaisir de vous croiser lors des prochaines assemblées municipales.

Guy Simon

Maire

NOTRE **CONSEIL MUNICIPAL ET LEURS FONCTIONS**

Maire: **Guy Simon**

- Résidence Champlainoise
- Ressources humaines

Conseiller siège #1: Sébastien Marchand

- Comité consultatif d'urbanisme
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #2: **Jocelyne Poirier**

- Bibliothèque
- Politique familiale

Conseiller siège #3: Yvon Sauvageau

- Comité consultatif d'urbanisme
- Ressources humaines

Conseiller siège #4: Jean-Paul Leblanc

- Loisirs
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #5: Mireille Le Blanc

- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #6: **Claude Boisvert**

- Loisirs
- Comité développement

Prochaines réunions du conseil municipal

Lundi 2 mars 2020 Lundi 6 avril 2020

20h au Centre du Tricentenaire 961, rue Notre-Dame

Vous êtes les bienvenus!

Infos municipales

RESUME DE LA REUNION DU CONSEIL DU 2 DECEMBRE 2019*

Résolution 2020-02-016

Le conseil municipal adopte l'ordre du jour.

Résolution 2020-02-017

Le conseil autorise le paiement des comptes à payer du mois de janvier totalisant 258 510.51\$.

Résolution 2020-02-018

Le procès-verbal de l'assemblée du 13 janvier 2020 est adopté tel que déposé.

Note

Monsieur Yvon Sauvageau, président du comité consultatif d'urbanisme (CCU), dépose le rapport de la réunion du 20 janvier 2020.

Résolution 2020-02-019

dérogation demandée au 1000, rue Notre-Dame pour l'implantation du bâtiment avec une marge de recul de 1,92 m de la limite de terrain du côté sud-ouest (au lieu de 6 m tel que prescrit par la règlementation), tel qu'illustré sur le plan du certificat de localisation déposé avec la demande, considérant que :

- l'implantation du bâtiment jouit de droits acquis pour les marges par rapport à la rue Notre-Dame et par rapport à la rue du Quai pour la portion du bâtiment qui a été construite avant la réglementation d'urbanisme;
- l'implantation du bâtiment a fait l'objet d'une dérogation en 2008 pour autoriser un agrandissement avec une marge avant du côté sudouest de 2,44 m;
- l'agrandissement, datant de 2008, du côté sud-ouest du bâtiment du 1000, rue Notre-Dame a été implanté à une distance de 1,92 m de la limite du terrain plutôt qu'à une distance de 2,44 m;

- le CCU a étudié la demande et le conseil La recommande que accorde la dérogation.

Résolution 2020-02-020

Le conseil municipal radie les créances soumises par le secrétaire-trésorier pour un montant de 14 614,75\$ et les intérêts accumulés qui y sont associés pour 23 402,27\$ considérant que la réclamation est prescrite et qu'ils sont toujours inscrits aux états financiers de la municipalité.

Monsieur Jean Houde, secrétairetrésorier, fait le dépôt du certificat d'approbation référendaire règlement 2020-02. Aucune signature n'a été enregistrée.

Résolution 2020-02-021

Le conseil municipal accepte la Le conseil municipal approuve les dépenses réclamées sur le formulaire de reddition de compte V-0321 d'un montant de 25 000\$ relatives aux travaux d'amélioration réalisés qui sont admissibles au volet « Projets particuliers d'amélioration » (PPA) du Programme d'aide à la voirie locale (PAV).

Résolution 2020-02-022

conseil municipal approuve l'entente sur les dispositions d'une convention collective visant à fixer les conditions de travail pour les années 2019 à 2023 inclusivement, intervenue avec les représentants de la section locale 2414-A du syndicat canadien de la fonction publique et autorise monsieur Guy Simon, monsieur Yvon Sauvageau et monsieur Jean Houde à signer pour la Municipalité, les documents avec les représentants du syndicat.

Résolution 2020-02-023

La Municipalité de Champlain adhère au contrat de diffusion des avis publics l'information municipale proposé par le Bulletin des Chenaux au coût annuel de 675\$.

Résolution 2020-02-024

Municipalité de Champlain présente à la MRC des Chenaux, pour les fins de l'obtention d'une aide financière dans le cadre programme de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie, un projet visant le réaménagement du Parc Optimiste et désigne monsieur Jean Houde comme responsable du projet.

Résolution 2020-02-025

La Municipalité de Champlain autorise le maire et le secrétaire-trésorier à signer le protocole d'entente avec la Municipalité de Ste-Anne-de-la-Pérade pour l'année 2019-2020 selon les modalités suivantes : Pour chaque utilisateur du CPA ou de AHMDC provenant de la Municipalité de Champlain, cette dernière s'engage à contribuer en partie aux coûts reliés et aux frais d'inscription et à verser annuellement pour chaque utilisateur la somme de 285 \$.

Résolution 2020-02-026

La Municipalité de Champlain accorde au Centre d'Action Bénévole des Riverains une contribution financière pour l'année 2019-2020 d'un montant de 400 \$ pour permettre la réalisation de services destinés aux citoyens de Champlain.

Résolution 2020-02-027

La Municipalité de Champlain autorise le passage du Cyclo-défi Enbridge contre le cancer le 12 juillet 2020.

Résolution 2020-02-028

Le conseil municipal autorise le prêt, à Tourisme Champlain, des équipements de sonorisation pour le concert du 16 février à l'église de la Visitation de Champlain

Résolution 2020-02-029

L'assemblée est levée.

^{*}Veuillez prendre note qu'il s'agit d'un résumé des résolutions adoptées par le conseil municipal. Les procèsverbaux intégraux se retrouvent sur le site Internet de la municipalité.

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le soussigné Jean Houde, secrétaire-trésorier de la municipalité de Champlain.

QUE suite à l'adoption par résolution du conseil, lors de l'assemblée du 2 mars 2020,

• Du premier projet de règlement 2020-03 modifiant le règlement de zonage 2009-03 visant à créer une nouvelle zone publique 132-P adjacente à la route 359, à même la zone résidentielle 124- R...

Une assemblée publique de consultation se tiendra le 11 mars 2020 à compter de dix-neuf heures (19 h) au Bureau municipal, 819, rue Notre-Dame Champlain, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme;

QU'au cours de cette assemblée publique, tenue par l'intermédiaire du Maire ou de son représentant, le projet de modification de règlement, que le conseil entend adopter sera expliqué ;

Le premier projet de règlement 2020-03 modifiant le règlement de zonage 2009-03

• Objet du projet de règlement 2020-03 modifiant le règlement de zonage 2009-03

Ce règlement modifie le règlement de zonage numéro 2020-03.

Il a pour objet de créer une nouvelle zone publique 132-P adjacente à la route 359 à même la zone résidentielle 124-R.

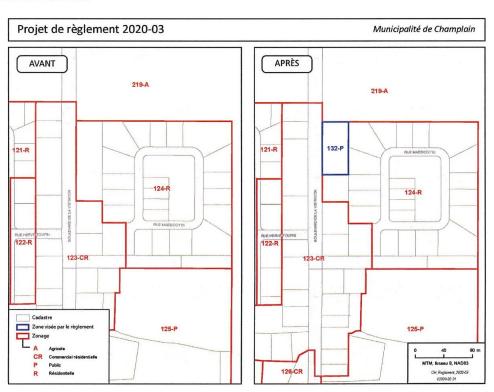
Le projet de règlement 2020-03 contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Il affecte les propriétaires des immeubles situés dans les limites de la zone 124-R du règlement de zonage 2009-03 et des zones contigües tel qu'illustré au croquis ci-dessous.

Copie de ce projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité ou sur le site internet www.municipalite.qc.ca accueil/actualité.

DONNÉ À CHAMPLAIN CE TROISIÈME JOUR DU MOIS DE MARS DEUX MILLE VINGT.

Jean Houde, secrétaire-trésorier



LOISIRS

CARNAVAL D'HIVER 2020

Beaucoup de festivités ont permis de réunir familles et amis les 14 et 15 février derniers dans le cadre du Carnaval d'hiver 2020 à Champlain! Merci aux nombreux citoyens et citoyennes du village et des municipalités avoisinantes qui ont participé à la soirée «Raquette aux flambeaux», à l'après-midi familiale ou encore au spectacle de Kevin Parent qui a clôturé cet événement annuel en beauté!





Je dois remercier profondément les bénévoles qui ont fait un travail exceptionnel: Claude Boisvert, Lyne Clément, Marianne Duchesne, Ludovik Guy, Nathalie Hénault, Alexandra Lacroix, Alain Lahaie, Mireille Leblanc, Caroline Lemay, Martine Letendre, Sylvain Marchand, Christina Perreault, Jimmy Plourde et Denis Poirier.

Je voudrais également souligner le travail exceptionnel de Jocelyne Poirier et son équipe qui se sont impliqués pour la décoration des lieux et remercier sincèrement Jocelyn Duchesne et Éric Lanteigne pour tout le travail lié à la préparation de la soirée «Raquette aux flambeaux».





Un énorme merci également à certaines personnes qui ont consacré leur week-end entier au bon déroulement des activités, c'est-à-dire : Thierry Boisvert, Amélie Croteau, Isabelle Droz, Félix Lahaie, Nathalie Toupin et Jocelyne Poirier.

Finalement, merci aux membres du comité organisateur pour votre soutien tout au long de l'année et les belles programmations que vous offrez aux résident(e)s de Champlain, c'est-à-dire Joanne Henry, Martine Letendre et Amélie Croteau.





Pour conclure, je souhaite remercier Kevin Parent et son équipe pour une prestation remarquable qui a fait l'unanimité de même que les différents fournisseurs qui ont

contribué à la réussite de l'après-midi familiale, c'està-dire : YAHOU Amusements, Disco Mobile Prodije et l'École d'art équestre Beauvallon. Merci également à Arc-en-Scène pour le prêt d'équipements, à la Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel pour le



prêt du chapiteau, à Stéphanie Trudel pour les cours de zumba, au Manoir Antic et à Massibec qui ne manquent pas une occasion de s'impliquer en tant que commanditaires!

Marie-Pier Veillette Technicienne en loisir pour la Municipalité de Champlain

CAMP DE JOUR 2020

OFFRES D'EMPLOI

TITRE DU POSTE: ANIMATEUR / ANIMATRICE DE CAMP DE JOUR

Le service des loisirs de la Municipalité de Champlain est à la recherche d'animateurs ou animatrices qui sont en mesure d'assurer l'encadrement, l'animation et la surveillance des enfants âgés entre 5 et 12 ans dans le cadre du camp de jour à l'été 2020. Les aptitudes requises sont l'autonomie, le sens des responsabilités, l'esprit d'équipe, la capacité à prendre des décisions, la créativité et l'intérêt pour l'éducation des enfants.

Horaire:

- ❖ 8 semaines à temps complet de jour, soit du 29 juin au 21 août 2020
- ❖ Possibilité d'ajouter une semaine supplémentaire du 24 au 28 août 2020
- Formations dans le mois de juin (dates à déterminer)

Exigences

- Expérience dans un camp de jour ou autre domaine similaire (un atout)
- ❖ Formations RCR et DAFA (un atout)

Conditions salariales: 13.00 \$ / heure



TITRE DU POSTE: COORDONNATEUR / COORDONNATRICE DE CAMP DE JOUR

Le service des loisirs de la Municipalité de Champlain est à la recherche d'un coordonnateur ou d'une coordonnatrice de camp de jour qui sera en mesure d'encadrer et de superviser les animateurs/animatrices du camp de jour en plus d'assurer le respect de la programmation et des routines quotidiennes. Les aptitudes requises pour ce poste sont le leadership, l'autonomie, l'habileté à communiquer, la créativité, l'esprit d'équipe et l'intérêt pour l'éducation des enfants.

Horaire:

- ❖ 13 semaines à temps complet de jour, soit du 1er juin au 28 août 2020
- Dates des formations à déterminer

Exigences:

- Expérience dans un camp de jour ou autre domaine similaire
- ❖ Un an d'études collégiales dans un domaine d'emploi lié à l'éducation des enfants ou aux loisirs
- ❖ Formations RCR et DAFA (un atout)

Conditions salariales : À déterminer selon les compétences

Si vous avez de l'intérêt et les aptitudes pour un ou l'autre de ces postes, merci de faire parvenir votre curriculum vitae avant le 1^{er} avril 2020 à Marie-Pier Veillette, technicienne en loisir, à l'adresse suivante : loisirs.champlain@outlook.com. Nous tenons à remercier tous les candidats qui auront postulé pour ces offres d'emploi. Toutefois, seuls les candidats retenus seront contactés pour une entrevue.

PRÊT DE RAQUETTES



Le service des loisirs met

<u>GRATUITEMENT</u> à votre disposition **15 paires de raquettes**au Centre du Tricentenaire

(961 rue Notre-Dame)

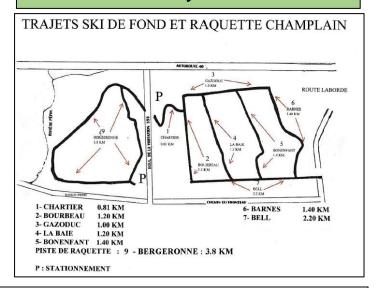
pour tous les groupes d'âge.

La grandeur des raquettes varie entre 16 et 36 pouces.

(Prévoyez un dépôt de 20\$)

NOTE: Avant de vous déplacer au Centre du Tricentenaire, il est préférable de communiquer avec Marie-Pier Veillette (voir les coordonnées au bas de la page) afin de vérifier ses disponibilités pour procéder au prêt.

TRAJETS DE SKI DE FOND ET RAQUETTE



Tourisme et culture

Des nouvelles de l'école des Champs-et-Marées



Les élèves se sont rendus à la glissade Val Mauricie pour une journée plein air avec tous les autres enfants des écoles du secteur Est. Ce fut une belle occasion de créer des liens tout en s'amusant.

À nouveau cette année, l'association des pourvoyeurs de Ste-Anne-de-la-Pérade a accueilli les élèves pour le carnaval hivernal. Au programme : pêche, structures gonflables, minigolf, glissade, visite du centre d'interprétation du poulamon... Merci aux organisateurs.

Dans le cadre du cours d'éducation physique, les élèves ont pu faire de la raquette, du patin, de la baignade au Tremplin, de la pêche blanche. Un bel hiver!

Du 17 au 21 février dernier se déroulait la semaine de la persévérance scolaire. Plusieurs activités se sont réalisées à notre école : capsules vox pop, création de l'animal qui me représente, grand rassemblement au gymnase pour participer aux jeux d'entraide organisés par le personnel, remise de certificats. Bravo pour votre belle participation les enfants!

Lors de l'évènement Phares sur Champlain de l'été dernier, M. Denis Massé, alias Henri Godon et exmembre du groupe Les Tireux de roches, est venu rendre visite aux deux enseignantes installées dans l'ancienne caserne pour y vendre des bougeoirs. Et voilà que M. Massé propose un projet aux enseignantes qui par la suite, en font la présentation au programme Culture à l'école. Et bien oui, le projet a été accepté! Ce projet consiste à rencontrer des personnes âgées pour savoir comment ça se passait dans l'temps (recueillir leurs témoignages), créer des chansons à partir de ces rencontres, enregistrer et filmer le tout et évidemment, en faire la présentation aux parents et aux gens de la communauté. C'est un magnifique projet auguel les élèves sont vraiment heureux de participer.

Le spectacle tant attendu des élèves, aura lieu jeudi le 21 mai prochain. Sous le thème « Montre-nous tes couleurs! », les enfants feront découvrir aux gens présents, leurs passions, leurs talents, ce qui les font vibrer. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Manon Duval Enseignante 1^{re} année École des Champs-et-Marées

Loisirs de Champlain Marie-Pier Veillette, Technicienne en loisirs

AGE D'OR DE CHAMPLAIN



Vous êtes invités à venir vous sucrer le bec le 26 mars 2020 pour un dîner à la cabane à sucre Saint-Massicotte de Narcisse au coût de 20\$/personne.

Membre et non membres sont les bienvenus!

Svp confirmez votre présence.

Prochaine activité : 16 avril 2020 Élections pour les postes de présidence (1), secrétaire (1) et direction (1 ou 2).



Murielle Lefebvre: 819-295-3494 Marcel Lebel: 819-692-0339 Pauline Trudel: 819-295-3392 Alain Gravel: 819-619-0157

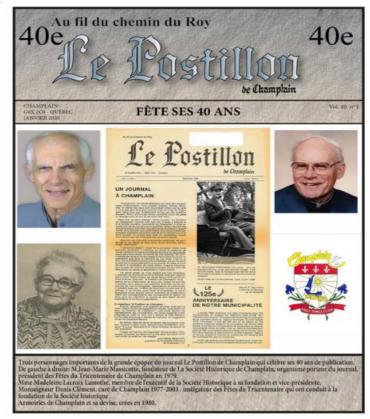
Quelques nouvelles du comité culturel de la Municipalité de Champlain!

La préparation de l'édition 2020 de Phares sur Champlain va bon train! Le comité vous réserve de très belles surprises autant pour les spectacles, ateliers et activités qui seront présentés que pour la variété et nouveauté des artisans présents sous le grand chapiteau.

Nous vous invitons à aimer et à suivre notre page Facebook « Phares sur Champlain » puisque d'ici à la sortie officielle de notre programmation, nous y dévoilerons en primeur certaines activités et invités!



Le comité culturel de la Municipalité de Champlain



ABONNEMENT AU POSTILLON

Pour souligner son 40e anniversaire, l'Équipe de rédaction du journal « Le Postillon » fait une rétrospective des écrits et des images sur les gens et les évènements qui ont fait et marqué cette période à Champlain. Dans chacune des 3 parutions du Volume No 40, une section sera consacrée à une sélection de photos et de textes par tranches de 10-15 ans.

Le Postillon du printemps fera la rétrospective des années 1995 à 2010. Ne manquez pas cette année spéciale en vous abonnant au journal Le Postillon. C'est une belle occasion de se remémorer des souvenirs ou de s'en créer pour les plus jeunes d'entre nous et les nouveaux arrivants.

L'abonnement au journal est au coût de 15\$. Le journal paraît 3 fois l'an, soit en janvier, avril et septembre. Pour vous abonner, s'adresser à Colette Neault 819-619-0124 et Claire Chartier 819-295-3929 et suivez-nous sur Facebook et sur le site web de la Municipalité de Champlain.

Micheline Laberge



Activités et infos régionales

Biblio des Chenaux



Biblio des Chenaux présente

Les tempéraments et la numérologie thérapeutique

Avec Francine Jean

Dans le cadre de la Journée de la Femme, l'A.F.É.A.S de Ste-Anne-de-la-Pérade et Biblio des Chenaux vous invite à la conférence de Francine Jean, naturothérapeute.

Dimanche 8 mars - 13h30 à 15h30 Bibliothèque de Ste-Anne-de-la-Pérade 100, rue de la Fabrique

Hippocrate le père de la médecine avait déterminé quatre grands tempéraments : Le lymphatique – le sanguin - le nerveux et le bilieux. Il établissait le lien entre le physique d'un individu, sa personnalité et ses symptômes. On a tous un petit peu de ces tempéraments parce que les âges de la vie les expriment. Découvrir votre tempérament avec la numérologie thérapeutique permet de mieux vous comprendre, mieux interpréter vos réactions, vous positionner et vous aider à choisir vos suppléments alimentaires, vos remèdes homéopathiques ou autres, ainsi que vous diriger de manière adéquate vers une alimentation qui vous convient.

Gratuit, Bienvenue à tous!

PROCHAINES ACTIVITES A VENIR:

5 avril

Atelier de dégustation de chocolats Bibliothèque de St-Narcisse

26 avril

La musique traditionnelle au Québec Bibliothèque de St-Prosper

6 mai

L'heure du conte avec Mlle Farfelue Bibliothèque de Champlain



Dimanche 22 mars – 10h à 11h Bibliothèque de Saint-Maurice (1544 rue Notre-Dame, St-Maurice)

Les places sont limitées. Vous devez réserver votre place via l'événement sur la page Facebook de Biblio des Chenaux

Claire Magie fera vivre à toute la famille un moment unique et mémorable. À travers ses chansons entraînantes, à la fois éducatives et ludiques, vous serez transportés dans son univers et y ferez la connaissance de personnages attachants. Après le spectacle, vous aurez la possibilité de prendre une photo avec le personnage de votre choix en compagnie de Claire Magie artiste et de vous procurer l'album. (Argent comptant seulement).



Dimanche 29 mars – 14h à 16h Bibliothèque de Ste-Geneviève de Batiscan (91 rue de l'Église)

Confectionnez votre propre signet en tissus ou en tricot, une création personnalisée pour petits et grands.

SOCIETE D'HORTICULTURE DES CHENAUX

Voici le thème des différentes conférences restantes qui sont offertes (de 19h à 21 h) pour l'année 2019-2020 :

Mardi 3 mars 2020

Salle municipale de St-Maurice (2431, rang St-Jean) "La médecine autochtone d'hier à aujourd'hui", par Michel Durant du Conseil **Abénakis**

Mercredi 1^e avril 2020

Salle municipale de Batiscan, (181, rue de la Salle)

"De toutes les couleurs...les pommes de terre en jardin", par Patricia Claveau

Mercredi 6 mai 2020

Salle du Tricentenaire de Champlain (961, rue Notre-Dame Est)

"Aménagement paysager", par Evelyne Bellemare

Mercredi 3 juin 2020

Salle municipale de St-Narcisse (300, rue Principale) Échange de plantes et Encan

(activité de financement)

Ouvert à tous

La carte de membre annuelle est de 20\$ par personne ou 30\$ par couple.

Elle est en vente en début de conférence.

Pour information: Lauraine Gauthier, présidente (418) 328-8157

DEJEUNER-CONFERENCE: LORSQUE L'INTIMIDATION TRAVERSE LES AGES ET LES LIEUX



Vendredi 27 mars 2020 Date:

Lieu: Centre communautaire Georges-Sévigny,

660, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes

Déjeuner: 9h00 - Conférence: 10h-11h30 Heure:

Coût: 12\$/personne

Nous sommes heureux de vous inviter à un déjeuner-conférence où la personne ressource invitée, Madame Marie Beaulieu, abordera entre autres les conséquences de l'intimidation des aînés, l'importance d'en parler, quelles personnes sont susceptibles d'être intimidées ou d'intimider et les pistes de solutions existantes.

Marie Beaulieu est professeure titulaire à l'École de travail social de l'Université de Sherbrooke et chercheure au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Elle est titulaire, depuis novembre 2010, de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées. Elle intervient au baccalauréat et à la maîtrise en service social ainsi qu'au doctorat en gérontologie à l'Université de Sherbrooke, en plus de former des praticiens en exercice et divers publics au Québec, au Canada et sur la scène internationale.

HORAIRE D'HIVER:

1er novembre au 31 mars

Ouverts:

Mardi au samedi

de 9h à 16h



Réservez votre place avant le 20 mars 2020 au bureau de l'AQDR des Chenaux : 819 840-3090

Écocentre de Champlain



Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie

295. route Ste-Marie Téléphone: 819-373-3130

https://www.rgmrm.com/activites/eco-centre

MRC des Chenaux - 819-840-0704

- Collecte des déchets
- Service d'évaluation foncière
- Inspectrice en bâtiment et environnement (demande de permis)



Transport ADAPTÉ & COLLECTIF des Chenaux

660-B, rue Principale Saint-Luc-de-Vincennes, QC, G0X

Laisser vous transporter!

Pour réservation :

Téléphone: 819-840-0968 (poste 1) Courriel: repartition@tacdc.ca

Un milieu de vie pour toutes les familles de la MRC



Maison de la famille Des Chenaux

MARS 2020

LUDO

B H 30 À 16 H 30

Des centaines de jeux à emprunter gratuitement à la Ludothèque des Chenaux. Soirée ludique jeudi soir de 18h à 19h30.

JOURNÉE SANTE-NUTRITION 17

Dès 9h30. Discussions sur la nutrition, cuisine collective, dégustation d'un repas santé. 15 \$ par famille membre Garderie simultanée gratuite

CASE-DÉPART 18

DÉBUTE LE 18 MARS, LIEU À DÉTERMINER Série de 7 rencontres parentenfant 0-5 ans pour implanter une saine discipline à la maison. Lieu à déterminer selon les inscriptions. Membre 10\$

PAPA-ENFANT 21

Au RécréOFUN

CAFES

9H30 À 11H30

9-10-11 : PARTAGE DE RECETTES 23-24-25 : LE SOMMEIL

Lundi 2431, Saint-Jean,

Saint-Maurice

Mardi 1, Place du Centre, Saint-Narcisse

Mercredi 100 de la Fabrique, La Pérade

Garderie simultanée gratuite

AVRIL 2020

CABANE À SUCRE

Un beau moment à passer entre amis et en famille à se sucrer le bec! Prix à déterminer.

JOURNÉE DE LA LECTURE

30

Heure du conte avec Mlle F Remise d'un livre neuf par enfant grâce au programme la Lecture en cadeau. Collation. Gratuit!









100, RUE DE LA FABRIQUE, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

418-325-2120

"Des Chenaux récolte"

Projet de transformation des surplus de fruits et légumes en culture du partage dans la MRC des Chenaux

Voici une initiative qui est fort attendu sur notre territoire ! « Des Chenaux récolte » a pour objectifs, entre autres, de réduire le gaspillage alimentaire tout en valorisant les surplus, mais aussi d'améliorer l'accessibilité à des aliments sains. De plus, « des Chenaux récolte » permettra de sensibiliser les citoyens à la consommation locale et écoresponsable!

Fonctionnement

Le principe en est très simple. Les citoyens sont invités à participer à des activités de glanage, c'est-à-dire de cueillir les surplus agricoles, directement chez des entreprises maraîchères, d'arbres fruitiers et mais aussi des potagers privés dans la MRC des Chenaux. La récolte est ensuite partagée de manière égale entre les trois parties : 1/3 pour le cueilleur, 1/3 pour le producteur et 1/3 pour des organismes/institutions communautaires de la région.

Les avantages

Cette démarche solidaire comporte de nombreux avantages. En effet, cela permet une nouvelle visibilité pour les producteurs agricoles, de valoriser l'économie de partage tout en renforçant les liens entre voisin, voire de créer des occasions de faire de nouvelles rencontres! D'autre part, c'est un pas de plus vers une MRC durable et soucieuse de son empreinte environnementale puisque cela permet la réduction des émissions de gaz à effet de serre avec l'optimisation de l'utilisation des ressources naturelles.



Comment le projet a vu le jour

C'est dans un souci de prévention mais aussi afin d'améliorer l'accessibilité alimentaire dans la MRC des Chenaux que le projet a germé. L'inspiration fut prise en constatant la réussite du projet "Maski récolte" dans la MRC de Maskinongé. "Maski récolte" a prouvé avec ses deux ans d'existence et ses chiffres (plus de 8 tonnes de Fruits et légumes sauvés en 2019!) qu'un tel projet était viable mais aussi intéressant de l'implanter! Pour coordonner l'initiative, Magaly Macia a été embauchée en tant que Chargée de projet avec pour mandat de solliciter des producteurs agricoles afin de bâtir un réseau de producteurs partenaires, de mobiliser un réseau de volontaires cueilleurs et de planifier la phase d'opérationnalisation.

Les défis



Pour que le projet soit un succès dès cette première année d'activités, nous avons besoin d'inciter rapidement des maraîchers et des propriétaires de jardins privés à adopter « Des Chenaux récolte » dans leurs habitudes. Nous pourrons ainsi établir un partenariat pour récolter et organiser les collectes vers des organismes communautaires du territoire. Là aussi nous allons devoir faire face à des enjeux pour le transport des denrées, de trouver des solutions pour l'entreposage avant la transformation par les organismes bénéficiaires. Et bien entendu, nous devons aussi trouver des volontaires disponibles pour effectuer les cueillettes, le plus souvent en semaine (nous pourrons les prévenir souvent à la dernière minute, en

fonction des prérogatives des maraîchers et de la météo !). Nous devons aussi trouver les équipements tels qu'une remorque, des chaudières, des balances, des bacs...Nous priorisons le recyclage ou du matériel de seconde main. (Communiquez avec nous si vous avez du matériel pour nous (5))

Les bons résultats seront rendus possibles grâce à la volonté de tous de mettre en valeur les ressources locales existantes et de participer à un grand mouvement de partage et de solidarité. Nous sommes très enthousiasmes pour la saison 2020 qui commencera dès juillet.

Nous encourageons les citoyens de Champlain à s'inscrire sur la page Facebook « des Chenaux récolte » (dans l'article : Comment s'inscrire) pour participer à cet incroyable programme solidaire !

Magaly Macia – Chargée de projet "Des Chenaux Récolte" Courriel : deschenauxrecolte@mrcdeschenauxrecolte.ca

Téléphone: 873-887-6903



Prendre soin
de SOI
tout en prenant soin
de L'AUTRE

COORDONNÉES: 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) GOX 3G0 418 289-1390 / Sans frais: 1 855 284-1390 POINT DE SERVICE: 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) GOX 3K0 819 840-0457

info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un aprèsmidi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 3 mars à 13h15

Restaurant Le Villageois 828, rue Notre-Dame, St-Narcisse Jeudi le 5 mars à 13h15 Resto-Bistro Le Ste-Thècle 780, rue St-Jacques, Ste-Thècle

Formation « Voisins Avertis »

Devenez un voisin averti pour aider à détecter toute forme de maltraitance envers les aînés. La formation vous outillera sur les différentes formes et les moyens concrets pour entrer en contact avec les personnes en situation de vulnérabilité. Vous recevrez une trousse d'information vous permettant de vous y référer.

Jeudi le 12 mars de 9h30 à 11h45

Ste-Thècle (local 213)

table Action *Réservation requise, places limitées.
Abus Airés Mauricie m.

Formation « Être aidant, c'est positif! »

Vous apprendrez, avec des exemples concrets et des exercices pratiques, à développer la pensée positive. Les objectifs de cette journée sont de comprendre ses émotions en étant conscient des répercussions, changer ses perceptions et de créer un automatisme de positivisme au quotidien. Cela vous aidera tant sur le plan personnel que dans votre rôle d'aidant.

Mardi le 24 mars de 10h à 15h

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 26 mars de 10h à 15h

Ste-Thècle (local 213)

*Apportez votre lunch
**Réservation obligatoire, places limitées



Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

<u>Aider sans s'épuiser « Vie de couple dans la maladie versus vie sociale »</u>

En tant qu'aidant pour votre conjoint (e), il se peut que votre rôle prenne toute la place. Cet atelier a pour objectif d'apprendre à équilibrer votre vie de couple ainsi que votre vie sociale. Vous aurez l'occasion également d'apprendre à diminuer votre culpabilité et ainsi trouver des solutions pour mieux vous épanouir dans votre situation.



Mardi le 31 mars à 13h15 St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 2 avril à 13h15

c. T.) .

Ste-Thècle

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h. La plupart de nos activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour seulement 5\$ et recevez gratuitement notre programmation tous les mois et un accès privilégié à tous nos services incluant nos programmes de répit. (Certains critères s'appliquent)

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!



EST PLUS GRANDE QUE LE CANCER

Inscrivez-vous relaispourlavie.ca

6 JUIN 2020



Super soirée rétro au profit du relais pour la vie 2020

Samedi le 25 avril 2020 à 19h00 Salle municipale de St-Maurice 2431 rang St-Jean, St-Maurice Envie d'un habillement retro! Gâtez-vous! Prix de présence!

Boissons alcoolisées, liqueurs, café, eau et grignotines vendus sur place! Les billets sont au coût de \$20.00 le billet en pré-vente seulement.

Information et achat de billet auprès des membres de l'équipe Mabel: Joanne : 418-362-3106 | Johanne : 819-370-2877 | Jocelyne : 819-909-1556

Le Parc de la Rivière Batiscan EMBAUCHE!

JIIL :

- Critères générauxAimer travailler avec le public
 - Être disponible la semaine et la fin de semaine
 - Maîtriser le travail avec ordinateur
 - · Bonne condition physique

Début : Mai et Juin 2020 (dates variant selon les postes)

Types d'emplois disponibles

- Manœuvre/journalier(ère)
- Préposé(e) au Service campeurs
- Préposé(e) au Service perception et accueil des visiteurs
- Guide Plein air et Via Ferrata
- Préposé(e) à l'entretien ménager
- Agent(e) de territoire

Différents types de postes offerts

- Saisonnier, régulier
- · Temps plein ou temps partiel
- Étudiant
- Avec subvention Emploi-Québec

Bienvenue à tous ! (retraités, étudiants, etc.)

Nous vous invitons à consulter le site web du parc de la Rivière Batiscan au www.parcbatiscan.ca, sous la rubrique Contacts/Emplois et stages afin de visualiser les descriptions de tâches et les exigences requises pour les postes offerts.

Divers Page | 15

Divers

TABLE DES MAREES DE CHAMPLAIN - MARS 2020

JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES
1	02 :18	1.4	11	08 :06	1.3	21	05 :30	1.1
	10 :42	1.0		11:24	1.9		09 :18	1.5
	14:27	1.5		20:21	1.3		17 :12	1.1
DI	23 :33	1.0	ME	23 :42	2.0	SA	21:03	1.7
2	03 :15	1.3	12	08 :45	1.3	22	06 :09	1.2
	11:21	0.9		12:03	2.0		09 :48	1.6
	15 :21	1.4		21:12	1.4		18:00	1.2
LU			JE			DI	21 :42	1.8
3	00:30	0.9	13	00 :30	2.0	23	06 :42	1.2
	04:21	1.2		09 :24	1.4		10 :18	1.7
	12 :06	0.9		12 :45	2.0		18 :39	1.3
MA	16 :27	1.3	VE	22 :00	1.4	LU	22 :18	1.8
4	01:42	0.9	14	01:21	1.9	24	07 :12	1.3
	05 :42	1.1		10 :03	1.3		10 :45	1.8
	13 :12	0.8		13 :30	2.0		19 :18	1.3
ME	17 :39	1.3	SA	22 :51	1.4	MA	22 :51	1.9
5	03 :00	0.8	15	02 :21	1.7	25	07 :42	1.4
	07 :03	1.1		10 :48	1.3		11 :15	1.9
	14 :24	0.8		14 :27	1.9		19 :57	1.4
JE	18 :39	1.3	DI	23 :57	1.3	ME	23 :30	1.9
6	04:09	0.9	16	03 :36	1.6	26	08 :09	1.4
	08 :06	1.1		11 :36	1.2		11 :45	1.9
	15 :36	0.8		15 :33	1.7		20 :33	1.4
VE	19 :36	1.5	LU			JE		
7	05 :09	0.9	17	01:03	1.2	27	00:03	1.9
	08 :51	1.3		04 :54	1.4		08 :36	1.4
	16 :45	0.9		12 :36	1.1		12:12	2.0
SA	20 :27	1.7	MA	16 :51	1.6	VE	21 :06	1.5
8	06 :00	1.0	18	02 :21	1.1	28	00 :36	1.9
	09 :30	1.5		06 :21	1.3		09:00	1.5
	17 :45	1.0		13 :51	1.1	6.	12:36	2.0
DI	21 :15	1.8	ME	18 :15	1.5	SA	21 :39	1.5
9	06 :45	1.1	19	03 :36	1.1	29	01:12	1.9
	10:06	1.6		07 :39	1.3		09 :30	1.5
	18 :39	1.1		15 :09	1.1	.	13:06	2.0
LU	22 :06	1.9	JE	19 :27	1.5	DI	22 :18	1.5
10	07 :27	1.2	20	04 :39	1.1	30	01:51	1.8
	10 :45	1.8		08 :39	1.4		10:00	1.5
N 4 A	19 :33	1.2	\/E	16 :21	1.1		13 :48	2.0
MA	23 :45	1.7	VE	20 :24	1.6	LU	23 :06	1.5
						31	02 :45	1.7
*Heure normale de l'est							10:39	1.4
							14 :39	1.9

Calendrier municipal - Mars 2020

		Q 0000 (0.1	cor muorcoop coo	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	≥ ♣ 2	○ 3	ॐ	5	6	7
	Vie active (GRATUIT) (10h à 11h)	Popote roulante (am) Zumba Gold (10h à 11h)	Yoga vitalité (10h15 à 11h30)	Âge d'Or (13h30) Cardio Tonus (18h30 à 19h30)	Tail-Chi (10h à 11h30)	Jazz-funk (5-8 ans) (9h30 à 10h15)
Date limite pour le	Scrabble duplicate (GRATUIT)	Trico-Brico (GRATUIT)	Espagnol déb. (18h15 à 19h15)	Pickleball (19h30 à 21h)		,
1 ^{er} versement	(13h30 à 16h)	(13h à 17h)	Espagnol inter. (19h30 à 20h30) Badminton (19h à 21h)	Anglais régulier (18h30 à 20h)		
des taxes municipales	Zumba-Pound (19h30 à 20h30)	Aucun cours de yoga athlétique - Reportés à la fin	Budininton (1511 à 2111)	Anglais reguler (10030 à 200)		
8	9	10	№ 11	12	13	3 14
	Vie active (GRATUIT)	Popote roulante (am)	Yoga vitalité (10h15 à 11h30)	Âge d'Or (13h30)	Tail-Chi (10h à 11h30)	Jazz-funk (5-8 ans)
Changement	(10h à 11h)	Zumba Gold (10h à 11h)	Espagnol déb. (18h15 à 19h15)	Cardio Tonus (18h30 à 19h30)		(9h30 à 10h15)
Changement d'heure	Scrabble duplicate (GRATUIT) (13h30 à 16h)	Trico-Brico (GRATUIT)	Espagnol inter. (19h30 à 20h30)	Pickleball (19h30 à 21h)		
u neare	Zumba-Pound (19h30 à 20h30)	(13h à 17h) Yoga ath. déb. (18h15 à 19h15)	Badminton (19h à 21h)	Anglais régulier (18h30 à 20h)		
Journée de la femme	220 1 22 (2555 % 2555)	Yoga ath. inter. (19h30 à 20h30)				
15	3 16	Saint-Patrick	38	19	20	3 21
MANUEL L	Vie active (GRATUIT)	Popote roulante (am)	Yoga vitalité (10h15 à 11h30)	Âge d'Or (13h30)	Tail-Chi (10h à 11h30)	Jazz-funk (5-8 ans)
	(10h à 11h)	Zumba Gold (10h à 11h)	Espagnol déb. (18h15 à 19h15)	Cardio Tonus (18h30 à 19h30)	(1011 d 111130)	(9h30 à 10h15)
	Scrabble duplicate (GRATUIT)	Trico-Brico (GRATUIT)	Espagnol inter. (19h30 à 20h30)	Pickleball (19h30 à 21h)		
	(13h30 à 16h)	(13h à 17h)	Badminton (19h à 21h)	Anglais régulier (18h30 à 20h)		
	Zumba-Pound (19h30 à 20h30)	Yoga ath. déb. (18h15 à 19h15)				
		Yoga ath. inter. (19h30 à 20h30)				
22	3 23	24	ॐ 25	26	27	3 28
	Vie active (GRATUIT)	Popote roulante (am)	Yoga vitalité (10h15 à 11h30)	Âge d'Or – Dîner cabane à sucre	Tail-Chi (10h à 11h30)	Jazz-funk (5-8 ans)
	(10h à 11h)	Zumba Gold (10h à 11h)	Espagnol déb. (18h15 à 19h15)	(voir page 8)		(9h30 à 10h15)
	Scrabble duplicate (GRATUIT) (13h30 à 16h)	Trico-Brico (GRATUIT)	Espagnol inter. (19h30 à 20h30)	Cardio Tonus (18h30 à 19h30)		
	Zumba-Pound (19h30 à 20h30)	(13h à 17h) Yoga ath. déb. (18h15 à 19h15)	Badminton (19h à 21h)	Pickleball (19h30 à 21h)		
	Zamba i Gana (151150 a 201150)	Yoga ath. inter. (19h30 à 20h30)		Anglais régulier (18h30 à 20h)		
29	30	31				
11	Vie active (GRATUIT)	Popote roulante (am)				
	(10h à 11h)	Zumba Gold (10h à 11h)				
	Scrabble duplicate (GRATUIT) (13h30 à 16h)	Trico-Brico (GRATUIT) (13h à 17h)				
	Zumba-Pound (19h30 à 20h30)	Yoga ath. déb. (18h15 à 19h15)				
		Yoga ath. inter. (19h30 à 20h30)				
, , , ,	1	Toga atm men (Islass a Islass)			I	1





