



Le champlainois

Bulletin municipal

Novembre 2019



**POUR JOINDRE
LA MUNICIPALITÉ
DE CHAMPLAIN**

819, rue Notre-Dame
Champlain, G0X 1C0

Nos heures d'ouverture

Du lundi au vendredi :
8h00 à 12h00
13h00 à 16h00

Téléphone: (819) 295-3979

Télécopieur: (819) 295-3032

Numéro d'urgence: (819) 996-3434

Note : À utiliser seulement sur les heures de
fermeture du bureau municipal pour des urgences
nécessitant une intervention immédiate

Courriel :

municipalite.champlain@infoteck.qc.ca

Site internet :

<http://www.municipalite.champlain.qc.ca>

À venir bientôt :

Système d'alertes municipales

 Suivez nos pages Facebook
«Municipalité De Champlain» et
«Loisirs Champlain»



Ce bulletin contient :

LE MOT DU MAIRE	2
INFOS MUNICIPALES	3
LOISIRS	4
TOURISME ET CULTURE	4
SÉCURITÉ CIVILE ET INCENDIE	6
ENVIRONNEMENT	7
ACTIVITÉS ET INFOS RÉGIONALES	8
DIVERS	11
CALENDRIER MUNICIPAL	12



Le retour à l'heure normale se fera
dans la nuit du 2 au 3 novembre 2019.
À 2h du matin, nous reculerons l'heure.



C'est le moment idéal pour changer
les piles de vos détecteurs de fumée!



N'oubliez pas de poser vos pneus d'hiver au
cours du présent mois puisque la loi a changé
en 2019 et exige que tous les véhicules
automobiles soient chaussés de pneus d'hiver
au plus tard le 1^{er} décembre.

Le mot du maire

Champlainoises et champlainois,

Candidature au Comité Consultatif d'Urbanisme (CCU)

Novembre, nous sommes en période de recrutement pour les 8 postes à combler au sein du Comité Consultatif d'Urbanisme.

En plus de valider auprès des membres actuels leur intérêt à poursuivre, nous savons qu'il y a au moins un poste vacant et nous ne pouvons présumer du retour de tous les membres actuels. C'est pourquoi nous demandons aux personnes intéressées de participer à ce comité de faire parvenir leur lettre d'intérêt accompagnée d'un résumé de carrière avant le vendredi le 22 novembre.

Lutte aux changements climatiques

On nous demande parfois qu'est-ce que la municipalité fait comme efforts pour lutter contre les changements climatiques, voici quelques exemples :

- Stationnement incitatif près de l'autoroute facilitant et encourageant le covoiturage, plusieurs personnes utilisent ce service toute l'année, nous assurons l'entretien et le déneigement ;
- Subvention au transport adapté et collectif au niveau de la MRC, ce service est aussi utilisé pour les sorties scolaires et le camp de jour ;
- Installations de buvettes publiques (réservoir Ste-Marthe, halte cycliste route Marchand, parc face au presbytère, parc du centre) donc réduction des bouteilles d'eau ;
- Cette année, avec la commandite de Diana Food, nous avons vendu des bouteilles d'eau réutilisables annulant la vente de bouteilles d'eau lors de Phares sur Champlain ;
- Avec la commandite de Mercier Autoroute 40, il y a quelques années, nous avons distribué plus de 60 barils récupérateurs d'eau de pluie.
- Surveillez l'installation imminente de notre borne de recharge électrique au Centre du Tricentenaire qui vise à favoriser les déplacements en voitures électriques.



Système d'alertes municipales



Vous recevrez sous peu la documentation pour vous inscrire au nouveau service gratuit d'alertes municipales.

Ce système d'alerte se veut une façon de vous avertir le plus rapidement possible pour des situations telles que : avis d'ébullition, interruption de l'eau potable, bris d'aqueduc, risque d'inondation, non-consommation de l'eau et tout autre avis important.

En vous inscrivant, vous pourrez choisir de quelle façon vous voulez être rejoint parmi les options suivantes : téléphone, mobile, sms ou courriel.

Nous vous invitons à vous inscrire en grand nombre !

Guy Simon
Maire

NOTRE CONSEIL MUNICIPAL ET LEURS FONCTIONS

Maire :
Guy Simon

- Résidence Champlainoise
- Ressources humaines

Conseiller siège #1 :
Sébastien Marchand

- Comité consultatif d'urbanisme
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #2 :
Jocelyne Poirier

- Bibliothèque
- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #3 :
Yvon Sauvageau

- Comité consultatif d'urbanisme
- Ressources humaines

Conseiller siège #4 :
Jean-Paul Leblanc

- Loisirs
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #5 :
Mireille Le Blanc

- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #6 :
Claude Boisvert

- Loisirs
- Comité développement touristique



**Prochaine réunion
du conseil municipal**

Lundi 4 novembre 2019

20h au Centre du Tricentenaire
961, rue Notre-Dame

Vous êtes les bienvenus !

Infos municipales**RAPPEL – DERNIER PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES 2019**

Nous tenons à vous rappeler que le cinquième (et dernier) versement des taxes municipales 2019 est payable le **1^{er} novembre 2019**. Rappelons que vous pouvez effectuer votre versement directement au bureau municipal sur nos heures d'ouverture (par chèque ou en argent comptant), en nous faisant parvenir un chèque par la poste ou encore par internet via la plateforme de votre institution financière.

AVERTISSEMENT

Païement par institution financière

Certains citoyens ont éprouvé des difficultés à payer leurs taxes en faisant le paiement à un nom de fournisseur similaire qui n'est pas notre municipalité, mais bien le canton de Champlain en Ontario. Soyez attentifs!

De plus, il est important pour nous que vous mentionniez tous les matricules que vous désirez payer. Si vous n'inscrivez qu'un seul matricule et que nous recevons un paiement global, la municipalité ne se tient aucunement responsable de l'imputation et des intérêts qui peuvent en découler.

ADOPTION DU REGLEMENT 2019-04 VISANT A REGIR L'ENTRETIEN DES INSTALLATIONS SEPTIQUES AYANT UN TRAITEMENT TERTIAIRE PAR RAYONNEMENT ULTRAVIOLET

Lors de la réunion du conseil municipal du 7 octobre 2019, le règlement 2019-04 visant à régir l'entretien des installations septiques ayant un traitement tertiaire par rayonnement ultraviolet a été adopté. Vous pouvez consulter le règlement complet via le site Internet de la municipalité.

SOUTIEN FINANCIER AU BULLETIN DES CHENAUX ET BULLETIN MEKINAC

Le conseil municipal a accordé le 7 octobre dernier une somme de 200\$ en soutien financier (sous forme d'acquisition de 4 billets pour la soirée bénéfice du 25 octobre) du Bulletin des Chenaux et Mékinac.

SOUTIEN FINANCIER A LA FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-LAURENT-DE-LA-MORAINÉ

Le conseil municipal a accordé le 7 octobre dernier une somme de 5 000\$ à la Fabrique de la paroisse Saint-Laurent-de-la-Moraine en soutien financier pour l'entretien de l'église et du presbytère et contribuer aux activités communautaires de Champlain.

SOUTIEN FINANCIER A MOISSON MAURICIE

Afin de soutenir l'aide alimentaire à des résidents de Champlain, le conseil municipal a accepté le 7 octobre dernier que la municipalité verse une somme de 117,60\$ à Moisson Mauricie.

ACQUISITION DES LOTS 4 504 916 ET 4 504 932 AU 80, ILE VALDOR

Le conseil municipal a adopté le 7 octobre une résolution visant à ce que la municipalité de Champlain accepte l'offre de cession à 1\$ à la Municipalité de Champlain des lots 4 504 916 et 4 504 932 du cadastre du Québec conditionnellement à ce que le cessionnaire assume les frais liés à la transaction et complète tous les travaux de démolition du bâtiment résidentiel situé sur le terrain et procède à la démolition ou au déplacement sur un autre terrain de tous les autres biens situés sur son terrain, y compris de leurs fondations.

PROJET DE MISE EN COMMUN DES SERVICES DE SECURITE INCENDIE DE CERTAINES MUNICIPALITES DE LA MRC DES CHENAUX

Le conseil municipal a adopté le 7 octobre 2019 la résolution #2019-10-151 visant à ce que la municipalité de Champlain s'engage à participer au projet de regroupement des services de sécurité incendie de certaines municipalités de la MRC des Chenaux et d'assumer une partie des coûts et le conseil municipal a également autorisé le dépôt du projet dans le cadre de l'Aide financière pour soutenir la coopération municipale.

Loisirs

HALLOWEEN

La Municipalité de Champlain souhaite remercier les membres du comité organisateur et tous les bénévoles qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de la fête de l'Halloween. Merci à Alexandra Lacroix qui a donné beaucoup de son temps pour la décoration de l'ancienne caserne. Merci également à nos pompiers volontaires qui ont assuré la sécurité au cours de la soirée. Chacun de vous a contribué au bonheur des petits Champlinois et des petites Champlinoises.

Un merci spécial à Marie-Pier Veillette, notre technicienne en loisirs, qui investit beaucoup de temps et d'énergie à la réalisation de ce bel événement pour nos tous petits, et sans qui l'événement serait loin d'être le même!

Finalement, sans la participation des petit(e)s Champlinois(e)s et de leurs parents, cet événement ne serait tout simplement pas possible! Merci de répondre présent aux activités organisées par notre municipalité!

MESSAGE AUX JOUEURS DE BADMINTON DU MERCREDI SOIR



La soirée de badminton (débutant et intermédiaire) est **ANNULÉE le mercredi 6 novembre** puisque le gymnase sera utilisé pour le 5 à 7 de la Journée internationale des aînés. Nous sommes désolés pour cette annulation et vous remercions pour votre compréhension!

FÊTE DE NOËL

8 DÉCEMBRE

13 H À 16 H

Centre du Tricentenaire

961 rue Notre-Dame (Champlain)

Pour obtenir un cadeau, les enfants doivent être inscrits avant le

25 NOVEMBRE 2019

Pour inscription ou information, contactez le Service des loisirs au 819-295-3166.

APPORTEZ DES DENRÉES NON-PÉRISSABLES POUR OFFRIR AUX RÉSIDENTS DE CHAMPLAIN UN NOËL INOUBLIABLE!



Tourisme et culture

MARCHE DE NOËL

Venez voir ce que les artisans de la région vous proposent pour célébrer le temps de fêtes! Que ce soit des accessoires de modes écolos, des bijoux, des décorations de Noël, des produits du terroir, etc., tout le monde pourra y trouver son compte.



Date : Dimanche
3 novembre 2019

Lieu : Salle du
Tricentenaire
(961 rue Notre-Dame)

Pour toutes informations supplémentaires, contactez madame Raymonde Tremblay au (819) 295-8122.

ÉGLISE DE CHAMPLAIN

Le dimanche **3 novembre**, après la messe, un moment sera réservé pour faire mémoire à toutes les personnes qui ont été inhumées au cimetière de Champlain dans la dernière année.

BIBLIOTHEQUE DE CHAMPLAIN – COMPLETEMENT CAFE

Ce mois-ci, en partenariat avec l'Académie des Ripailleurs, Biblio des Chenaux tient un événement à notre bibliothèque municipale (963, rue Notre-Dame). Le **3 novembre** entre 14h00 et 16h00 se tiendra l'atelier «Complètement café».

Suite page suivante...

...suite Complètement café

Voici la description de l'évènement :



«Découvrez l'histoire de cette boisson aussi noire que l'encre : les lieux de ses premières cultures, son introduction en Europe, ses méthodes de récolte, sa transformation, sa torréfaction et ses différents types de moutures. Quelques pistes et méthodes de dégustation seront également abordées. 3 dégustations incluses.»

Il est possible d'y assister pour une somme de 5\$. Réservez votre place auprès de madame Marie-Pier Lemaire au 819-840-0704 (poste 2205) ou à mp.lemaire@mrcdeschenaux.ca.

COMITE MADA (MUNICIPALITE AMIE DES AINES)

Pour la Journée internationale des aînés, prenons le temps de reconnaître le parcours de nos aînés, prenons le temps d'apprécier notre histoire à travers eux et leurs « Chemins de vie à découvrir ».

C'est donc un rendez-vous le 6 novembre au Centre du Tricentenaire à 17h pour un 5 à 7 des plus agréables.

Un souper cuisiné par les membres du comité MADA (*Municipalité amie des aînés*) vous sera servi ainsi que des activités soigneusement préparées.

Important de signaler votre présence au bureau municipal (819-295-3979) au plus tard le 1^{er} novembre.

SPECTACLE HOMMAGE - PETER GABRIEL



Le **16 novembre 2019** à 20h00, au Centre du Tricentenaire de Champlain, vous pourrez assister au spectacle hommage à Peter Gabriel par le groupe Big Time. Les billets sont en prévente au coût de 15 \$ sur lepointdevente.com et au bureau municipal de Champlain. Des billets seront disponibles à la porte le soir de l'évènement pour un prix de 20\$.

NOËL DU PAUVRE 2019

La 61^e campagne du Noël du Pauvre se déroulera dans notre municipalité le **29 novembre** prochain. Nous vous donnons rendez-vous pour une soirée de partage au Centre du Tricentenaire à 17h. Au menu : Soupe du Manoir Antic et petits pains farcis de viande et de fromage baluchon ainsi qu'un spectacle musical produit par les artistes de chez nous. Le tout, moyennant une contribution volontaire. Merci aux Aznavour et à tous les artistes et artisans qui participent généreusement en offrant leur talent, leurs produits et leur temps.

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE CHAMPLAIN INC.

Abonnement au Postillon

C'est le temps de vous abonner au Journal Le Postillon pour la prochaine saison au coût de 15\$.

Le journal paraît 3 fois l'an : décembre, avril et septembre. Ce journal à caractère historique et témoin de la vie des Champlinois et des Champlinoises en sera à sa 40^e année.

Pour souligner son 40^e anniversaire, l'Équipe de rédaction du journal travaille actuellement à faire une rétrospective des écrits et des images sur les gens et les événements qui ont fait et marqué cette période à Champlain. Dans chacune des 3 parutions du Volume No 40, une section sera consacrée à une sélection de photos et de textes par tranches de 10-15 ans.

Ne manquez pas cette année spéciale en vous abonnant au journal Le Postillon. C'est une belle occasion de se remémorer des souvenirs ou de s'en créer pour les plus jeunes d'entre nous et les nouveaux arrivants.



SOCIÉTÉ HISTORIQUE
DE CHAMPLAIN INC.

Pour vous abonner, s'adresser à Colette Neault 819-619-0124 et Claire Chartier 819-295-3929 et suivez-nous sur Facebook.

COMMUNAUTE ENTREPRENEURIALE DES CHENAUUX

Le 10 octobre dernier, la Communauté entrepreneuriale des Chenaux dévoilait les 30 finalistes de la 4^e édition de son gala des entreprises, présentée par Desjardins.

Les gagnants seront dévoilés le **22 novembre** lors du Gala Prestige des Chenaux qui se tiendra à la salle municipale de Saint-Maurice.

Nous souhaitons la meilleure des chances aux 3 entreprises champlinoises qui se retrouvent parmi les finalistes soient :

- Les Entreprises Benjamin Carignan
- Madison Marketing s.e.n.c.
- Tourelle de Champlain.

QW4RTZ A CAPPELLA



Les billets pour le spectacle de Qw4rtz qui aura lieu le 9 mai 2020 à l'église de Champlain sont en **prévente** au coût de 35\$ **jusqu'au 30 novembre 2019** sur lepointdevente.com et au bureau municipal de Champlain.

À partir du 1^{er} décembre 2019, les billets seront à 40\$.

Sécurité civile et incendie

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

La vaccination contre la grippe se déroulera le vendredi **15 novembre** au Centre du Tricentenaire à Champlain sur **RENDEZ-VOUS SEULEMENT.**



Prenez rendez-vous en ligne à l'adresse Internet suivante : <https://portal3.clicsante.ca/>

Si vous éprouvez des difficultés avec la prise de rendez-vous, téléphonez au 1-888 221-2006.

Prendre note que les adultes âgés de 60 à 74 ans et les enfants âgés de 6 à 23 mois en bonne santé ne font plus partie des groupes visés par le Programme d'immunisation contre l'influenza au Québec. Cette recommandation s'appuie sur des études récentes, dont certaines menées au Québec, qui démontre que ces personnes ne sont pas plus à risque de complications. Toutefois, il demeure possible pour ces personnes d'obtenir le vaccin gratuitement, encore cette année.

Qui doit se faire vacciner?

- Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques (diabète, troubles immunitaires, maladies cardiovasculaires, respiratoires, hépatiques ou rénales);
- Les femmes enceintes au 2^e ou 3^e trimestre;
- Les personnes âgées de 75 ans et plus.

Ainsi que :

- Les personnes vivant sous le même toit que les groupes mentionnés ci-haut;
- Les aidants naturels des groupes mentionnés ci-haut;
- Les personnes vivant sous le même toit que des enfants âgés de moins de 6 mois (ces derniers ne pouvant être vaccinés);
- Les travailleurs de la santé.

CHANGEMENT DES PILES DE VOS DETECTEURS DE FUMÉE

Avec le changement d'heure, nous suggérons de faire l'inspection de vos détecteurs de fumée et de faire le changement des piles.

Avertisseurs de fumée à pile ou électrique

Une fois par mois :

- Appuyez sur le bouton d'essai pendant quelques secondes. Un signal sonore doit se faire entendre immédiatement. Si ce n'est pas le cas, changez la pile.
- Faites la vérification aussi au retour des vacances ou après une absence de plus de 7 jours. En effet, le signal sonore indiquant une pile faible ne se fait pas entendre plus d'une semaine.
- Vérifiez aussi les avertisseurs de fumée branchés à une centrale de surveillance. Informez d'abord le fournisseur de services et suivez ses instructions.

Une fois par année :

- Vérifiez sa capacité à détecter la fumée en l'exposant à la fumée produite en éteignant une chandelle, placée à une distance raisonnable, ou à celle produite en brûlant, dans un contenant sécuritaire, un bâton d'encens ou un fil de coton. Avec le temps, la corrosion, la poussière et la graisse peuvent s'accumuler dans l'appareil et nuire à son bon fonctionnement.

Comment se débarrasser de vos vieux avertisseurs de fumée

Les avertisseurs de fumée peuvent être jetés à la poubelle avec les autres déchets domestiques. → **Les piles usagées peuvent être rapportées à la municipalité (voir page suivante).**

Quand le remplacer

- Remplacez-le 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier. Si la date est absente, ne prenez aucun risque, remplacez-le immédiatement.
- Remplacez-le s'il est endommagé, peinturé ou s'il n'émet pas de signal au remplacement de la pile ou lors du test de détection de la fumée.
- Remplacez-le si la pile présente une fuite et que les bornes de la pile sont corrodées.

Responsabilités des propriétaires et des locataires

- Les propriétaires ont l'obligation d'installer, dans chaque logement, un avertisseur de fumée qui fonctionne par étage, ainsi que dans les corridors et cages d'escalier.
- Dans un immeuble à logements, le locataire a généralement la responsabilité de l'entretien de l'avertisseur de fumée et de sa pile. Par contre, cette responsabilité peut faire l'objet d'une entente entre le locataire et le propriétaire à la signature du bail.

Sécurité publique
Québec



BALISES DE DENEIGEMENT



Les balises de déneigement seront bientôt installées par vous ou votre déneigeur pour préparer l'arrivée de la neige. Nous vous demandons de vous assurer que l'installation de ces dernières se fera à un **minimum de 1 pied (30 cm) de la rue ou du trottoir** afin de réduire les risques que les chasse-neiges ne les abiment lors du déneigement des rues principales.

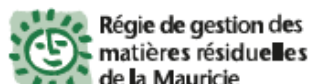
Merci de votre collaboration!

Environnement

APPORTEZ VOS FEUILLES À LA FERME



Une initiative de :



1 des 21 fermes participantes de la Mauricie est située à Champlain :

→ Ferme Champlinoise inc. (1396, rue Notre-Dame)

L'utilisation des sacs de papier est à privilégier.

Ils sont compostables. Les sacs de plastique devront être vidés sur places à l'endroit désigné.

À la ferme, seuls les feuilles et le gazon sont acceptés.

Aucun autre type de résidu, tels que les résidus de table, les branches, les arbustes, les arbres ou tout autre résidu non vert, n'est autorisé.

RECUPERATION DE PILES

En collaboration avec le programme Appel à Recycler^{MD} la municipalité de Champlain met à votre disposition des boîtes pour vous permettre de recycler les piles. Une au bureau municipal (819, rue Notre-Dame) et l'autre au Centre du Tricentenaire (961, rue Notre-Dame).

Avant de déposer vos piles dans la boîte, veuillez lire attentivement les recommandations :

Les piles et batteries de 5 kg ou moins sont acceptées.

Le programme n'accepte pas les piles hydro-électriques.

ENSACHEZ ou protégez les bornes des piles et batteries (si la situation l'exige) selon les directives d'Appel à Recycler. La réglementation de Transport Canada en matière de sécurité exige que les bornes de certains types de piles et batteries soient protégées pour les empêcher d'entrer en contact, puisque cela peut provoquer des étincelles et allumer un incendie. Voici la façon correcte de protéger vos piles batteries pour faire en sorte qu'elles soient recyclées en toute sécurité :

Pour les piles rechargeables et les piles à usage unique au lithium, lithium-ion, petites piles scellées au plomb acide ou de plus de 12V, assurez-vous de les emballer individuellement dans les sacs fournis par Appel à Recycler ou de protéger les bornes avec du ruban adhésif tout en laissant la chimie de la pile lisible sur la pile avant de la déposer dans la boîte Appel à Recycler.

Si vous n'êtes pas certain du type de pile ou de sa composition chimique, assurez-vous de l'emballer individuellement ou de protéger les bornes avec du ruban adhésif, isolant ou autre bande non conductrice, tout en laissant la chimie de la pile lisible avant de la déposer dans la boîte Appel à Recycler.

Toutes les autres piles et batteries : Déposez la pile ou batterie directement dans la boîte Appel à Recycler. Si vous n'avez pas de sac Appel à Recycler sous la main, vous pouvez vous servir d'un sac transparent de type Ziploc ou d'un sac à fruits et légumes d'épicerie transparent. Assurez-vous de bien fermer le sac avant de le déposer dans la boîte Appel à Recycler. Pour consulter la liste complète des piles et batteries dans les bornes doivent être protégées conformément à ces exigences, visitez le site Internet d'Appel à Recycler Canada, au <http://appelarecycler.ca/informations-securite/>.

Collecte des déchets



819-840-0704

Collecte des matières recyclables



Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie

819-373-3130

Écocentre de Champlain



Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie

295, route Ste-Marie
Téléphone : 819-373-3130<https://www.rgmr.com/activites/eco-centre>

HORAIRE D'HIVER :
1^{er} novembre au 31 mars
Ouverts :
Mardi au samedi
de 9h à 16h

Activités et infos régionales

ÉGLISE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE



BINGO DE L'ÉGLISE DE SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
au profit de la communauté
Au centre communautaire
Charles-Henri Lapointe
PROCHAINS:
7 novembre et 5 décembre 2019
à 19 h
Ouverture des portes à 18 h
1,000\$ en Prix !

Bienvenue à tous! 18 ans et plus

CONCERT DE NOËL
Dimanche
1er décembre 2019 à 14 h
à l'église de Ste-Anne-de-la-Péride
avec la FORMATION VOCALE



Allez Chante
accompagnée d'un quatuor à cordes et piano
Billet :15\$ disponible au bureau de la communauté (418 325-2025)

CENTRE D'ACTION BENEVOLE DES RIVERAINS

Urgent besoin de bénévoles

Le service de Lire et Faire Lire est en péril

Le Centre d'action bénévole des Riverains recherche actuellement des bénévoles âgés de 55 ans et plus pour son magnifique service de Lire et Faire Lire.

Lire et Faire Lire est un service visant à créer un lien intergénérationnel entre les bénévoles et les élèves de la maternelle de votre municipalité. De plus, Lire et Faire Lire cherche à développer le goût de la lecture chez les jeunes par des animations de livres en petits groupes de 2 à 4 enfants. Ce superbe service est actuellement à la recherche de bénévoles lecteurs aimant les enfants, dégageant une belle énergie et disponible les mercredis matin.

Vous vous reconnaissez? Vous êtes intéressé? Vous aimeriez en savoir plus? Appelez au Centre d'action bénévole des Riverains au 418-325-3100 ou communiquez avec nous par courriel : benevolat@infoteck.qc.ca

Pour information, communiquez avec :

Audrey Brouillette

Agente des services
 Responsable du volet jeunesse
 Centre d'action bénévole des Riverains
 418-325-3100
benevolat@infoteck.qc.ca



BIBLIO DES CHENAUX

Activités du mois de novembre

Complètement Café

Date : Dimanche 3 novembre (14h à 16h)
 Endroit : Bibliothèque de Champlain
 (963, rue Notre-Dame, Champlain)

Détail : Découvrez l'histoire de cette boisson aussi noire que l'encre : les lieux de ses premières cultures, son introduction en Europe, ses méthodes de récolte, sa transformation, sa torréfaction et ses différents types de moutures. Quelques pistes et méthodes de dégustation seront également abordées. 3 dégustations incluses.

Décoder les rêves avec Brigitte Langevin

Date : Dimanche 10 novembre (14h à 15h30)
 Endroit : Bibliothèque de Saint-Maurice
 (1554 Rue Notre Dame, Saint-Maurice)

Détail : Dès qu'on s'éveille avec le souvenir d'un rêve, on est souvent fasciné par l'imagination débordante de notre « faiseur de rêves ». On en vient à se demander où il peut bien prendre tous ces scénarios? Et surtout, que veulent-ils nous dire? Découvrez les nombreux rôles que possèdent les rêves avec la spécialiste du domaine du sommeil.

Pour plus d'informations et pour réserver vos places :
 contactez Madame Marie-Pier Lemaire au 819 840-0704 (2205)
 ou encore visitez la page Facebook de Biblio des Chenaux



MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX

Papa en action

Le samedi 9 novembre, tous les papas et leurs enfants sont invités à une activité organisée spécialement pour eux! Suivez la page Facebook de Papa en action MRC des Chenaux pour tous les détails! Inscription obligatoire.

Atelier de bricolage

Le mercredi 27 novembre au 100, rue de la Fabrique, La Pérade. Tu aimes bricoler, nous t'offrons l'opportunité de découvrir différentes techniques créatives et explorer tes talents cachés. Cette journée est également parfaite pour échanger! Plaisir assuré!

Membre 10\$. Garderie simultanée gratuite. Inscription obligatoire.

Dîner Lange Gardienne

Le mardi 3 décembre au 100, rue de la Fabrique, La Pérade. Dîner gratuit offert aux femmes enceintes et aux mamans. Le repas est préparé par une équipe de bénévoles auxquels vous pouvez vous joindre. C'est une belle expérience et nous avons beaucoup de plaisir! Garderie simultanée gratuite. Inscription obligatoire.

Ludothèque des Chenaux

Emprunt de jeux et trousse pour tous les groupes d'âge. Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 (et jeudi soir de 18 h à 19 h 30) au 100, de la Fabrique, La Pérade, 2^e étage.

Cafés-rencontres

Venez échanger sur différents sujets concernant le développement des enfants ou la vie en tant que parents. Le lundi au 2431, Saint-Jean, Saint-Maurice. Le mardi au 1, Place du Centre, Saint-Narcisse. Le mercredi au 100, de la Fabrique, La Pérade. Café à volonté.

11-12-13 novembre. Thème : Nouveau venu dans la famille.

18-19-20 novembre. Thème : L'estime de soi.

Suivez-nous sur Facebook pour connaître toutes nos activités.

Carte de membre 5\$

Source : Rachelle Gauthier, agente de communication
Maison de la famille Des Chenaux
100, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade
Téléphone : (418) 325-2120



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DES CHENAUX

La fertilisation et l'amendement des sols", par Patrice Germain

Mercredi 6 novembre 2019 de 19h à 21h

Salle municipale de Batiscan (181, rue de la Salle)

La carte de membre annuelle est de 20\$ par personne ou 30\$ par couple.

Elle est en vente en début de conférence.

Pour information: Lauraine Gauthier, présidente (418) 328-8157



**Transport
ADAPTÉ & COLLECTIF
des Chenaux**

660-B, rue Principale

Saint-Luc-de-Vincennes, QC, G0X 3K0

Laissez vous transporter !

Pour réservation :

Téléphone : 819-840-0968 (poste 1)

Courriel : repartition@tacdc.ca

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLEE DE LA BATISCAN


ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE!**

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ **418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390**

POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ **819 840-0457**

info@aidantsvalleebatiscan.org 📧 www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

PROGRAMMATION DE NOVEMBRE
Soirée conférence « La passion de vivre »

Le premier greffé du cœur Canadien à avoir atteint le sommet du Mont-Blanc sera des nôtres pour nous démontrer que tout est possible. Le récit de ses exploits et de son urgence de vivre à travers la maladie replace nos valeurs morales face aux difficultés et aux limites que la vie nous apporte. Cette conférence vous redonnera sans doute confiance en vos capacités, même restreintes, à relever les défis de votre vie. Cette activité est ouverte à tous, invitez vos proches!

L'APPU
MAURICIE

Vous nous eux, vous.

Jeudi le 7 novembre de 19h à 20h30

Auditorium de l'école secondaire Le Tremplin

Ste-Geneviève-de-Batiscan

Activité gratuite et ouverte à tous!

Léger goûter et prix de présence

Transport et répit gratuit disponible, informez-vous.

Confirmez votre présence, au plaisir!

Aider sans s'épuiser « Vivre le passage à l'hébergement »

Venez en savoir plus sur les possibilités et les démarches à faire pour accompagner votre proche vers le passage à l'hébergement sur le territoire de la Vallée-de-la-Batiscan. Cet atelier est aussi un lieu d'échange entre ceux qui sont passés par là et ceux qui débutent leur réflexion.

Mardi le 12 novembre à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 14 novembre à 13h15

Ste-Thècle


Dîner-jasette

Réserver votre place pour un café-jasette exceptionnellement transformé en dîner! Vous aurez l'occasion de jaser tranquillement et de faire de belles rencontres avec d'autres aidants. Vous devez défrayer votre repas, mais nous nous chargeons de votre breuvage comme à l'habitude. Au plaisir!

Mardi le 19 novembre à 11h30

Restaurant Le villageois

828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

Jeudi le 21 novembre à 11h30

Restaurant Au Petit Place

204, rue Masson, Ste-Thècle


Soupe-partage sur le deuil

Venez partager vos bons moments et anecdotes que vous avez vécus avec la personne défunte autour d'une bonne soupe réconfortante. Il sera bénéfique pour vous de pouvoir rendre hommage à cette personne en parlant d'elle et de l'héritage (non monétaire) qu'elle a laissé derrière. Nous vous invitons à apporter photos ou autres supports visuels pour appuyer votre histoire.

Mardi le 26 novembre à 11h45

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 28 novembre à 11h45

Ste-Thècle



La plupart de nos activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour 5\$ par année afin de recevoir notre journal incluant notre programmation tous les mois. Au plaisir!

Divers

TABLE DES MAREES DE CHAMPLAIN – NOVEMBRE 2019

JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES
1	00 :24	1.9	11	06 :27	0.9	21	00 :57	0.6
	09 :57	1.0		10 :03	1.4		04 :54	1.2
	13 :24	1.4		18 :24	0.9		14 :09	0.6
VE	21 :30	0.9	JE	18 :00	1.1	ME	21 :12	1.4
2	01 :12	1.7	12	07 :03	0.9	22	02 :21	0.6
	10 :48	1.0		10 :36	1.4		06 :09	1.2
	14 :18	1.3		18 :48	0.9		15 :15	0.6
SA	22 :21	0.9	MA	22 :24	1.6	VE	19 :00	1.2
3	02 :03	1.6	13	07 :39	0.9	23	03 :36	0.7
	11 :48	0.9		11 :06	1.4		07 :18	1.3
	15 :21	1.2		19 :18	0.9		16 :03	0.7
DI	23 :15	0.8	ME	22 :54	1.7	SA	19 :45	1.4
4	03 :12	1.3	14	08 :09	0.9	24	04 :42	0.7
	12 :51	0.8		11 :33	1.4		08 :18	1.4
	16 :39	1.1		19 :45	0.9		16 :54	0.7
LU			JE	23 :21	1.7	DI	20 :33	1.6
5	00 :24	0.7	15	08 :48	0.9	25	05 :39	0.8
	04 :27	1.2		12 :15	1.3		09 :12	1.4
	13 :54	0.7		20 :18	0.8		17 :39	0.8
MA	17 :57	1.0	VE			LU	21 :18	1.7
6	01 :29	0.7	16	00 :00	1.7	26	06 :36	0.9
	05 :45	1.1		09 :30	0.9		10 :03	1.5
	14 :54	0.7		12 :54	1.3		18 :21	1.0
ME	18 :57	1.0	SA	20 :54	0.8	MA	22 :00	1.9
7	02 :48	0.7	17	00 :36	1.6	27	07 :24	1.1
	06 :57	1.1		10 :09	0.9		10 :51	1.6
	15 :51	0.7		13 :42	1.2		19 :03	1.0
JE	19 :54	1.1	DI	21 :39	0.8	ME	22 :42	1.9
8	04 :03	0.7	18	01 :24	1.5	28	08 :15	1.1
	07 :57	1.2		11 :03	0.8		11 :36	1.5
	16 :45	0.7		14 :36	1.2		19 :45	1.0
VE	20 :39	1.2	LU	22 :36	0.7	JE	23 :21	1.9
9	05 :00	0.8	19	02 :24	1.4	29	09 :00	1.1
	08 :48	1.2		12 :09	0.8		12 :21	1.5
	17 :18	0.8		15 :48	1.1		20 :27	1.0
SA	21 :09	1.3	MA	23 :45	0.7	VE		
10	05 :45	0.8	20	03 :33	1.3	30	00 :03	1.9
	09 :27	1.3		13 :09	0.7		09 :42	1.1
	17 :51	0.8		16 :21	1.1		13 :09	1.4
DI	21 :36	1.5	ME			SA	21 :06	1.0



Dimanches : 10h30 à 11h30

