



Le champlinois

Bulletin municipal
Octobre 2019



POUR JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

819, rue Notre-Dame
Champlain, G0X 1C0

Nos heures d'ouverture

Du lundi au vendredi :

8h00 à 12h00

13h00 à 16h00

Téléphone: (819) 295-3979

Télécopieur: (819) 295-3032


Numéro d'urgence: (819) 996-3434

Note : À utiliser seulement sur les heures de fermeture du bureau municipal pour des urgences nécessitant une intervention immédiate de la voirie

Courriel : municipalite.champlain@infoteck.qc.ca

Site internet :

<http://www.municipalite.champlain.qc.ca>

 Suivez notre page Facebook
«Municipalité De Champlain»



Ce bulletin contient :

LE MOT DU MAIRE	2
INFOS MUNICIPALES	3
RÈGLEMENTATION SAISONNIÈRE	4
LOISIRS	5
TOURISME ET CULTURE	7
SÉCURITÉ CIVILE ET INCENDIE.....	11
ENVIRONNEMENT	12
ACTIVITÉS ET INFOS RÉGIONALES	13
DIVERS.....	18
CALENDRIER MUNICIPAL	20

Le bureau, le garage municipal ainsi que la bibliothèque seront fermés à l'occasion de la fête de l'Action de grâce du 14 octobre 2019.



Le mot du maire

Champlainoises et champlainois,

Au cours du mois de septembre, les membres du conseil d'administration de la résidence ont rencontré les représentants de la Société d'Habitation du Québec (SHQ) et ceux de l'Office Régional de l'Habitation des Chenaux (ORHDC) pour finaliser le transfert de la résidence à la SHQ et la gestion de celle-ci à l'ORHDC.

Ce projet de 12 logements a vu le jour grâce à un groupe de bénévoles qui croyait à un besoin d'un endroit pour accueillir les personnes autonomes ou semi-autonomes désirant réduire leurs activités d'entretien d'une résidence tout en continuant de partager une vie communautaire avec des concitoyens de longue date à Champlain.

Au fil des années, la location avec ou sans repas a toujours représenté un défi et la résidence n'aura connu que quelques mois remplis à pleine capacité.

L'accumulation de petits déficits et l'impossibilité de combler les réserves nécessaires à assurer la viabilité à long terme ont conduit les membres actuels du conseil d'administration de trouver une alternative au fonctionnement actuel.

L'ORHDC qui regroupe déjà plusieurs établissements sur le territoire de la MRC des Chenaux nous est apparue comme l'organisation la plus à même de promouvoir et d'assurer la survie de cet établissement. Dorénavant, les informations sur les logements de la Résidence Champlainoise ou ceux situés au 982 et 984 rue Notre-Dame à Champlain pourront être obtenues en communiquant avec les représentants de l'ORHDC par téléphone au 819-840-2830 ou par internet - info@orhdc.ca.

Merci à tous les collaborateurs du début jusqu'à ce jour, que ce soient les membres du conseil d'administration, les employés à la cafétéria, à l'entretien intérieur ou extérieur. Merci également à Habitations Populaires de Trois-Rivières qui a accompagné les membres du conseil d'administration dans la gestion de l'immeuble.

Guy Simon
Maire

NOTRE CONSEIL MUNICIPAL ET LEURS FONCTIONS

Maire :
Guy Simon

- Résidence Champlainoise
- Ressources humaines

Conseiller siège #1 :
Sébastien Marchand

- Comité consultatif d'urbanisme
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #2 :
Jocelyne Poirier

- Bibliothèque
- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #3 :
Yvon Sauvageau

- Comité consultatif d'urbanisme
- Ressources humaines

Conseiller siège #4 :
Jean-Paul Leblanc

- Loisirs
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #5 :
Mireille Le Blanc

- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #6 :
Claude Boisvert

- Loisirs
- Comité développement touristique



**Prochaine réunion
du conseil municipal**

Lundi 7 octobre 2019

20h au Centre du Tricentenaire
961, rue Notre-Dame

Vous êtes les bienvenus !

**Infos municipales****MANDAT POUR LES SERVICES D'ARCHITECTURE LIÉS À LA CONSTRUCTION D'UN NOUVEAU GARAGE POUR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE CHAMPLAIN**

Lors de la réunion du conseil municipal du 3 septembre 2019, la proposition de la firme de Beaudry Palato inc. a été acceptée pour la fourniture des services d'architectures liés à la construction du nouveau bâtiment pour le service de sécurité incendie de Champlain.

MANDAT POUR LA FOURNITURE D'UN SERVICE D'ALERTE À LA POPULATION

Considérant que la municipalité désire se doter d'un système de communication d'alerte à la population efficace pour les situations d'urgence et de se conformer aux dispositions de l'arrêté numéro AM-0010-2018 du ministre de la Sécurité publique, le conseil municipal a accepté lors de la réunion du 3 septembre 2019 la proposition présentée par ADN Communication.

Nous vous invitons donc à rester à l'affût puisque vous recevrez au cours des prochaines semaines davantage d'informations en lien avec la mise en place de ce système de communication.

TARIFICATION DES TRAVAUX DE BRANCHEMENT AUX SERVICES MUNICIPAUX D'AQUEDUC ET D'ÉGOUT

Afin de refléter les coûts marginaux pour les travaux de branchement aux services municipaux, le conseil municipal a amendé lors de la réunion du 3 septembre 2019, les résolutions # 2010-06-096 et 2013-05-069 visant à établir le coût pour le branchement aux réseaux municipaux d'aqueduc ou d'égout.

Nous vous invitons à vous rendre sur le site Internet de la municipalité où le procès-verbal complet sera accessible après la réunion du 7 octobre 2019 pour y lire la résolution complète.

PANNEAU DE VITESSE

Vous avez sans doute observé l'installation de notre panneau de vitesse sur le boulevard de la Visition à l'entrée du village. Nous vous rappelons d'être prudents et de respecter la vitesse permise.

CONTRAT DE DENEIGEMENT DU RANG SAINT-PIERRE ET DES ROUTES CARIGNAN ET MARCHAND POUR LA SAISON 2019 - 2020

Le conseil municipal a accepté lors d'une réunion extraordinaire tenue le 19 septembre 2019, la proposition de la compagnie Jean Carignan et fils inc. et lui a accordé le contrat d'entretien d'hiver des routes Carignan, Marchand et du rang Saint-Pierre pour la saison 2019 – 2020 en contrepartie d'un montant de 48 000 \$ avant taxes.

ÉLECTIONS FÉDÉRALES DU 21 OCTOBRE 2019

Vous serez invités à venir voter dans le cadre des élections fédérales au **Centre du Tricentenaire** (961, rue Notre-Dame) le **21 octobre** prochain de **9h30 à 21h30**. Surveillez votre carte d'électeur pour plus d'informations.

RAPPEL – DERNIER PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES 2019

Nous tenons à vous rappeler que le cinquième (et dernier) versement des taxes municipales 2019 est payable le **1^{er} novembre 2019**. Rappelons que vous pouvez effectuer votre versement directement au bureau municipal sur nos heures d'ouverture (par chèque ou en argent comptant), en nous faisant parvenir un chèque par la poste ou encore par internet via la plateforme de votre institution financière.

AVERTISSEMENT**Païement par institution financière**

Certains citoyens ont éprouvé des difficultés à payer leurs taxes en faisant le paiement à un nom de fournisseur similaire qui n'est pas notre municipalité, mais bien le canton de Champlain en Ontario. Soyez attentifs!

De plus, il est important pour nous que vous mentionniez tous les matricules que vous désirez payer. Si vous n'inscrivez qu'un seul matricule et que nous recevons un paiement global, la municipalité ne se tient aucunement responsable de l'imputation et des intérêts qui peuvent en découler.

Règlementation saisonnière

Municipalité de Champlain
819, rue Notre-Dame, Champlain QC G0X 1C0
Téléphone 819-295-3979 / Télécopieur 819-295-3032
Courriel : municipalite.champlain@infoteck.qc.ca

**AVIS PUBLIC**

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Jean Houde secrétaire-trésorier de la municipalité de Champlain

Le sommaire reflétant l'état du rôle d'évaluation foncière pour la troisième année du rôle triennal d'évaluation 2018, 2019 et 2020 de la municipalité de Champlain a été déposé à mon bureau le 16 septembre 2019;

Que pour l'exercice financier 2020 du rôle d'évaluation foncière 2018, 2019 et 2020 de la municipalité de Champlain, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la Loi sur la fiscalité municipale, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'Article 174 ou 174.2, peut être déposée en tout temps au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle ou au cours de l'exercice suivant, si l'évaluateur n'effectue pas cette modification;

La demande de révision doit être faite sur le formulaire prévu à cet effet et être accompagnée du montant d'argent prescrit par le règlement numéro 97 – 08 - 108, à défaut de quoi elle est réputée ne pas avoir été déposée. Le formulaire ainsi que le règlement numéro 97 – 08 - 108 sont disponibles au bureau de la MRC des Chenaux à l'adresse mentionnée plus bas ainsi qu'à l'hôtel de ville de la municipalité;

Le dépôt de la demande est effectué par la remise du formulaire dûment rempli ou par son envoi par courrier recommandé à la MRC des Chenaux 630, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes, G0X 3K0 à l'attention de monsieur Patrick Baril, directeur général de la MRC des Chenaux.

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.


Jean Houde, Secrétaire-trésorier

2019 / 09 / 16

Date

Loisirs**PROGRAMMATION AUTOMNALE**

Vous avez été nombreux à venir vous inscrire du 18 au 21 septembre aux cours de la programmation d'automne! Grâce aux nombreuses inscriptions, nous sommes heureux d'annoncer que tous les cours offerts ont eu suffisamment d'inscriptions pour être lancés mis à part le karaté qui est malheureusement annulé.

Si vous avez manqué la période d'inscription, il reste de la place dans plusieurs cours offerts. Vous avez donc toujours la chance de vous inscrire en prévoyant des frais supplémentaires de 5\$ par cours (à l'exception du badminton et du pickleball).



D'ailleurs, le badminton a été très populaire et nous avons même décidé de former deux groupes à des plages horaires différentes et ainsi satisfaire les joueurs débutants (adolescents et adultes) et intermédiaires.

Les mercredis soirs, le gymnase du Centre du Tricentenaire sera donc réservé :

- entre 18h et 19h30 pour les joueurs de niveau débutant
- entre 19h30 et 21h00 pour les joueurs intermédiaires.

Nous rappelons qu'il y a deux terrains mis à votre disposition et qu'il y a toujours de la place disponible! Venez donc jouer entre amis ou en famille pour une modique somme de 25\$ par joueur pour la session de 13 semaines.

Notez que si vous n'avez pas les équipements nécessaires, la municipalité met à votre disposition :

- Pour les cours de yoga : des tapis, des blocs et des sangles ;
- Pour le cours de pickleball : des raquettes.

Pour vous inscrire ou avoir plus d'informations, contactez Marie-Pier Veillette au 819-295-3166.

MENTION D'HONNEUR

C'est avec plaisir que nous félicitons Madame Amélie Croteau pour son prix d'une valeur de 25\$ remis par la Société Saint-Jean-Baptiste de la Mauricie. Elle s'est mérité une carte cadeau de chez Librairie Poirier grâce au bénévolat qu'elle a effectué pour notre municipalité lors de la Fête nationale du 23 juin dernier. D'ailleurs, en tant que membre du comité « Événement » depuis maintenant un an, Amélie fait preuve d'une grande générosité en participant activement aux rencontres de comité et en offrant une aide précieuse dans la préparation et le déroulement des événements. Au nom de la Société de la Saint-Jean-Baptiste de la Mauricie et de la Municipalité de Champlain, nous souhaitons à remercier profondément Amélie pour ce qu'elle accomplit au sein de sa communauté.

**MARCHE DE NOËL**

Le marché de Noël de Champlain se tiendra le dimanche 3 novembre 2019 au gymnase du Centre du Tricentenaire. Venez y encourager des artisans de la région!

Pour informations et/ou inscription, en tant qu'artisan, veuillez contacter Madame Raymonde Tremblay au (819) 692-8122.

Loisirs de Champlain

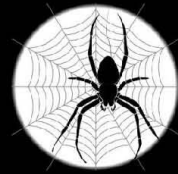
Marie-Pier Veillette, Technicienne en loisirs

Centre du Tricentenaire | 961 Notre-Dame, Champlain |

Téléphone : (819) 295-3166 | Courriel : loisirs.champlain@outlook.com | Facebook

ACTIVITÉ D'HALLOWEEN

HALLOWEEN



31 OCTOBRE

ANCIENNE CASERNE (105 rue Sainte-Anne)

On vous attend dès **16H00** avec plusieurs **SURPRISES** pour manger des **HOT-DOGS** et déguster un bon chocolat chaud!

ÉGLISE (989 rue Notre-Dame)

Venez manger de bonnes **GALETTES DE SARRASIN** et découvrir un parcours sous la thématique des Inukshuks!



Loisirs de Champlain

Marie-Pier Veillette, Technicienne en loisirs

Centre du Tricentenaire | 961 Notre-Dame, Champlain |

Téléphone : (819) 295-3166 | Courriel: loisirs.champlain@outlook.com | Facebook

Tourisme et culture



ÉCOLE DES CHAMPS-ET-MAREES - AUTOCUEILLETTE DE CITROUILLES ET LABYRINTHE DANS LES MAÏS

Allez encourager les élèves de l'école des Champs-et-Marées qui organisent une autocueillette de citrouilles et un labyrinthe dans le maïs le samedi 5 octobre 2019 de 10h à 15h à Batiscan.



Sur place, hot-dogs, breuvages, maquillage d'enfant et ambiance festive assurée.

Consultez la page Facebook et le site internet de l'école pour plus d'informations.

ÂGE D'OR

Vous êtes tous invités le jeudi 31 octobre 2019 à un dîner où sera servi une soupe aux légumes, du spaghetti avec une salade et un dessert (café inclus) pour célébrer le début des activités 2019-2020 de l'âge d'or. Les membres et non membres sont les bienvenus pour un prix de 15\$. Apporter votre boisson.



Alain Gravel : 819-619-0157

TOURNOI DE BALLE OKTOBERFEST AU PROFIT DE L'ÉQUIPE ROCK & ROSES

Un tournoi de balle molle «Oktoberfest» se déroulera sur notre terrain de baseball la fin de semaine du 4 octobre (18h00) au 6 octobre (18h30) pour amasser des fonds pour l'Équipe Rock & Roses qui fera le Trek Rose Trip au Sénégal en avril 2020.

Bouffe & Bar sur place. Jeu gonflable et terrain de jeux pour les enfants.

COMITE MADA (MUNICIPALITE AMIE DES AINES)

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

La Journée internationale des aînés 2019 est un moment privilégié pour constater l'importance du parcours des aînés dans notre société et la marque qu'ils ont laissée au fil du temps et qu'ils laissent encore.

DES CHEMINS DE VIE À DÉCOUVRIR

Ces «Chemins de vie à découvrir» ont marqué l'histoire du Québec. À travers les époques prospères, à travers les crises économiques, du mouvement des populations rurales vers les grandes villes, du quotidien catholique, vers la laïcité et la diversité culturelle, du modèle patriarcal vers l'égalité entre les hommes et les femmes, et plus encore. Les aînés ont vécu et ont participé à ces révolutions... tranquilles. Cet héritage imprégné du respect de l'autre à travers des chemins de vie souvent difficiles, mais souvent heureux constitue une richesse dans notre société. En cette Journée internationale des aînés, prenons le temps de reconnaître le parcours de nos aînés, prenons le temps d'apprécier notre histoire à travers eux et leurs « Chemins de vie à découvrir.



C'est donc un rendez-vous le 6 novembre au Centre du Tricentenaire à 17h pour un 5 à 7 des plus agréables.

Un souper cuisiné par les membres du comité MADA (*Municipalité amie des aînés*) vous sera servi ainsi que des activités soigneusement préparées.

Plus amples détails vous seront transmis dans le Champlinois du mois de novembre.

Important de signaler votre présence.

La date limite d'inscription est le 1^{er} novembre.

Inscriptions: Bureau municipal (819-295-3979)

Natalie Choquette

La Diva s'amuse

en spectacle à
CHAMPLAIN

Le 4 octobre

20 h, à l'église de Champlain

Riez aux larmes, frissonnez d'émotions! Vous vivrez un éventail complet de sensations lors de ce concert exceptionnel dans la majestueuse église de Champlain. « De l'opéra au cabaret, avec un pianiste très chouette! » C'est ce que vous promet la Choquette!

Billets en vente
dès maintenant sur
Lepointdevente.com.

PRIX SPÉCIAL!

**Billets pour Qw4rtz en
prévente au prix de 30 \$!**

Ce spécial est offert
exclusivement à la porte, le
soir du spectacle de Natalie
Choquette. Détails au verso.



INFORMATION :

819 295-3979

tourismechamplain@gmail.com

Suivez-nous sur 

en spectacle à
CHAMPLAIN

Le 9 mai 2020
à l'église de Champlain

QW4RTZ

a cappella



Billets en vente dès le 5 octobre sur Lepointdevente.com.

Ce quatuor vous présentera un rafraichissant assemblage de chansons populaires et ce, tout en voix. Avec un brin d'humour et par leurs prouesses vocales, ils sauront vous surprendre!

PRIX SPÉCIAL! Billets au prix de 30 \$!

Ce spécial est offert exclusivement à la porte, le soir du spectacle de Natalie Choquette, le 4 octobre.

INFORMATION :

819 295-3979

tourismechamplain@gmail.com

Suivez-nous sur 



PRÉSENTE

Peter Gabriel

**Centre du Tricentenaire
de Champlain**
le 16 nov. 2019
à 20 h 00

Billets en vente, sur
lepointdevente.com et à la
Municipalité de Champlain
819-295-3979



Stéphane Caron - Photographie



f **You Tube** 
15 \$ en prévente
20 \$ à la porte

Stéphane Caron -

Sécurité civile et incendie

AVIS DE TRAVAUX - TRANSPORTS QUEBEC



Route : Autoroute 40 Ouest

Entrave : Fermeture de 1 voie sur 2, sur 2,5 km, à la hauteur de la sortie 220 (route 359, Champlain, St-Luc-de-Vincennes, St-Narcisse/Shawinigan)

Dates : Lundi 30 septembre et mardi 1^{er} octobre 2019 de 8h30 à 16h30

Note : Ces travaux pourraient être reportés en raison des conditions climatiques ou de contraintes opérationnelles.

Le Ministère remercie les usagers de la route pour leur collaboration. Afin de planifier adéquatement vos déplacements, informez-vous sur les entraves en cours et à venir en consultant le Québec 511. Pour la sécurité des usagers de la route et celle des travailleurs, le respect de la signalisation en place est essentiel.



MESSAGE DU MINISTRE DE LA SECURITE PUBLIQUE

Semaine de la prévention des incendies – du 6 au 12 octobre 2019



Saviez-vous que ...

Si un incendie survenait chez vous, en trois minutes, le feu et la fumée pourraient vous piéger. Augmentez vos chances de survie grâce à deux gestes concrets :

- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps;
- Préparez le plan d'évacuation de votre résidence

MESSAGE DU GOUVERNEMENT DU CANADA

Sécurité à l'Halloween

Pendant la saison de l'Halloween, il est important de garder à l'esprit la sécurité de votre enfant lorsque vous planifiez des costumes, des décorations, des friandises et des activités. Assurez-vous que l'Halloween est une expérience sûre et heureuse pour toute la famille en faisant vos préparatifs à l'avance.

Choisir le bon costume

Veillez à ce que vos enfants soient bien habillés pour l'Halloween :

- Choisissez des costumes aux couleurs vives que les automobilistes peuvent voir facilement. Ajoutez-y des bandes réfléchissantes pour les rendre encore plus visibles.
- Évitez les costumes trop grands ou dotés de longues pièces pendantes qui pourraient faire trébucher l'enfant.

Éviter les dangers de la décoration

Faites preuve de vigilance constante pour détecter les risques d'incendie et prévenir les blessures tout en vous immergeant dans l'esprit de l'Halloween.

Passer l'Halloween en toute sécurité

Protégez la sécurité de vos enfants en leur apprenant à bien se faire voir et à être attentifs à ce qui se passe autour d'eux.

- Accompagnez vos enfants tous les ans jusqu'à ce qu'ils soient en âge de sortir avec des amis.
- Remettez à chaque enfant une lampe de poche afin que les automobilistes et autres personnes puissent le voir plus facilement.
- Dites à vos enfants de rester dans les endroits bien éclairés, de visiter seulement des maisons illuminées de l'extérieur et de ne jamais entrer dans une maison ni monter dans une voiture.
- Apprenez à vos enfants à être prudents lorsqu'ils traversent la rue. Veillez à ce qu'ils regardent bien des deux côtés et traversent uniquement s'il n'y a pas de voitures qui s'en viennent. Traversez la rue aux coins des rues, et ne traversez jamais entre des voitures stationnées.

Faire preuve de vigilance par rapport aux bonbons et aux jouets

Examinez toujours les friandises et les jouets rapportés à la maison avant de les donner à vos enfants.



Environnement

COLLECTE DES DÉCHETS



Avec l'arrivée d'octobre et des temps plus frais, la collecte des déchets reprend un horaire de collecte **toutes les 2 semaines**.

Prendre note qu'il n'y aura donc **aucune collecte le mercredi 2 octobre 2019**.

RAPPEL – COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

À partir du 30 septembre, la collecte des matières recyclables change de journée. Ainsi la collecte qui avait lieu les lundis **aura dorénavant lieu le mardi** de la même semaine.



COLLECTE DES GROS DÉCHETS

Le mercredi **9 octobre** aura lieu la collecte des gros déchets.



Les réfrigérateurs, les matériaux de construction et les résidus domestiques dangereux ne sont pas ramassés par le service de collecte des déchets.

Ceux-ci doivent être apportés à l'Éco-Centre au site de Champlain (295, route Ste-Marie).

Les encombrants doivent être placés à au moins 1 mètre de tout bac ou conteneur.

UNE ACTIVITÉ ORGANISÉE PAR LA RÉGIE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES DE LA MAURICIE

Le compostage vous procure un terreau fertile À MOINDRE COÛT!

COMPOSTER, UNE TONNE D'AVANTAGES

- Réduit les frais et l'utilisation d'engrais chimiques
- Améliore la structure du sol et rend le désherbage plus facile
- Diminue de 40 % le volume de déchets

Plus d'informations?
Assistez à une formation gratuite sur le compostage domestique : www.rgmrm.com

Guide du compostage sur le site de Recyc-Québec : www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie

Prochaines formations

3 octobre 2019, 19 h
Hôtel de ville de Shawinigan
550, avenue de l'Hôtel-de-Ville
Shawinigan

23 octobre, 19h
Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie
400, boul. de la Gabelle, entrée # 3
Saint-Étienne-des-Grès

RENDRE À LA TERRE CE QUI LUI APPARTIENT

Collecte des déchets



Collecte des matières recyclables



Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie

819-373-3130

Écocentre de Champlain



Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie

295, route Ste-Marie
Téléphone : 819-373-3130

<https://www.rgmrm.com/activites/eco-centre>

HORAIRE D'ÉTÉ :
1^{er} avril au 31 octobre
Ouverts :
Mardi au samedi
de 9 h 30 à 16 h 30

Activités et infos régionales

CENTRE D'ACTION BENEVOLE DES RIVERAINS



Paniers de Noël

Le Centre d'action bénévole des Riverains offre des paniers de nourriture aux familles, couples et personnes seules à faible revenu qui habitent les municipalités de Champlain, Ste-Geneviève-de-Batiscan, St-Prosper et Ste-Anne-de-la-Pérade.

Les gens désirant recevoir un panier de Noël doivent remplir un formulaire disponible au Centre d'action bénévole situé au 100, rue de la Fabrique à Ste-Anne-de-la-Pérade et ce, du 9 octobre au 9 novembre 2018 inclusivement. Aucune demande ne sera acceptée après cette période.

Des formulaires sont également disponibles au Presbytère de Champlain. Vous pouvez vous y présenter le mardi et le vendredi, entre 9h et 16h, et ce, à compter du 9 octobre jusqu'au 9 novembre inclusivement. Un montant de 6.00\$ est demandé.

Pour plus d'informations, communiquez avec nous au 418 325-3100.

Source : Nancy Benoît, agente de services

BIBLIO DES CHENAUX

Activités du mois d'octobre

Les chemins de vie avec Francine Jean

Date : 6 octobre 2019

Endroit : Bibliothèque de Saint-Luc de Vincennes
(660, rue Principale, Saint-Luc de Vincennes)

Détail : Nous avons tous un chemin de vie. Celui-ci est déterminé avec la date de naissance. Vous voulez en savoir la définition? Connaissiez-vous tous les aspects évolutifs du vôtre? Vous observerez que lorsqu'une route semble bloquée c'est que vous êtes peut-être dans le piège de votre chemin de vie. Il est avantageux de connaître les précieux outils que vous offre votre chemin de vie afin d'ouvrir la voie vers votre accomplissement.

Atelier de création avec L'atelier du béton

Date : 13 octobre 2019

Endroit : Bibliothèque de Batiscan
(791, Place de la Solidarité, Batiscan)

Détail : Lors de cet atelier, vous vous familiariserez avec l'utilisation d'un ciment à séchage rapide. Avec un temps de séchage d'une heure, il permet de réaliser plusieurs objets en peu de temps. Vous repartirez avec deux pièces que vous aurez réalisées, soit un vase et des sous-verres, de même qu'une feuille de notes explicatives permettant de refaire l'expérience à la maison.

Pour plus d'informations et pour réserver vos places :
contactez Madame Marie-Pier Lemaire au 819 840-0704 (2205)
ou encore visitez la page Facebook de Biblio des Chenaux



DEJEUNER RENCONTRE DE L'AQDR DES CHENAUX



Thème : L'usurpation des données chez Desjardins

État de situation avec un représentant des Caisses Desjardins

Date : Vendredi, 18 octobre 2019

Endroit : Salle municipale de Saint-Stanislas

Coût : 12\$/personne.

Inscription obligatoire avant le 13 octobre au 819-840-3090.

MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAU

<p>Quand le sac d'école revient à la maison</p> <p>Quatre thématiques portant sur l'heure des devoirs et leçons à la maison. Sont-ils nécessaires? Motivation, trucs et implications pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans. Vendredi 4 octobre au 100, de la Fabrique, La Pérade. Garderie simultanée gratuite. Inscription 10\$.</p>	<p>Mille-Pattes, Mille-Mots</p> <p>Huit rencontres parents-enfants de 18 à 30 mois. Moment de qualité. Préparation à l'apprentissage de la lecture et de l'écriture. Activités motrices. Jeux de groupe. Début 1^{er} octobre au 100, de la Fabrique, La Pérade. Garderie simultanée gratuite. Inscription 10\$.</p>
<p>Case Départ</p> <p>Sept rencontres pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. Principes de base pour implanter une saine discipline. Éléments théoriques, jeux et échanges entre participants. Début mercredi 2 octobre au 100, de la Fabrique, La Pérade. Garderie simultanée gratuite. Inscription 10\$.</p>	<p>Césame</p> <p>Dix rencontres parents-enfants de 3 à 5 ans. Moment de qualité. Activités pour augmenter le lien d'attachement, améliorer la communication et l'estime de soi, intégrer des notions de vie en groupe. Début jeudi 3 octobre au 100, de la Fabrique, La Pérade. Garderie simultanée gratuite. Inscription 10\$.</p>
<p>Y'A Personne de Parfait</p> <p>Six rencontres pour parents d'enfants 0-5 ans. Groupe de partages, d'échanges et d'entraide. Les sujets de discussion sont choisis par les participants selon six grands thèmes. Début mardi 8 octobre au 1, Place du Centre, Saint-Narcisse. Garderie simultanée gratuite. Inscription 10\$.</p>	

Cafés-rencontres		
Veux-tu jouer avec moi?	L'estime de soi	Méto-boulot-dodo
30-1-2 octobre 2019	7-8-9 octobre 2019	28-29-30 octobre 2019
À travers le jeu, l'enfant découvre ses capacités et les améliorer. Jouer est une activité essentielle pour lui, il développe ainsi une multitude d'habiletés et de compétences. Quels jeux choisir selon son âge? Quels sont vos jeux préférés? Parlons-en!	Comment se développe l'estime de soi de notre enfant? Comment peut-il construire une vision positive de lui-même? Comment contrer l'influence des vedettes et des médias sociaux? Venez en discuter!	Dans un monde où l'on doit courir après le temps, nous allons démystifier le phénomène de conciliation travail/famille. Comment jonglez-vous avec vos obligations? Des conseils vous seront donnés pour traverser cette réalité.
9 h 30. Groupe ouvert. Garderie simultanée gratuite. Café à volonté.		Lundi : 2431, Saint-Jean, Saint-Maurice. Mardi : 1, Place du Centre, Saint-Narcisse. Mercredi : 100, de la Fabrique, La Pérade.

Suivez-nous sur Facebook pour connaître toutes nos activités !

Carte de membre 5\$

Source : Rachelle Gauthier, agente de communication
Maison de la famille des Chénau
100, rue de la Fabrique
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Qc) G0X 2J0
Téléphone : (418) 325-2120



**Transport
ADAPTÉ & COLLECTIF
des Chénau**

660-B, rue Principale
Saint-Luc-de-Vincennes, QC, G0X 3K0

Laisser vous transporter !

Pour réservation :

Téléphone : 819-840-0968 (poste 1)
Courriel : repartition@tacdc.ca

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLEE DE LA BATISCAN

PROGRAMMATION D'OCTOBRE

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi 1er octobre à 13h15
Resto-pub Manoir Antic
1073, rue Notre-Dame, Champlain

Jeudi 3 octobre à 13h15
Restaurant Chez Ti Poil
392, route 153, St-Tite

Aider sans s'épuiser « Prévenir l'épuisement »

Un des risques potentiels en étant aidant est l'épuisement. Qu'il soit émotionnel, physique ou mental, ce dernier peut avoir de lourdes conséquences sur votre vie, votre santé et celles de votre proche. Cet atelier vise à vous faire prendre conscience des différents aspects de votre rôle et vous donne des conseils pour reconnaître les signes afin de prévenir.

Mardi 8 octobre à 13h15
St-Luc-de-Vincennes
Jeudi 10 octobre à 13h15
Ste-Thècle

Café rencontre « Partage de lectures coups de cœur »

Puisque vous êtes plusieurs bons lecteurs parmi vous et que notre équipe adorent aussi les livres et connaître vos coups de cœur, nous organisons un moment d'échange à cet effet. Apportez chacun 1 ou 2 livres (ou document) que vous désirez nous partager, nous en ferons de même. Nous en profiterons aussi pour vous faire la promotion de nos lectures pertinentes en lien avec votre rôle d'aidant. C'est un rendez-vous!

Mardi 15 octobre à 13h15
St-Luc-de-Vincennes
Jeudi 17 octobre à 13h15
Ste-Thècle



Journée de ressourcement et d'information

Une conférence le matin avec un travailleur social spécialisé en homologation « Majeur inapte: des alternatives au mandat de protection ». Il vulgarisera pour vous tout ce qu'il faut savoir en matière de protection en cas d'incapacité ainsi que vous expliquer les différentes options selon les situations. Un dîner sera servi et nous accueillerons ensuite la conférence donnée par la SAAQ « Au volant de ma santé ». Celle-ci vous sensibilisera aux signes précurseurs qui nécessitent une évaluation de votre santé ainsi que des moyens concrets pour aborder votre proche à ce sujet.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
MAURICIE

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Jeudi 24 octobre de 10h à 14h45
150 rue Baillargeon, St-Adelphe
Salle municipale
Date limite d'inscription: Lundi le 21
Prix de présence à gagner!
Transport et répit disponible, informez-vous.
Le coût de la journée est de 15\$

Les plantes au profit de votre santé

L'atelier a pour objectif de faire découvrir comment utiliser les plantes médicinales dans le quotidien afin de soulager les maux courants que l'on peut rencontrer durant la saison hivernale. Au programme: trucs et astuces, dégustation et diverses recettes. Notre équipe sera déguisée « thématique de l'atelier plante/nature » pour Halloween, et vous !? Le coût de l'activité est de 5\$. Les places sont limitées, faites vite!

Jeudi 31 octobre de 9h15 à 11h45
Ste-Thècle (local 210)
Vous souhaitez dîner avec nous?
Apportez votre lunch!
*Pour les membres
seulement

La plupart de nos activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour 5\$ par année afin de recevoir notre journal incluant programmation tous les mois. Au plaisir!



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE!**

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org 🌐 www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DES CHENAUX

Voici le thème des différentes conférences offertes (de 19h à 21 h) pour l'année 2019-2020 :

Mardi 1^{er} octobre 2019 Salle municipale de St-Maurice (2431, rang St-Jean) <i>" Parlons cannabis ", par Hugo Germain, professeur à l'UQTR</i>	Mercredi 4 décembre 2019 (Souper) Resto Presbytère (1360, rue Principale St-Stanislas) Repas des fêtes ("contribution à déterminer")	Mardi 3 mars 2020 Salle municipale de St-Maurice (2431, rang St-Jean) <i>"La médecine autochtone d'hier à aujourd'hui", par Michel Durant du Conseil Abénakis</i>	Mercredi 6 mai 2020 Salle du Tricentenaire de Champlain (961, rue Notre-Dame Est) <i>"Aménagement paysager", par Evelyne Bellemare</i>
Mercredi 6 novembre 2019 Salle municipale de Batiscan (181, rue de la Salle) <i>"La fertilisation et l'amendement des sols", par Patrice Germain</i>	Mercredi 5 février 2020 Salle municipale de St-Narcisse (300, rue Principale) <i>"Regard sur l'agro-alimentaire biologique", par la Ferme Caron de St-Louis-de-France</i>	Mercredi 1^{er} avril 2020 Salle municipale de Batiscan, (181, rue de la Salle) <i>"De toutes les couleurs...les pommes de terre en jardin", par Patricia Claveau</i>	Mercredi 3 juin 2020 Salle municipale de St-Narcisse (300, rue Principale) <i>Échange de plantes et Encan (activité de financement)</i>

La carte de membre annuelle est de 20\$ par personne ou 30\$ par couple.

Elle est en vente en début de conférence.

Pour information: Lauraine Gauthier, présidente (418)328-8157

CERCLE DE FERMIERES LES GENEVOISES



Visite des locaux du Cercle de Fermières Les Genevoises
Exposition participative de travaux d'artisanat

Le 18 octobre prochain à 19 h, le Cercle de Fermières de Sainte-Geneviève de Batiscan ouvrira ses portes à la population de la MRC des Chenaux pour visiter ses locaux.

Grâce à l'obtention d'une subvention du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés, les locaux du Cercle de Fermières ont subi une cure de rajeunissement.

Simultanément à cette activité, se déroulera le vendredi 18 et le samedi 19 octobre, une exposition de travaux d'artisanat. Cette année, vous pourrez aussi essayer l'un de nos métiers à tisser. Notre local de tissage sera ouvert le vendredi 18 octobre de 19h à 21 h et le samedi de 10 h à 15 h. Tous ensemble, nous réaliserons une œuvre commune qui fera l'objet d'un tirage parmi ceux et celles qui auront tissé au cours de ces deux jours d'activités.

Nous sommes situés au sous-sol de la salle municipale de Ste-Geneviève-de-Batiscan. L'entrée est du côté de l'église. Vous pourrez voir également un aperçu du talent de nos membres : articles de tissage, tricot, courtepoinette, crochet, et bien d'autres.

L'exposition participative a été rendue possible grâce à la contribution de la MRC des Chenaux.

Bienvenue à tous !



Le programme P.I.E.D. vous revient en force cet hiver!

(Programme intégré d'équilibre dynamique)

Prévenir les chutes après 60 ans : oui, c'est possible ! Saviez-vous qu'une personne sur trois âgée de 65 ans et plus chute au moins une fois dans l'année ? Les activités de la vie quotidienne exigent certains efforts physiques : se pencher, soulever et porter des objets, se déplacer. En avançant en âge, le risque de chute augmente, et l'activité physique devient un moyen pour le diminuer. La chute peut être sans conséquence comme elle peut occasionner des blessures entraînant une perte d'autonomie.

Heureusement, les chutes peuvent se prévenir et c'est ce que propose le Programme de prévention des chutes du centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).



Offert gratuitement aux personnes qui souhaitent rester actives et autonomes. Venez améliorer l'équilibre et la force de vos jambes et contribuez à garder vos os en santé afin de prévenir les chutes.

Évaluation individuelle	Au début et à la fin de la session
Contenu (d'une durée de 12 semaines)	<ul style="list-style-type: none"> Exercices en groupe 2 fois/semaine Exercices faciles à faire à la maison Capsules d'informations : conseils sur les saines habitudes de vie, les comportements sécuritaires et l'aménagement de votre domicile pour prévenir les chutes.
Horaire	Possibilité de 3 sessions : Automne, Hiver et Printemps
Heure, local et début des cours	Seront précisés lors de votre inscription

Pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant!

Les personnes souhaitant participer doivent réserver leur place et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de s'inscrire en contactant l'agente administrative aux coordonnées suivantes :

CIUSSS MCQ Secteur Mékinac et Des Chenaux
418-365-7555 ou 418-362-2727 poste 3065

Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous !

Par la suite, le lieu et la date du début du programme seront communiqués à chaque participant. Les sessions sont offertes gratuitement.

Au plaisir de vous rencontrer !

Divers

DEPART PORT DE QUEBEC – BATEAUX DE CROISIERE

ARRIVÉE	NOM	PAVILLON	LIGNE MARITIME	DÉPART	ORIGINE	DESTINATION
1 oct. - 8h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	1 oct. - 23h	Iles de la Madeleine	Trois-Rivières - Québec
2 oct. - 8h	Seven Seas Navigator	Bahamas	Regent Seven Seas Cruises	2 oct. - 19h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
4 oct. - 7h	Zaandam	Pays-Bas	Hollnad America line	4 oct. - 17h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
4 oct. - 7 h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	5 oct. - 18h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
4 oct. - 8h	Seven Seas Navigator	Bahamas	Regent Seven Seas Cruises	4 oct. -19h	Montréal – Canada	Saguenay - Québec
4 oct. - 14h	Canadian Express	Canada	St.Lawrence Cruise Lines	5 oct. -7h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
5 oct. - 8h	Aidativa	Italie	Aida Cruises	5 oct. -18h	Montréal – Canada	Halifax – NE
6 oct. - 7 h	Zaandam	Pays-Bas	Hollnad America line	6 oct. -17h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
7 oct. - 8h	Riviera	Iles Marshall	Oceania Cruises inc.	7 oct. - 19h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
7 oct. - 8h	Silver wind C6FG2	Bahamas	Silversea Cruises	7 oct. - 20h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
9 oct. - 8h	Riviera	Iles Marshall	Oceania Cruises inc.	9 oct. - 18h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
9 oct. - 8h	Silver wind C6FG2	Bahamas	Silversea Cruises	9 oct. - 23h	Montréal – Canada	Tadoussac - Québec
11 oct. - 7h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	11 oct. - 17h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
13 oct. - 7h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	13 oct. - 17h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
13 oct. - 8h	Star Pride	Bahamas	Windstar Cruises LLC	13 oct. - 16h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
14 oct. - 6h	MSC Meraviglia	Malte	MSC Cruises Spa	15 oct. - 18h	Charlottetown-IPE	New York - NY
15 oct. - 9h	Star Pride	Bahamas	Windstar Cruises LLC	16 oct. - 17h	Montréal – Canada	Gaspé - Québec
16 oct. - 8h30	Le Champlain	France	Ponant	16 oct. - 18h	Toronto – Ontario	Saguenay - Québec
20 oct. - 8h	Victory II	Bahamas	Victory Cruise Lines	20 oct. - 17h	Montréal - Canada	Tadoussac - Québec
20 oct. - 10h	Silver Whisper	Bahamas	Silversea Cruises	21 oct. - 20h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
21 oct. - 8h	Aidativa	Italie	Aida Cruises	21 oct. - 18h	Halifax – NE	Montréal – Canada
23 oct. - 8h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	23 oct. - 18h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
23 oct. -8h	Silver Whisper	Bahamas	Silversea Cruises	23 oct. - 23h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
23 oct. - 9h	Caribbean Princess	Bermudes	Princess Cruises	25 oct. - 16h	Charlottetown-IPE	Sydney- NE
25 oct. - 8h	Aidativa	Italie	Aida Cruises	25 oct. - 18h	Montréal – Canada	Halifax – NE
26 oct. - 8h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	26 oct. - 21h	Montréal – Canada	Halifax – NE
27 oct. - 8h	Silver wind C6FG2	Bahamas	Silversea Cruises	28 oct. - 20h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
29 oct. - 8h	Riviera	Iles Marshall	Oceania Cruises inc.	29 oct. - 19h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
30 oct. - 8h	Silver wind C6FG2	Bahamas	Silversea Cruises	30 oct. - 17h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
31 oct. - 8h	Riviera	Iles Marshall	Oceania Cruises inc.	1 nov. - 18h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec



Calendrier municipal d'octobre 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Légende : Collecte des matières recyclables (voir page 12) Collecte des déchets domestiques (voir page 12) Collecte des gros déchets (voir page 12) Bibliothèque Lundis et mercredis : 19h à 20h30 Samedis : 9h30 à 11h30 Messe (Église de Champlain) Dimanches : 10h30 à 11h30 Assemblée du conseil municipal : 20h (voir page 2)						
		1	2	3	4	5
		Popote roulante (am) Zumba Gold (10h00 à 11h00) Trico-Brico (13h00 à 17h00) Yoga déb. (18h15 à 19h15) Yoga int. (19h30 à 20h30)	Yoga vitalité (10h30 à 11h45) Espagnol déb. (18h15 à 19h15) Badminton (18h30 à 21h00) Espagnol int. (19h30 à 20h30)	Âge d'Or (13h30) Anglais voyage (18h15 à 19h15) Cardio Tonus (18h30 à 19h30) Anglais rég. (19h30 à 20h30) Pickleball (19h30 à 21h00)	Tournoi de Balle Oktoberfest (voir page 7) Spectacle Natalie Choquette à l'Église de Champlain (20h00) (voir page 8)	Tournoi de Balle Oktoberfest (voir page 7) Autocueillette de citrouilles et labyrinthe dans les maïs (voir page 7) Motricité et pirouettes (9h00 à 9h30) Jazz-Funk (9h45 à 10h30) Danse hip-hop (10h45 à 11h45)
6 Tournoi de Balle Oktoberfest (voir page 7)	7 Vie active (10h00 à 11h00) Scrabble dup. (13h30 à 16h) ZumbaPound (19h30 à 20h30)	8	9	10	11	12
		Popote roulante (am) Zumba Gold (10h00 à 11h00) Trico-Brico (13h00 à 17h00) Yoga déb. (18h15 à 19h15) Yoga int. (19h30 à 20h30)	Yoga vitalité (10h30 à 11h45) Espagnol déb. (18h15 à 19h15) Badminton (18h30 à 21h00) Espagnol int. (19h30 à 20h30)	Âge d'Or (13h30) Anglais voyage (18h15 à 19h15) Cardio Tonus (18h30 à 19h30) Anglais rég. (19h30 à 20h30) Pickleball (19h30 à 21h00)		Motricité et pirouettes (9h00 à 9h30) Jazz-Funk (9h45 à 10h30) Danse hip-hop (10h45 à 11h45)
13	14 ACTION DE GRÂCE (voir page 1) Vie active (10h00 à 11h00) Scrabble dup. (13h30 à 16h) ZumbaPound (19h30 à 20h30)	15	16	17	18	19
		Popote roulante (am) Zumba Gold (10h00 à 11h00) Trico-Brico (13h00 à 17h00) Yoga déb. (18h15 à 19h15) Yoga int. (19h30 à 20h30)	Yoga vitalité (10h30 à 11h45) Espagnol déb. (18h15 à 19h15) Badminton (18h30 à 21h00) Espagnol int. (19h30 à 20h30)	Âge d'Or (13h30) Anglais voyage (18h15 à 19h15) Cardio Tonus (18h30 à 19h30) Anglais rég. (19h30 à 20h30) Pickleball (19h30 à 21h00)		Motricité et pirouettes (9h00 à 9h30) Jazz-Funk (9h45 à 10h30) Danse hip-hop (10h45 à 11h45)
20	21 ÉLECTIONS FÉDÉRALES (voir page 3) Vie active (10h00 à 11h00) Scrabble dup. (13h30 à 16h)	22	23	24	25	26
		Popote roulante (am) Zumba Gold (10h00 à 11h00) Trico-Brico (13h00 à 17h00) Yoga déb. (18h15 à 19h15) Yoga int. (19h30 à 20h30)	Yoga vitalité (10h30 à 11h45) Espagnol déb. (18h15 à 19h15) Badminton (18h30 à 21h00) Espagnol int. (19h30 à 20h30)	Âge d'Or (13h30) Anglais voyage (18h15 à 19h15) Cardio Tonus (18h30 à 19h30) Anglais rég. (19h30 à 20h30) Pickleball (19h30 à 21h00)		Motricité et pirouettes (9h00 à 9h30) Jazz-Funk (9h45 à 10h30) Danse hip-hop (10h45 à 11h45)
27	28 Vie active (10h00 à 11h00) Scrabble dup. (13h30 à 16h) ZumbaPound (19h30 à 20h30)	29	30	31 Halloween (voir page 6) Dîner de l'âge d'or (voir p. 7) Âge d'Or (13h30) Anglais voyage (18h15 à 19h15) Cardio Tonus (18h30 à 19h30) Anglais rég. (19h30 à 20h30) Pickleball (19h30 à 21h00)	1 Date limite du 5^e versement des taxes municipales (voir page 3)	2 Marché de Noël (voir page 5) Motricité et pirouettes (9h00 à 9h30) Jazz-Funk (9h45 à 10h30) Danse hip-hop (10h45 à 11h45)
		Popote roulante (am) Zumba Gold (10h00 à 11h00) Trico-Brico (13h00 à 17h00) Yoga déb. (18h15 à 19h15) Yoga int. (19h30 à 20h30)	Yoga vitalité (10h30 à 11h45) Espagnol déb. (18h15 à 19h15) Badminton (18h30 à 21h00) Espagnol int. (19h30 à 20h30)			