

Le champlinois

Bulletin municipal Septembre 2019



POUR JOINDRE LA MUNICIPALITE

819, rue Notre-Dame,
Champlain, G0X 1C0

Nos heures d'ouverture

Du lundi au jeudi :

7h30 à 12h00
et
12h45 à 16h00

Vendredi :

8h00 à 12h00

Téléphone: (819) 295-3979

Télécopieur: (819) 295-3032

Courriel :

municipalite.champlain@
infoteck.qc.ca

Site internet :

<http://www.municipalite.champlain.qc.ca>

 Suivez notre page
Facebook pour être
informés tout au long du
mois.

Ce bulletin contient :

Le mot du maire	2
Infos municipales	3
Règlementation saisonnière	5
Loisirs de Champlain	6
Tourisme Champlain	7
Culture de Champlain	8
Sécurité civile et incendie	9
Environnement	10
Activités et infos régionales – MRC des Chenaux	11
Divers	17
Calendrier des activités municipales	20

**Nous serons fermés le lundi 2 septembre 2019
à l'occasion de la fête du Travail.**

**L'horaire hivernal du bureau municipal reviendra à partir du
lundi 16 septembre 2019.**



**Nous serons donc ouverts tous les jours
du lundi au vendredi
entre 8h et 12h et 13h et 16h.**

Le mot du maire

Champlainoises et champlainois,

D'abord, je tiens à attirer votre attention sur les informations municipales du mois où nous vous y présentons un suivi du remplacement de notre patinoire qui est malheureusement retardé pour le moment.

De plus, l'arrivée de septembre signifie le retour au travail pour bien des gens. Les plus jeunes retrouvent les travaux scolaires que ce soit au primaire, secondaire, collégial ou universitaire, d'autres voient l'horaire d'été terminé ou simplement la fin des vacances.

Pour plusieurs personnes, cela signifie aussi la reprise des activités des organisations dont ils sont membres (âge d'or, popote, vie active, tricot-brico et autres).

La programmation d'automne du service des loisirs de la Municipalité vous a d'ailleurs été envoyée. Nous vous invitons à la consulter et à vous inscrire en grand nombre les 18 – 19 – 20 et 21 septembre. Nous vous y attendons!

Finalement, veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés le lundi 2 septembre 2019 à l'occasion de la fête du Travail et que les bureaux reprendront l'horaire hivernal à partir du 16 septembre 2019.

Bon retour aux activités d'automne à tous !

Guy Simon
Maire

NOTRE CONSEIL MUNICIPAL ET LEURS FONCTIONS

Maire :
Guy Simon

- Résidence Champlainoise
- Ressources humaines

Conseiller siège #1 :
Sébastien Marchand

- Comité consultatif d'urbanisme
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #2 :
Jocelyne Poirier

- Bibliothèque
- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #3 :
Yvon Sauvageau

- Comité consultatif d'urbanisme
- Ressources humaines

Conseiller siège #4 :
Jean-Paul Leblanc

- Loisirs
- Incendie
- Infrastructures

Conseillère siège #5 :
Mireille Le Blanc

- Politique familiale
- Culture

Conseiller siège #6 :
Claude Boisvert

- Loisirs
- Comité développement touristique



Prochaine réunion du conseil municipal

Mardi 3 septembre 2019
20h au Centre du Tricentenaire
961, rue Notre-Dame

Vous êtes les bienvenus !

Infos municipales

SUIVI DE L'AVANCEMENT DES RENOVATIONS DE LA PATINOIRE



En 2018, la Municipalité obtenait une subvention de la part du Ministère de l'Éducation pour procéder au remplacement de la patinoire actuelle. Le projet présenté faisait mention d'un projet de l'ordre de 216 000\$ et la subvention était d'un maximum de 50% ou 108 000\$.

La préparation des plans et devis a été réalisée après l'autorisation finale du Ministère et les appels de soumissions faits à la fin du printemps 2019.

La plus basse soumission reçue pour la préparation du terrain et la modification de l'éclairage était de 247 000\$ et la soumission pour l'acquisition de la patinoire et de ses équipements est de l'ordre de 60 000\$.

Compte tenu de ces coûts, les soumissions ont été refusées par la Municipalité et nous sommes à revoir le projet avec le service d'ingénierie avant de retourner en soumission en espérant pouvoir respecter le budget original prévu.

Compte tenu de ce qui précède, il est important de vous informer que la patinoire actuelle sera encore en service pour l'hiver 2019 – 2020.

RAPPEL - VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Nous tenons à vous rappeler que le quatrième versement des taxes municipales 2019 est payable le **1^{er} septembre 2019**. Rappelons que vous pouvez effectuer votre versement directement au bureau municipal sur nos heures d'ouverture par chèque ou en argent comptant, en nous faisant parvenir un chèque par la poste ou encore par Internet via votre institution financière.

AVERTISSEMENT - Paiement par institution financière

Si vous faites affaire avec une autre institution financière que les Caisses Desjardins, la BNC ou la RBC, validez avec votre institution financière avant de faire le paiement qu'ils nous feront le transfert. Certains citoyens ont éprouvé des difficultés à payer leurs taxes en faisant le paiement à un nom de fournisseur similaire qui n'est pas notre municipalité, mais bien le canton de Champlain en Ontario. Soyez attentifs!

De plus, il est important pour nous que vous mentionniez tous les matricules que vous désirez payer. Si vous n'inscrivez qu'un seul matricule et que nous recevons un paiement global, la municipalité ne se tient aucunement responsable de l'imputation et des intérêts qui peuvent en découler.

Merci de votre collaboration

CONCOURS CLASSE A PART – DESJARDINS

Desjardins a lancé un concours visant à faire voter les gens sur les projets soumis par les écoles de la région Mékinac – Des Chenaux afin de faire gagner un prix de 5 000\$ parmi les écoles primaires et deux prix de 10 000\$ parmi les écoles secondaires. Un prix Coup de cœur de 5 000\$ sera aussi remis par le juré, formé d'administrateurs des caisses de la Mauricie, parmi tous les projets n'ayant pas été sélectionnés lors de la période de vote.

Notre école primaire de Champlain des Champs-et-Marées présente un projet de renouvellement du parc-école afin d'offrir aux élèves une cour d'école bien aménagée et sécuritaire.

L'école secondaire Le Tremplin de Sainte-Geneviève-de-Batiscan veut quant à elle moderniser la place d'accueil qui date des années 70, afin qu'elle réponde mieux aux besoins des élèves des années 2000. En s'inspirant du DigiHub à Shawinigan, ils veulent créer un environnement qui sera favorable au travail d'équipe et à l'utilisation des nouvelles technologies.

Allez encourager nos écoles de la région ! Cela ne prend que deux minutes !



Rendez-vous sur le site Internet suivant pour voter :
<https://votetonprojet.com/vote/mekinac-des-chenaux>



Règlementation saisonnière

Voici quelques extraits de la réglementation que nous tenons à vous rappeler pour le présent mois :

Plantation d'arbres

Le règlement de zonage prévoit que, suite à l'émission d'un permis de construction d'un bâtiment principal sur un terrain déboisé, on doit planter un minimum d'un arbre par 250 mètres carrés de surface de terrain.



Lorsque le terrain sur lequel on implante une construction est boisé, on doit conserver, au minimum, un arbre d'un diamètre de 10 centimètres par 250 mètres carrés.

Rappelons que la plantation de tout arbre ou arbuste doit se faire à plus de 2 mètres des limites de terrain. Il est important, lors de la plantation, de prévoir le développement futur de l'arbre. On doit choisir des espèces qui sont adaptées à l'environnement et dont la croissance ne causera pas de préjudices aux propriétaires voisins.

La plantation de peupliers, de saules et d'érables argentés est interdite à moins de 6 mètres d'un réseau d'égout ou d'aqueduc et d'un bâtiment principal situé sur un terrain voisin.

Abri d'auto temporaire

Dans toutes les zones, il est permis, du **1er octobre** d'une année au 30 avril de l'année suivante, d'installer un abri d'auto temporaire, aux conditions suivantes :

- il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain;
- le revêtement de l'abri d'auto doit être fait en toile ou d'autres matériaux spécifiquement manufacturés à cette fin;
- le revêtement doit être fixé à une structure démontable et bien ancrée au sol;
- l'abri d'auto doit être localisé dans les cours latérales et leur prolongement dans la cour avant; il peut aussi être localisé dans l'allée de circulation menant à un garage annexé au bâtiment principal ou dans la cour arrière;
- la superficie maximale de l'abri d'auto est de 30 mètres carrés par unité de logement;
- la hauteur maximale de l'abri d'auto est de 3 mètres.



L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes :

- 1 mètre de la bordure intérieure du trottoir ou de la chaîne de rue;
- 2 mètres de la ligne avant du terrain lorsqu'il n'y a pas de trottoir ni de chaîne de rue.

L'abri d'auto temporaire doit être démonté en dehors de la période d'autorisation.

Loisirs de Champlain

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

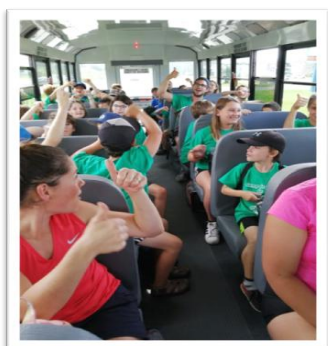
Notre programmation des activités de l'automne vous a été envoyée séparément cette année afin de pouvoir la consulter plus facilement tout au long de l'automne. Nous espérons que cette programmation saura vous plaire et que nous allons vous voir en grand nombre tout au long de cette belle saison!

N'oubliez pas de venir essayer nos cours gratuits du 9 au 13 septembre et de vous inscrire du 18 au 21 septembre en personne au Centre du Tricentenaire!

N'hésitez pas à nous appeler si vous avez des questions et/ou commentaires.



CAMP DE JOUR



Un autre beau camp de jour s'est terminé le 23 août dernier dans la Municipalité de Champlain où près de 70 enfants ont participé aux différentes activités offertes pendant la saison. Que ce soit lors d'ateliers de bricolage, d'activités sportives, de découvertes scientifiques ou encore d'ateliers culinaires, chaque enfant a vécu des moments d'exception grâce à une équipe d'animateurs hors pair. Tout au long de l'été, des amitiés sont nées, des liens se sont renforcés et des intérêts se sont développés.

Un énorme merci aux trois animateurs qui se sont dévoués pour planifier des activités qui ont su plaire aux enfants, c'est-à-dire Laurie Patry (Coconut), Jérôme Leblanc (Hulk) et Alyssa Routhier (Régisse). Tout au long de l'été, ce trio s'est surpassé afin d'offrir aux enfants un été inoubliable où surprises, plaisir et découvertes étaient une priorité. En tant que coordonnatrice du camp de jour, je tiens à vous remercier profondément de votre implication, votre dévouement et votre persévérance. Merci également à Félicia Marchand (Nutella) qui a porté main-forte à l'équipe d'animateurs cet été et aux nombreux bénévoles qui ont contribué au succès de ce camp de jour.

Ensemble, vous avez permis à ces enfants de s'épanouir et de profiter pleinement de leurs vacances.

Au plaisir de vous revoir l'année prochaine!

Bonne rentrée à tous les petits Champlinois et Champlainoises!

Marie-Pier Veillette

Technicienne en loisirs



Loisirs de Champlain

Marie-Pier Veillette, Technicienne en loisirs

Centre du Tricentenaire | 961 Notre-Dame, Champlain |

Téléphone : (819) 295-3166 | Courriel: loisirs.champlain@outlook.com Facebook

Tourisme Champlain

Natalie Choquette

La Diva s'amuse

en spectacle à
CHAMPLAIN

Le 4 octobre
à l'église de Champlain

Riez aux larmes, frissonnez d'émotions! Vous vivrez un éventail complet de sensations lors de ce concert exceptionnel dans la majestueuse église de Champlain. « De l'opéra au cabaret, avec un pianiste très chouette! » C'est ce que vous promet la Choquette!

Billets en vente
dès maintenant sur
Lepointdevente.com.

INFORMATION :
819 295-3979
tourismechamplain@gmail.com



Tourisme
CHAMPLAIN



Suivez-nous sur 

Culture de Champlain

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE CHAMPLAIN

Le club de l'Âge d'Or de Champlain reprend ses activités le **12 septembre 2019** à 13 h 30 au Centre du Tricentenaire, salle polyvalente.



Membres et non-membres sont les bienvenues. Venez échanger, vous amuser, donner de nouvelles idées.

On vous attend en grand nombre.

Alain Gravel, Président

ÉGLISE DE CHAMPLAIN

**PIQUE-NIQUE,
BLÉ D'INDE ET JEUX
APRÈS LA MESSE**

Invitation aux enfants

Dimanche 22 septembre à 10h30 à Champlain
Vous êtes invités à participer à la

Bénédiction des sacs d'école



à l'église de Champlain
par l'abbé Claude Lapointe
Nous ferons un super gros bricolage communautaire
Invite le plus d'amis possible.

MARCHE DE NOËL DE CHAMPLAIN

Le marché de Noël de Champlain se tiendra le dimanche 3 novembre 2019.

RECHERCHE D'ARTISANS

Vous êtes artisans et cherchez un endroit pour exposer vos œuvres, c'est le temps de vous inscrire au Marché de Noël 2019.

Table 3' x 8' : 25\$

Déjà 4 ans que le
Marché de Noël
est à Champlain

Oyé! Oyé!
Marché de
Noël à
Champlain

Les artisans aiment
venir à Champlain !
C'est à l'intérieur!

Pour informations et/ou inscription, veuillez contacter Madame Raymonde Tremblay au (819) 692-8122.

Sécurité civile et incendie

MESSAGE DE LA SURETE DU QUEBEC

LA SÉCURITÉ DES PIÉTONS AVEC LE RETOUR À L'ÉCOLE

En tant que parent, vous avez un rôle d'éducation important à jouer auprès de votre enfant en début d'année scolaire. En l'absence de trottoirs, enseignez-lui à circuler en bordure de la rue, face aux véhicules et en regardant devant lui. À une intersection, il faut traverser aux endroits désignés (brigadier, passage pour piéton ou à l'intersection) et s'assurer d'avoir un contact visuel avec le conducteur d'un véhicule arrêté avant de traverser.

Un autre important facteur est à considérer : l'imprudence des parents ou des usagers de la route trop pressés met en danger la vie des jeunes qui circulent près de l'école, en circulant trop rapidement ou en effectuant des manœuvres de virage sans se soucier de leur environnement.

Pour garantir la sécurité des piétons, voici quelques conseils :

- respectez les aires réservées aux autobus scolaires
- arrêtez la voiture à l'endroit désigné par l'école
- faites attention aux enfants qui circulent tout autour
- respectez les limites de vitesse affichées
- en présence d'un brigadier scolaire, respectez ses signaux (les brigadiers sont là pour assurer la sécurité des enfants, y compris le vôtre.)

Prenez note que pour la sécurité des enfants et des piétons, des opérations policières de prévention et de répression auront lieu dans les MRC de Maskinongé, des Chenaux, de Nicolet-Yamaska et de Bécancour.

À bord de votre véhicule, vous êtes le seul responsable de votre conduite et de la sécurité autour de vous. Soyez vigilant et prudent !

MESSAGE DU MINISTRE DE LA SECURITE PUBLIQUE

LE RAMONAGE DE VOTRE CHEMINÉE

Avant de procéder à la première flambée de la saison froide, pensez à examiner votre cheminée à l'aide d'un petit miroir afin de vous assurer qu'aucun débris n'est venu l'obstruer pendant l'été (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.).



Le **ramonage contribue à prévenir les incendies**. Il permet aussi de prévenir les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz toxiques ou nocifs, d'éliminer la suie et les dépôts inflammables (créosote) qui se sont accumulés dans la cheminée, d'optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage et de permettre une économie de combustible.

Il est conseillé de faire ramoner la cheminée **au moins une fois par année**. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la qualité et la quantité du bois brûlé.

Environnement

MESSAGE DE LA REGIE DES MATIERES RESIDUELLES DE LA MAURICIE

IMPORTANT

AVIS DE CHANGEMENT D'HORAIRE COLLECTE MATIÈRES RECYCLABLES (BACS BLEUS)

Pour les citoyens de la municipalité de Champlain

À partir du **30 septembre**, la collecte des **matières recyclables changera de journée**. Ainsi, la collecte qui avait lieu le lundi de la semaine verte aura dorénavant lieu le **MARDI** de la même semaine.



Prochaines collectes des matières recyclables :

-  **ANCIEN HORAIRE** : les collectes auront lieu le lundi 2 septembre puis le 16 septembre.
-  **NOUVEL HORAIRE** : les collectes auront lieu le mardi 1^{er} octobre puis le 15 octobre et ainsi de suite, le mardi, aux deux semaines.

Rappel : Vos bacs doivent être déposés en bordure de rue avant 7 h, le matin de la collecte.



**Régie de gestion des
matières résiduelles
de la Mauricie**

Information : www.rgmrm.com / 819 373-3130

Activités et infos régionales – MRC des Chenaux

ACTIVITES AQUATIQUES – PISCINE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE LE TREMPLIN

* HORAIRE BAIN LIBRE*

Le mercredi, du 25 septembre 2019 au 13 mai 2020



MERCREDI :

18H30 À 19H45 (bain familial)

19H45 À 20H30 (entraînement en longueur)

Admission:

⇒ 3,00 \$/enfant (0-17 ans)

⇒ 4,00 \$/adulte (18 ans et +)

* Bonnet de bain obligatoire *

Pour informations, communiquez avec Danie Crête 418-328-3330

BONNE SESSION À TOUS !

N.B. La piscine sera fermée durant la période des Fêtes.

INVITATION DE LA MRC DES CHENAUX

Atelier avec logiciel comptable SAGE
Judi 26 septembre de 18H00 à 21H00

Parmi les nombreuses tâches à accomplir en gestion d'entreprise, la tenue de livres n'est pas à négliger. La **MRC des Chenaux** en collaboration **avec Lancement d'une entreprise** offrira un atelier avec le populaire logiciel SAGE.

L'atelier se déroulera le jeudi 26 septembre de 18H00 à 21H00.

Durant cette formation les participants pourront s'initier aux différentes fonctionnalités du logiciel ainsi qu'aux principes de base de la tenue de livres. La théorie est présentée sous forme de mise en situation (praticopratique).

La formation est gratuite cependant les places sont limitées.

Les personnes intéressées doivent réserver leur place avant le 19 septembre en composant le (819) 840-0704 poste 2229.

CERCLE DE FERMIERE LES GENEVOISES

TISSAGE, TRICOT, CUISINE, ARTISANAT, CONFÉRENCES



Un groupe dynamique, le Cercle de Fermières Les Genevoises, vous invite à sa première réunion le mardi 10 septembre 2019 à 19 h 30 au local situé au sous-sol de la Salle Léon-Simon, (à côté de l'Église) à Ste-Geneviève de Batiscan. Nous vous présenterons les activités de l'automne. Si notre programmation vous intéresse, il vous en coûtera 30 \$ pour être membre ce qui inclue un abonnement à la revue L'Actuelle, revue des Cercles de Fermières du Québec publiée 5 fois par année.

Les activités se déroulent principalement le soir ou les fins de semaine. Ce n'est pas nécessaire d'être une fermière pour faire partie du cercle. Il faut avoir le goût d'apprendre et de transmettre notre patrimoine dans le plaisir et la bonne humeur.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Diane Bergeron
Responsable des Communications
418-362-2500

Suivez-nous sur Facebook : Cercle de Fermières Les Genevoises

LES JOURNEES DE LA CULTURE 2019 - BATISCAN

Exposition Mère/Fils à Batiscan *Patrimoine Bâti, Paysagé et Vécu du Québec*

SAMEDI ET DIMANCHE 28-29 septembre 2019

13h00-17h00

**Gemma Arcand
O'Keefe**



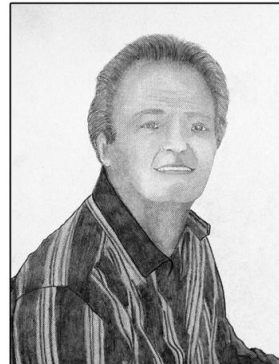
1921-1992

± 140 OEUVRES
**Salle Communautaire
de Batiscan**
181 rue De la Salle
Une rue à l'ouest de l'église



**DANS LE CADRE DE
«LES JOURNÉES
DE LA CULTURE 2019»**

Brian O'Keefe



(418) 362-2935
brian.okeefe@globetrotter.net

Prix de présence et encans chinois
ENTRÉE GRATUITE

COMITE CULTUREL DE SAINT-NARCISSE

CONCERT DE **FRANCE D'AMOUR** **EN TRIO**



19
OCTOBRE 2019

RÉALISÉ PAR

Comité culturel de
Saint-Narcisse

Pour amasser des
fonds pour le
Comité culturel et
la fabrique de
St-Narcisse

LIEU

Église de Saint-Narcisse
350, rue de l'Église
Saint-Narcisse, QC
G0X 2Y0

HEURE

19:30 (1^{re} partie)
20:30 (2^e partie)

COÛT

25\$ / pré-vente
30\$ / à la porte
85\$ / 4 billets

EN PREMIÈRE PARTIE : TOI, MOI ET LA GUIT
AVEC JOANNY ST-ARNEAULT ET LAURIANE ROCHON



Billets disponibles sur lepointdevente.com
au dépanneur Harnois et au Presbytère de Saint-Narcisse

INFORMATIONS/BILLETS

Alex Gignac Rousseau 1 (873) 255-4754 • Marianne Veillette 1 (819) 699-6536



CULTURE DES CHENAUX



Salle Denis-Dupont
Sainte-Geneviève-de-Batiscan

LA MRC DES CHENAUX PRÉSENTE :

*Safia
Nolin*

13 septembre 2019 | 20 h
30 \$ | www.lepointdevente.com/billets/safianolin

CENTRE D'ACTION BENEVOLE DES RIVERAINS



Centre Communautaire Charles-Henri-Lapointe
100, rue de la Fabrique, 2^e étage
Ste-Anne-de-la-Pérade
418 325-3100

POPOTE CHAMPLAIN

C'est mardi le 10 septembre 2019 prochain, qu'aura lieu le début de la 25^e année de popote roulante à Champlain.

Ce service permet à la clientèle aînée de recevoir à la maison, un repas complet préparé et livré par des bénévoles attentionnés. L'an passé, c'est 1071 repas qui ont été faits.

Alors, si tout comme nos précieux bénévoles, vous aimez la cuisine et êtes désireux d'améliorer la qualité de vie des aînés de votre communauté, n'hésitez plus. Appelez-nous au 418 325-3100



De gauche à droite : madame Alice Leblanc, monsieur Fernand Lefebvre, madame Claire Drolet, madame Ghislaine M. Lefebvre ainsi que madame Michelle Tourigny, tous bénévoles à la popote de Champlain. (12 décembre 2018)

Accompagnement-transport

Vous devez vous rendre à un rendez-vous médical, aller à la banque ou faire des courses! Vous avez besoin d'être accompagné et vous n'avez personne dans votre entourage sur qui compter!

Bonne nouvelle! Le Centre d'action bénévole des Riverains vous offre le service d'accompagnement-transport.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations!



Pour les 65 ans et plus!

Le programme informatisé PAIR effectue des appels de sécurité et/ou médicaments tous les jours, à une heure déterminée.
GRATUIT

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLEE DE LA BATISCAN

 ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390 POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457 info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org	
Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE!	SERVICES OFFERTS - Formations - Conférences - Écoute - Café-jasette - Référence et information - Activités diverses - Répît à domicile
PROGRAMMATION DE SEPTEMBRE	
<u>Ateliers de groupe sur le deuil pour proches aidants</u> Nous offrons une série de rencontres qui se veulent un lieu d'apprentissage et de partage afin d'appriivoiser votre deuil ou mieux y faire face au moment venu. Les thèmes abordés sont: ◇ Comprendre le deuil et connaître ses différents types ◇ Les étapes et les phases du deuil ◇ Vivre ses émotions à travers son deuil ◇ La transformation et la guérison, etc. À la fin des ateliers, le groupe aura la possibilité de continuer les rencontres pour des échanges et du soutien.	<u>Série de 7 rencontres</u> Une fois/deux semaines environ 2h *Horaire à confirmer (sur semaine de jour) Débute dans la semaine du 22 septembre et se termine avant les fêtes. <u>Rencontre d'information</u> Lundi le 16 septembre à 13h15 St-Luc-de-Vincennes Mercredi le 18 septembre à 13h15 Ste-Thècle Bienvenue aux nouveaux membres!
<u>Aider sans s'épuiser</u> « La connaissance et l'affirmation de soi » Cet atelier vise à vous connaître davantage et augmenter votre estime de soi. Cela vous aidera par la suite à établir vos limites et mieux affronter les situations difficiles.	Mardi le 17 septembre St-Luc-de-Vincennes Jeudi le 19 septembre Ste-Thècle
<u>Journée de ressourcement et d'information sur le thème</u> « Proche aidant– proche de soi » Une dame sera des nôtre pour témoigner de son expérience en tant qu'aidante et comment l'écriture a su être d'un grand soutien pour elle. Un atelier d'écriture vous sera offert dans l'après-midi pour poser des mots sur ce que vous vivez et ainsi vous libérer l'esprit. L'écriture est reconnue pour ces différents bienfaits thérapeutiques. La journée est au coût de 15\$ par personne (inclus l'accès au site). Possibilité de transport. Du répît gratuit est aussi disponible pour les proches aidants d'âinés pour participer à cette activité, informez-vous.	<u>Mardi le 24 septembre</u> Domaine de la forêt perdue 1180, rang St-Félix Est-, Mont-Carmel Horaire: 10h (conférence) 11h45 (dîner et temps libre) 13h15 (atelier d'écriture) 15h (départ) *Réservation obligatoire avant le 19 L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS MAURICIE <i>Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.</i>
Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous! Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques, local 207 / # 418 289-1390 ou 1 855 284-1390 St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale, 2e étage / # 819 840-0457 Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h. Vous connaissez des personnes non-membres qui pourraient être intéressées à participer à certaines de ces activités? Invitez-les à s'inscrire!	
Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!	

Divers

<u>DEPART PORT DE QUEBEC – BATEAUX DE CROISIERE</u>
--

ARRIVÉE	NOM	PAVILLON	LIGNE MARITIME	DÉPART	ORIGINE	DESTINATION
6 sept. 7 h	Zaandam	Pays-Bas	Holland America Line	6 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
8 sept. 7 h	Zaandam	Pays-Bas	Holland America Line	8 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
10 sept. 8 h	Insignia	Iles Marshall	Oceania Cruises inc.	10 sept. 19 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
12 sept. 8 h	Albatros	Bahamas	Phoenix Reisen	12 sept. 18 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
12 sept. 8 h	Seven Seas Navigator	Bahamas	Regent Seven Seas Cruises	12 sept. 19 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
13 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	13 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
13 sept. 8 h	Insignia	Iles Marshall	Oceania Cruises inc.	13 sept. 19 h	Trois-Rivières - Québec	Saguenay – Québec
13 sept. 9 h	Grande Caribe	Etats Unis	Blount Small Ship Adventures	13 sept. 18 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
14 sept. 8 h	Seven Seas Navigator	Bahamas	Regent Seven Seas Cruises	14 sept. 19 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
14 sept. 8 h	Pearl Mist	Iles Marshall	Pearl Seas Cruises	14 sept. 17 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
15 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	15 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
15 sept. 9 h	Silver Wind C6FG2	Bahamas	Silversea Cruises	16 sept. 22 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
16 sept. 8 h	Marco Polo C6JZ7	Bahamas	Cruise and Maritime Voyages	17 sept. 20 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
16 sept. 8 h	Grande Caribe	Etats Unis	Blount Small Ship Adventures	16 sept. 23 h 59	Saguenay – Québec	New York - NY
18 sept. 9 h	Silver Wind C6FG2	Bahamas	Silversea Cruises	18 sept. 23 h 59	Montréal – Canada	Tadoussac – Québec
18 sept. 14 h	Canadian Empress	Canada	St-Lawrence Cruise Lines	19 sept. 7 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
19 sept. 8 h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	20 sept. 18 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
20 sept. 7 h	Zaandam	Pays-Bas	Holland America Line	20 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
22 sept. 7 h	Zaandam	Pays-Bas	Holland America Line	22 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE

ARRIVÉE	NOM	PAVILLON	LIGNE MARITIME	DÉPART	ORIGINE	DESTINATION
22 sept. 10 h	Star Pride	Bahamas	Windstar Cruises LLC	23 sept. 16 h	Gaspé – Québec	Montréal – Canada
25 sept. 8 h	Viking Sea	Norvege	Viking Cruises	25 sept. 17 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
25 sept. 9 h	Star Pride	Bahamas	Windstar Cruises LLC	25 sept. 17 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
26 sept. 12 h	CTMA Vacancier	Canada	Groupe C.T.M.A	26 sept. 19 h	Iles de la Madeleine – Québec	Montréal – Canada
27 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	27 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
27 sept. 8 h	Norwegian GEM	Bahamas	Norwegian Cruise Line	28 sept. 17 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
27 sept. 8 h	Wiking Sun	Malt	Viking Cruises	27 sept. 17 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
27 sept. 12 h	Grande Mariner	Etats Unis	Blount Small Ship Adventures	27 sept. 18 h	New York – NY	Saguenay – Québec
28 sept. 7 h 30	Viking Sea	Norvege	Viking Cruises	28 sept. 17 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
29 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	29 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
30 sept. 7 h 30	Viking Sun	Malte	Viking Cruises	30 sept. 17 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
30 sept. 12 h	Grande Mariner	Etats Unis	Blount Small Ship Adventures	30 sept. 23 h 59	Saguenay – Québec	Montréal – Canada

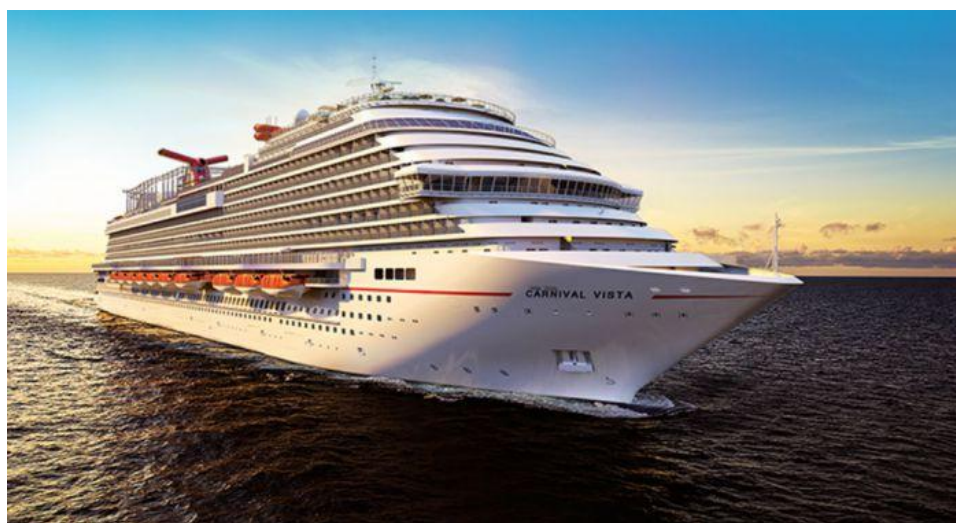


TABLE DES MAREES DE CHAMPLAIN – SEPTEMBRE 2019

JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES
1	0757	1.2	11	0454	1.2	21	0230	1.6
	1124	2.1		0912	1.8		1139	1.1
SU	2042	1.3	WE	1809	1.4	SA	1524	1.4
DI			ME	2215	1.8	SA	2324	1.0
2	0003	2.0	12	0554	1.5	22	0327	1.5
	0854	1.4		0948	2.0		1245	1.0
MO	1215	2.1	TH	1854	1.5	SU	1633	1.3
LU	2121	1.4	JE	2248	1.9	DI		
3	0042	2.0	13	0636	1.5	23	0024	1.0
	0948	1.3		1024	2.1		0430	1.4
TU	1309	2.0	FR	1930	1.6	MO	1403	1.0
MA	2206	1.3	VE	2309	1.9	LU	1754	1.2
4	0130	2.0	14	0718	1.5	24	0130	0.9
	1042	1.3		1054	2.1		0548	1.4
WE	1403	1.8	SA	1957	1.5	TU	1515	0.9
ME	2251	1.2	SA	2333	1.9	MA	1906	1.2
5	0221	1.9	15	0748	1.5	25	0245	0.9
	1142	1.2		1121	2.0		0648	1.5
TH	1515	1.6	SU	2018	1.4	WE	1621	1.0
JE	2342	1.1	DI	2351	1.9	ME	2012	1.3
6	0321	1.7	16	0821	1.4	26	0400	1.0
	1254	1.1		1154	1.9		0751	1.7
FR	1627	1.4	MO	2045	1.4	TH	1721	1.0
VE			LU			JE	2100	1.5
7	0039	1.0	17	0015	1.9	27	0506	1.0
	0433	1.5		0851	1.3		0848	1.9
SA	1403	1.0	TU	1221	1.9	FR	1803	1.2
SA	1745	1.2	MA	2109	1.3	VE	2133	1.7
8	0145	0.9	18	0039	1.8	28	0603	1.2
	0545	1.4		0827	1.3		0936	2.0
SU	1521	0.9	WE	1303	1.7	SA	1845	1.3
DI	1909	1.1	ME	2133	1.2	SA	2212	1.9
9	0251	0.8	19	0112	1.8	29	0657	1.3
	0700	1.3		1003	1.2		1024	2.1
MO	1621	0.8	TH	1345	1.6	SU	1927	1.3
LU	2024	1.1	JE	2203	1.2	DI	2248	2.1
10	0354	0.9	20	0145	1.7	30	0751	1.3
	0812	1.4		1048	1.2		1112	2.1
TU	1712	1.1	FR	1424	1.5	MO	2006	1.4
MA	2133	1.5	VE	2239	1.1	LU	2330	2.1

***Heure normale de l'est**



Septembre 2019

Calendrier des activités municipales



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Date limite 4 ^{ème} versement taxes municipales (voir page 3)  10h30 à 11h30 Messe	2  Fête du Travail (fermé) 19h00 à 20h30 : Bibliothèque	3 20h00 : Assemblée du Conseil municipal (voir page 2)	4  19h00 à 20h30 : Bibliothèque	5	6	7 9h30 à 11h30 : Bibliothèque
8  10h30 à 11h30 Messe	9 19h00 à 20h30 : Bibliothèque 19h30 à 20h30 : Zumba-Pound ★	10 AM : Popote roulante (voir page 15) 10h00 à 11h00: Zumba Gold ★ 18h15 à 18h45: Yoga athlétique débutant ★ 19h00 à 19h30: Yoga athlétique intermédiaire ★	11  19h00 à 20h30 : Bibliothèque 19h00 à 21h00 : Badminton ★	12 13h30 : Âge d'Or de Champlain (voir page 8) 18h30 à 19h30: Cardio Tonus ★	13	14 9h30 à 11h30 : Bibliothèque
15  10h30 à 11h30 Messe	16  19h00 à 20h30 : Bibliothèque	17 AM : Popote roulante	18  19h00 à 20h30 : Bibliothèque	19 13h30 : Âge d'Or de Champlain	20	21 9h30 à 11h30 : Bibliothèque
Période d'inscription aux cours de l'automne 2019 (en personne au Centre du Tricentenaire)						
22 10h30 : Bénédictio des sacs d'école (Voir page 8)  10h30 à 11h30 Messe	23 10h00 à 11h00 : Vie active 13h30 à 16h00 : Scrabble duplicate 18h15 à 19h00: Karaté (7-13 ans) 19h00 à 20h30 : Bibliothèque 19h30 à 20h30: Zumba-Pound	24 AM : Popote roulante 10h00 à 11h00: Zumba Gold 13h00 à 17h00: Trico-Brico 18h15 à 19h15: Yoga athlét. déb. 19h30 à 20h30: Yoga athlét. int.	25  10h30 à 11h45: Yoga vitalité 18h15 à 19h15: Espagnol débutant 19h00 à 20h30 : Bibliothèque 19h00 à 21h00: Badminton libre 19h30 à 20h30: Espagnol int.	26 13h30 : Âge d'Or de Champlain 18h15 à 19h15: Anglais voyage 18h30 à 19h30: Cardio Tonus 19h30 à 20h30 : Anglais régulier 19h30 à 21h00: Pickleball libre	27	28 9h00 à 9h30 : Motricité et pirouettes (3-4 ans) 9h30 à 11h30 : Bibliothèque 9h45 à 10h30: Jazz- Funk (5-8 ans) 10h45 à 11h45: Danse hip-hop (9-13 ans)
29  10h30 à 11h30 Messe	30 10h00 à 11h00 : Vie active 13h30 à 16h00 : Scrabble duplicate 18h15 à 19h00: Karaté (7-13 ans) 19h00 à 20h30 : Bibliothèque 19h30 à 20h30: Zumba-Pound	1  Changement récupération (voir p. 10) AM : Popote roulante 10h00 à 11h00: Zumba Gold 13h00 à 17h00: Trico-Brico 18h15 à 19h15: Yoga athlét. déb. 19h30 à 20h30: Yoga athlét. int.	2 Retour de la collecte des déchets aux 2 semaines 10h30 à 11h45: Yoga vitalité 18h15 à 19h15: Espagnol débutant 19h00 à 20h30 : Bibliothèque 19h00 à 21h00: Badminton libre 19h30 à 20h30: Espagnol int.	2 13h30 : Âge d'Or de Champlain 18h15 à 19h15: Anglais voyage 18h30 à 19h30: Cardio Tonus 19h30 à 20h30 : Anglais régulier 19h30 à 21h00: Pickleball libre	4 20h00 : Spectacle Nathalie Choquette (Voir page 7)	5 9h30 à 11h30 : Bibliothèque 9h00 à 9h30 : Motricité et pirouettes (3-4 ans) 9h45 à 10h30: Jazz- Funk (5-8 ans) 10h45 à 11h45: Danse hip-hop (9-13 ans)



Collecte des matières recyclables



Collecte des déchets domestiques



Cours d'essai gratuit