

Le champlainois

SEPTEMBRE 2018

Maire : Guy Simon
Conseillers (ères) : Sébastien Marchand Jocelyne Poirier Yvon Sauvageau
Jean-Paul LeBlanc Mireille Le Blanc Claude Boisvert

Municipalité de Champlain : 819-295-3979

M.R.C. des Chenaux : 819-840-0704

Ce bulletin contient :

INFORMATIONS.....	1
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE CHAMPLAIN.....	3
COMMUNIQUÉ – HYDRO QUÉBEC.....	3
DIANA FOOD : UN VOISIN FOU D’LOCAL	4
LE CERCLE DE FERMIERES LES GENEVOISES	5
PISCINE DE L’ÉCOLE SECONDAIRE LE TREMLIN.....	6
CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE – DES RIVERAINS.....	6
AQDR DES CHENAUX.....	7
ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN.....	8
DÉPART PORT DE QUÉBEC / BATEAUX DE CROISIÈRE.....	10
TABLE DES MARÉES SEPTEMBRE 2018 CHAMPLAIN	12
PROGRAMMATION DES LOISIRS – AUTOMNE 2018	13

INFORMATIONS

Rapport financier et du vérificateur pour l’année 2017.

Le rapport du vérificateur mentionne, dans son rapport, qu’à son avis, les états financiers donnent une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Champlain au 31 décembre 2017 ainsi que des résultats de

ses activités, de la variation de ses actifs financiers nets et de ses flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

Faits saillants de l'année 2017		
	2017	
	BUDGET	Rapport financier
Revenus		
Taxes	1 975 764 \$	2 025 092 \$
Compensations	8 233 \$	6 999 \$
Transferts	109 621 \$	176 345 \$
Services rendus	139 472 \$	198 417 \$
Imposition de droits	50 000 \$	71 372 \$
Autres	5 000 \$	306 306 \$
	2 288 090 \$	2 784 531 \$
Charges		
Administration	578 763 \$	586 140 \$
Sécurité	303 163 \$	224 344 \$
Transport	364 365 \$	331 614 \$
Hygiène	440 259 \$	467 330 \$
Urbanisme	55 194 \$	47 570 \$
Loisirs	171 803 \$	173 323 \$
Financement	57 399 \$	84 267 \$
	1 970 946 \$	1 914 588 \$
Investissement net	317 144 \$	314 351 \$
Résultat	- \$	555 592 \$

L'année financière 2017 s'est terminée avec un surplus de 555 592\$;

Le surplus provient de revenus supplémentaires de l'ordre de 496 441\$ provenant principalement de:

- L'augmentation de la valeur du rôle d'évaluation (50 000\$) ;
- Le paiement par la RGMRM de taxes pour les années antérieures au site d'enfouissement (270 000\$)
- Une augmentation des redevances pour le tonnage enfoui en 2017 au site d'enfouissement et la récupération (59 000\$)
- Subventions du Gouvernement provincial non inscrites au budget (7 000\$)
- Dépenses moins élevées que prévu, particulièrement au niveau du service incendie et de la voirie (56 000\$)

Corporation touristique de Champlain.

Un certain nombre de personnes se réunissent sous cette organisation pour dynamiser la municipalité et, entre autres, les installations que sont l'église, le presbytère et le terrain public face à ce dernier. Au nom du conseil

municipal et en votre nom, je les remercie pour leur implication. Les activités proposées par ce groupe et votre participation devraient guider les orientations à prendre comme population pour l'avenir du parc religieux de Champlain. Surveillez les prochaines annonces.

Septembre - Fête du travail.

Septembre signifie le retour au travail pour bien des gens. Les plus jeunes retrouvent les travaux scolaires que ce soit au primaire, secondaire, collégial ou universitaire, d'autres voient l'horaire d'été terminé ou simplement la fin des vacances.

Pour les personnes plus âgées, cela signifie aussi la reprise des activités des organisations dont ils sont membres, âge d'or, popotte, vie active, tricot-brico et autres.

Bon retour à tous pour vivre un bel automne.

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE CHAMPLAIN

Prolongation de l'exposition : «Hommage à Onésime Lamothe, un artiste aux multiples talents».

Pour ceux qui n'ont pas pu ou qui voudraient revoir l'exposition et pour les touristes européens et autres qui sont encore nombreux en début d'automne, la Société historique, en accord avec le Comité de mise en valeurs de l'église, a décidé de prolonger l'exposition : « Hommage à Onésime Lamothe, un artiste aux multiples talents».

Pour ce faire, l'église sera ouverte les dimanches 26 août, 2, 9, 16 septembre, 13 h à 16 h.

ABONNEMENT AU POSTILLON

C'est également le temps de vous abonner au Journal Le Postillon pour la prochaine saison au coût de 15\$. Le journal paraît 3 fois l'an : décembre, avril et septembre. Ce journal à caractère historique et témoin de la vie des Champlinois et Champlinoises en sera à sa 39^e année d'existence.

Pour vous abonner, s'adresser à Colette Neault 819-619-0124 et Claire Chartier 819 295-3929 et suivez-nous sur Facebook et sur le site web de la Municipalité de Champlain.

Micheline Laberge

COMMUNIQUÉ – HYDRO QUÉBEC

Arrêt de pompes et prolongement d'une conduite fluviale à l'installation de Gentilly-2

Ces prochaines semaines, Hydro-Québec mettra hors fonction ses pompes d'eau brute de refroidissement à l'installation de Gentilly-2. Ce système servait à assurer l'évacuation des effluents liquides lors de l'exploitation de la centrale nucléaire. Considérant le contexte de déclassement et la réduction des besoins, il sera remplacé par le prolongement d'une conduite fluviale d'un diamètre de 4 pouces.

La conduite sera déposée sur le lit du Fleuve St-Laurent à l'aide de blocs de béton. L'entreprise Mistras Services inc. assurera le bon déroulement des travaux, sans source lumineuse ni bruit supplémentaire.

Pour réaliser ces travaux, Hydro-Québec a obtenu l'autorisation de tous les ministères concernés. Les travaux seront réalisés à compter de la mi-septembre, pour une durée de 3 à 4 semaines. À moins d'imprévus, les travaux spécifiques en eau se limiteront à une semaine.

Pour plus d'information à Hydro-Québec

Ligne Info-projets Mauricie-Centre-du-Québec : 1 866 388-1978

Courriel Info-Projets : projets.mauricie-centreduquebec@hydro.qc.ca

DIANA FOOD : UN VOISIN FOU D'LOCAL

Diana Food à Champlain est un site à taille humaine (29 personnes) et à la pointe.

Originaire de Bretagne, Diana Food est à au cœur du secteur des ingrédients naturels destinés aux professionnels des aliments santé.

Diana Food comprend 1300 collaborateurs dans le monde et Champlain représente sa quatrième implantation sur le continent Nord-Américain. L'Amérique du Nord représente un enjeu majeur par son potentiel de chiffres d'affaires et quant au Québec, c'est un lieu stratégique d'approvisionnement en raison de la qualité de ses matières premières. Il y a deux ans, Diana Food a racheté Nutra Canada, bénéficiant ainsi de son expertise en extraction de petits fruits et de légumes. Aujourd'hui, le site est engagé dans des certifications à la pointe des standards alimentaires et pharmaceutiques.



À la pointe de la recherche en collaboration avec le CRIQ : Centre de Recherche Industrielle du Québec et de l'INAF : l'Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels, Diana Food investit dans le développement de nouveaux produits

L'entreprise développe par ailleurs des solutions sur mesure à partir de matières premières naturelles avec ses clients et ses partenaires. Ces produits améliorent considérablement la performance sensorielle des aliments en apportant goût, texture, et couleur. Diana Food cherche en permanence à accompagner ses clients dans la conquête de nouveaux marchés grâce à une expertise unique en biosciences et à des investissements majeurs dans l'innovation, et plus particulièrement au Québec.

Le plus important, chez Diana Food c'est les gens. Travailler en sécurité c'est la clé lorsque la production se fait sept jours sur sept. Contribuer à un environnement sain et respectueux c'est le défi quotidien de ces métiers en constant mouvement. Les employés comme les fournisseurs sont mobilisés et passionnés par les propriétés uniques des ingrédients produits à Champlain. Tous sont engagés dans l'amélioration continue tout en assurant les productions de grande qualité. Jour après jour. Nuit après nuit.

À la pointe des relations avec les partenaires locaux : Diana Food joue son rôle dans les communautés qui l'entourent. L'entreprise construit son plan stratégique à cinq ans et prévoit de tripler la production d'ici 2022. Renforcer les partenariats de confiance avec les fournisseurs locaux est central dans tous les domaines. Soucieuse de son empreinte environnementale, elle utilise déjà le biogaz comme source d'énergie et innove dans le recyclage de ses déchets. L'entreprise soutient aussi les initiatives vertes individuelles et collectives. Sur

la gauche du bâtiment, remarquez les trois carrés du jardin créés et entretenus par plusieurs employés, cette année.



D'un point de vue social, favoriser l'emploi local et de manière durable est aussi l'une des ambitions de l'entreprise. Cela s'accompagne d'un plan de formation en constante évolution afin de bien outiller les nouveaux arrivants, habiliter et faire progresser les équipes existantes selon les compétences et les aptitudes de chacun. Vivre et travailler près de chez soi est une valeur importante aujourd'hui et à l'avenir.

Pour en savoir : <https://www.lenouvelliste.ca/affaires/diana-food-en-plein-developpement-922205b6e394b4d164a63c8799d17949>

Experts en fabrication d'ingrédients santé naturels. 240 route Ste Marie à Champlain.

- ☐ Es-tu intéressé(e) par des métiers qui bougent?
- ☐ Es-tu convaincu(e) que l'agro-alimentaire a de l'avenir?
- ☐ As-tu envie de faire partie d'une équipe qui progresse?
- ☐ Veux-tu travailler près de chez toi?

Envoie ton CV à laurence@lapublishers.ca pour Diana Food Canada

LE CERCLE DE FERMIERES LES GENEVOISES



TISSAGE, TRICOT, CUISINE, ARTISANAT, CONFÉRENCES.

Un groupe dynamique, le Cercle de Fermières Les Genevoises, vous invite à sa première réunion mercredi le 5 septembre 2018 à 19 h 30 au local situé au sous-sol de la Salle Léon-Simon, (à côté de l'Église) à Ste-Geneviève de Batiscan. Nous vous présenterons les activités de l'automne. Si notre programmation vous intéresse, il vous en coûtera 30 \$ pour être membre ce qui inclue un abonnement à la revue L'Actuelle, revue des Cercles de Fermières du Québec publiée 5 fois par année. Il y aura le tirage d'un prix de présence pour les nouvelles venues.

Les activités se déroulent le soir ou les fins de semaine. Ce n'est pas nécessaire d'être une fermière pour faire partie du cercle. Il faut avoir le goût d'apprendre et de transmettre notre patrimoine dans le plaisir et la bonne humeur.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Claude Panneton

Responsable des Communications

418-362-2154

Suivez-nous sur Facebook : Cercle de Fermières Les Genevoises

PISCINE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE LE TREMPLIN

PROGRAMMATION AUTOMNE 2018



Le mercredi, du 19 septembre au 12 décembre 2018

NOUVEL HORAIRE BAIN LIBRE

MERCREDI : 18H30 À 19H45 (bain familial)

19H45 À 20H30 (entraînement en longueur)

Admission: ⇒ 3,00 \$/enfant (0-17 ans)
 ⇒ 4,00 \$/adulte (18 ans et +)

* Bonnet de bain obligatoire *

Pour informations, communiquez avec Danie Crête au numéro (418) 328-3330

BONNE SESSION À TOUS !

N.B. : La piscine sera fermée durant la période des Fêtes.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE – DES RIVERAINS

Centre Communautaire Charles-Henri-Lapointe, 100, rue de la Fabrique, 2^e étage
418 325-3100

Venez vous muscler les méninges!

Vous êtes une personne de 55 ans et plus sans problème cognitif, les ateliers muscler vos méninges s'adressent à vous!



Muscler vos méninges est un programme de groupe visant à renseigner au sujet du vieillissement intellectuel normal, à augmenter le sentiment de contrôle à l'égard du vieillissement, à enseigner des trucs concrets pour améliorer le rendement de sa mémoire et à stimuler les facultés intellectuelles, par l'expérimentation et le jeu.

Les lundis 10 et 24 ainsi que les jeudis 13, 20 et 27 septembre 2018 de 9 h à 11 h au Centre communautaire Charles-Henri-Lapointe nos deux formatrices bénévoles d'expérience, mesdames Line Mongrain et Jacqueline Bergeron, vous y attendent!

Les ateliers sont offerts gratuitement par le Centre d'action bénévole des Riverains grâce à la participation de la Caisse Desjardins de Mékinac-Des Chenaux et de la Municipalité de Champlain.

Places limitées. Inscription avant le 10 septembre auprès de Nancy Benoît.

Le plaisir de partager la lecture

Vous êtes âgés de 50 ans et plus? Vous aimez la lecture et les enfants? *Lire et faire Lire* est un merveilleux projet pour vous!

Ce service intergénérationnel vous permet de partager un moment de qualité autour d'un livre avec des enfants de l'école primaire. Nul besoin d'être un grand conteur, il suffit simplement d'apprécier la présence d'enfants et partager un peu de votre temps pour le plaisir de la lecture en dehors du cadre académique.



Lire et faire Lire vous intéresse? Vous avez des interrogations? Communiquez avec Stéphanie Tremblay!

Bénévoles recherchés à la popote

Vous êtes animés par des valeurs de solidarité et de partage? Vous aimez la cuisine et êtes désireux d'améliorer la qualité de vie des aînés de Champlain?

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles qui désirent s'impliquer à la popote et qui, grâce à leur travail, permettront de fournir des repas aux personnes âgées, malades, ou en perte d'autonomie. Nous avons également besoin d'équipe de chauffeur-baladeur pour la distribution de ces repas.

Pour plus d'information, communiquez avec Isabelle Deschênes!

Besoin urgent de bénévole à l'accompagnement-transport

Vous aimez conduire? Vous appréciez le contact humain? Vous avez une grande capacité d'écoute? Le simple fait de rendre service vous rend heureux? Vous êtes détenteur d'un permis de conduire valide et vous possédez une voiture en bon état, le service d'accompagnement-transport est pour vous!

Nous nous adaptons à vos horaires et à vos disponibilités. C'est l'occasion pour vous de réaliser un bénévolat humain et valorisant alors pourquoi hésiter davantage? Nous avons besoin de vous! Venez vivre l'expérience! Devenez bénévole!

Communiquez avec Isabelle Deschênes



AQDR DES CHENAUX

Déjeuner rencontre
Les bienfaits de la musique



La musique, une machine à remonter dans le temps? Qu'est-ce qu'un boomwhacker? Quelle est cette fascinante découverte sur notre cerveau, à l'origine de ce projet pour les aînés?

Pour toutes ces réponses, et plus encore, venez assister à notre déjeuner rencontre organisé par l'AQDR Des Chenaux qui aura lieu le 21 septembre prochain, à la salle municipale de Champlain.

Depuis déjà quelques années, dans certaines résidences, on organise des ateliers de musicothérapie, basés sur le programme *Music & Memory*, mis en place aux États-Unis, et les résultats obtenus sont étonnants. Non seulement les résidents ont la chance d'écouter leur musique préférée mais ils peuvent aussi jouer de différents instruments de musique.



Venez vivre cette expérience avec nous. Nous pourrions explorer ensemble les différents instruments de musique qui se prêtent bien à cet exercice.

Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada

Il est important de réserver votre place avant le 13 septembre.

Confirmer par téléphone:



819-840-3090

ou par courriel :



aqdrprojets@yahoo.com

aqdr@stegenevieve.ca



ASSOCIATION
des PERSONNES AIDANTES
de la VALLÉE DE LA BATISCAN

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

PROGRAMMATION DE SEPTEMBRE

Ateliers de groupe sur le deuil pour proches aidants

Suite au succès de notre premier programme d'ateliers sur le deuil qui a eu lieu de février à mars dernier à notre bureau de St-Luc et celui de Ste-Thècle, nous l'offrons une troisième fois cet automne. Ces rencontres se veulent un lieu d'apprentissage et de partage pour que vous puissiez apprivoiser votre deuil ou mieux y faire face le temps venu. Les thèmes abordés sont:

- ☐ Comprendre le deuil et connaître ses différents types
- ☐ Les étapes et les phases du deuil
- ☐ Vivre ses émotions à travers son deuil
- ☐ La transformation et la guérison, etc.

*À la fin du programme, le groupe aura la possibilité de continuer lors de rencontres de soutien et d'échanges.

Programme de 7 rencontres

5 septembre rencontres d'information

Une fois/deux semaines Durée: 2h

(13h à 15h, horaire sujet à changement selon les besoins des personnes inscrites)

Dates à St-Luc-de-Vincennes (lundis):

5 et 17 septembre, 1, 15 et 29 octobre, 5 et 19 novembre et 3 décembre

Dates à Ste-Thècle (mercredis):

5 et 19 septembre, 3, 17 et 31 octobre, 7 et 21 novembre et 5 décembre

Date limite d'inscription: 5 septembre

* Gratuit pour nos membres/ 5\$ pour le devenir

<u>Aider sans s'épuiser « Le choix »</u> Cet atelier de discussion et d'information a pour objectif d'amener la personne à constater si c'est par choix ou non qu'elle est devenue aidante et l'aider à connaître les choix qu'elle peut prendre dans son rôle d'aidante et ainsi prendre des décisions éclairées.	Mardi 4 septembre 13h30 à 15h30 St-Luc-de-Vincennes 660 rue Principale Jeudi 6 septembre 13h30 à 15h30 Ste-Thècle local 207
<u>Journée de ressourcement et d'information</u> Conférence « Le Deuil Blanc » et Conte « Une histoire de proche aidant» Animé par François Gagnon, intervenant responsable des membres Mauricie. Qu'est-ce que le deuil blanc, comment y faire face, comment accompagner une personne vivant plusieurs deuils face à sa maladie. Échange de vécus, réponse aux interrogations. Tout cela dans le respect de chacun. Un conte sur la « Proche Aidance » alliant humour et émotion. Pour vous divertir , venez rencontrer Antoine Gélinas. N.B. Répit accessoire disponible gratuitement pour les proches aidants d'ânés, informez-vous!	Jeudi 27 septembre Heure: 10h à 14h30 Lieu: 50, chemin du Lac-en-Coeur, Lac-aux-sables (salle de la cafétéria, en bas de la côte) Coût: 15\$ (incluant le repas, le transport et la conférence) Date limite d'inscription: 24 septembre (Une annulation après cette date pourrait vous être facturée) <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE!</u> Bienvenue à tous!
<u>Café-jasette</u> Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.	Mardi 11 septembre Heure: 13 h 30 Lieu: Restaurant au P'tit Relais 1240, rue Principale, Batiscan Jeudi 13 septembre Heure: 13 h 30 Lieu: Bistro Ste-Thècle 780, rue Saint-Jacques, Ste Thècle
Pour plus d'informations et pour inscriptions: 418-289-1390 (Ste-Thècle) / 819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)1-855-284-1390 (sans frais) St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1/ Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 207 Site Internet : www.aidantsvalleebatiscan.org / Courriel : info@aidantsvalleebatiscan.org Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h Nous vous suggérons d'appeler avant de vous déplacer afin de vous confirmer notre présence.	
Réservez votre place, au plaisir de vous voir !	

DÉPART PORT DE QUÉBEC / BATEAUX DE CROISIÈRE

ARRIVÉE	NOM	PAVILLON	LIGNE MARITIME	DÉPART	ORIGINE	DESTINATION
2 sept. 7 h	Rotterdam	Pays-Bas	Holland America Line	2 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
6 sept. 12 h	CTMA Vacancier	Canada	Groupe C.T.M.A	6 sept. 19 h	Iles de la Madeleine	Montréal – Canada
7 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	7 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
9 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	9 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
9 sept. 9 h	Amadea	Bahamas	Phoenix Reisen	9 sept. 22 h	Baie Comeau Canada	Montréal - Canada
11 sept. 8 h	Crystal symphony	Bahamas	Cristal Cruises	11 sept. 19 h 30	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
13 sept. 12 h	CTMA Vacancier	Canada	Groupe C.T.M.A	13 sept. 19 h	Sainte-Angèle	Montréal – Canada
14 sept. 7 h	Rotterdam	Pays-Bas	Holland America Line	14 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
15 sept. 7 h	Crystal symphony	Bahamas	Cristal Cruises	15 sept. 20 h	Montréal – Canada	Charlottetown – IPE
16 sept. 7 h	Rotterdam	Pays-Bas	Holland America line	16 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
16 sept. 10 h	Celebrity Summit	Malte	Celebrity Cruises	17 sept 17 h	Bar Harbor	Saguenay – Québec
17 sept. 8 h	Viking Sea	Norvège	Viking Cruises	17 sept. 17 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
17 sept. 8 h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	18 sept. 18 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
18 sept. 10 h	Star Pride	Bahamas	Windstar Cruises LLC	19 sept. 16 h	Gaspé – Québec	Montréal – Canada
19 sept. 14 h	Canadian Empress	Canada	St-Lawrence Cruise Line	20 sept 7 h h	Trois-Rivières Québec	Trois-Rivières Québec
20 sept. 7 h 30 h	Viking jSea	Norvège	Viking Cruises	20 sept. 18 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
20 sept. 8 h	Marco Polo C6JZ7	Bahamas	Cruise and Maritime Voyages	21 sept. 20 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
21 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America Line	21 sept. 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
21 sept. 8 h	Norwegian Dawn	Bahamas	Norwegian Cruise Line	22 sept. 18 h	Saguenay – Québec	Sydney – N E
21 sept. 9 h	Star Pride	Bahamas	Windstar Cruises LLC	21 sept. 17 h	Montréal – Canada	Gaspé – Québec
22 sept. 8 h	Insignia	Iles Marchall	Oceania cruises inc.	22 sept. 21 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada

23 sept. 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America line	23 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
24 sept. 8 h	Insignia	Iles Marchall	Oceania Cruises Inc.	24 sept. 20 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
27 sept. 8 h	Seven Seas Navigator	Bahamas	Regent Seven Seas Cruises	27 sept. 19 h	Saguenay – Québec	Montréal – Canada
28 sept. 7 h	Rotterdam	Pays-Bas	Holland America Line	28 sept. 17 h	Charlottetown- IPE	Montréal – Canada
29 sept. 8 h	Seabourn Quest	Bahamas	Seabourn Cruise Line	29 sept. 23h	Iles de la Madeleine – Québec	Trois-Rivières – Québec
29 sept. 8 h	Seven Seas Navigator	Bahamas	Regent Seven Seas Cruises	29 sept. 19 h	Montréal – Canada	Saguenay – Québec
30 sept. 7 h	Rotterdam	Pays-Bas	Holland America Line	30 sept. 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
30 sept. 10 h	Celebrity Summit	Malte	Celebrity Cruises	17 sept 17 h	Bar Harbor	Saguenay – Québec



TABLE DES MARÉES SEPTEMBRE 2018 CHAMPLAIN

JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES
1	0142	1.6	11	0745	1.6	21	0418	0.9
	1033	1.1		1115	2.3		0824	1.4
SA	1418	1.6	TU	2027	1.8	FR	1727	0.9
SA	2248	1.1	MA	2351	2.3	VE	2118	1.3
2	0230	1.6	12	0836	1.8	22	0509	0.9
	1136	1.1		1209	2.4		0900	1.5
SU	1512	1.5	WE	2109	1.8	SA	1803	1.0
DI	2333	1.1	ME			SA	2148	1.4
3	0327	1.6	13	0033	2.4	23	0551	1.0
	1239	1.0		0933	1.8		0936	1.6
MO	1621	1.3	TH	1300	2.3	SU	1842	1.0
LU			JE	2148	1.8	DI	2221	1.5
4	0033	1.0	14	0118	2.3	24	0630	1.0
	0424	1.5		1021	1.7		1006	1.7
TU	1354	1.0	FR	1354	2.1	MO	1909	1.1
MA	1742	1.2	VE	2227	1.6	LU	2242	1.6
5	0133	0.9	15	0203	2.1	25	0706	1.1
	0530	1.4		1118	1.6		1039	1.7
WE	1509	0.9	SA	1448	1.9	TU	1936	1.1
ME	1857	1.2	SA	2315	1.5	MA	2306	1.7
6	0245	0.9	16	0254	1.9	26	0742	1.2
	0642	1.5		1209	1.4		1112	1.8
TH	1615	0.9	SU	1551	1.5	WE	1957	1.2
JE	2000	1.3	DI			ME	2333	1.8
7	0357	0.9	17	0000	1.3	27	0812	1.2
	0748	1.6		0351	1.7		1145	1.8
FR	1724	1.0	MO	1318	1.2	TH	2024	1.2
VE	2100	1.3	LU	1703	1.4	JE		
8	0500	0.9	18	0051	1.1	28	0000	1.9
	0845	1.8		0503	1.5		0857	1.2
SA	1812	1.0	TU	1433	1.1	FR	1221	1.8
SA	2139	1.5	MA	1818	1.3	VE	2100	1.2
9	0603	1.0	19	0203	1.0	29	0027	1.9
	0939	1.9		0621	1.4		0936	1.3
SU	1851	1.1	WE	1530	1.0	SA	1306	1.7
DI	2224	1.7	ME	1939	1.2	SA	2133	1.2
10	0651	1.2	20	0306	0.9	30	0109	1.9
	1027	2.1		0727	1.4		1021	1.2
MO	1933	1.4	TH	1636	0.9	SU	1357	1.6
LU	2306	2.1	JE	2036	1.2	DI	2212	1.2

***Heure normale de l'est**

PROGRAMMATION DES LOISIRS – AUTOMNE 2018

Bonjour,

Après un été ensoleillé où la chaleur était au rendez-vous, il est maintenant temps de reprendre nos bonnes habitudes pour la saison automnale. Voici donc la programmation des activités qui auront lieu dès septembre prochain.

Si vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, il est important de s'inscrire en personne au Centre du Tricentenaire (961 rue Notre-Dame) pendant la période d'inscription. Si le nombre d'inscriptions est insuffisant pour débiter un cours, vous serez informé dans les plus brefs délais et votre paiement vous sera remboursé. J'espère que cette programmation saura vous plaire! Si vous avez des questions, des commentaires ou encore des suggestions, n'hésitez pas à me contacter.

Bonne programmation d'automne!

PERIODE D'INSCRIPTIONS

Mardi 11 septembre :	7h30 à 12h	12h45 à 16h
Mercredi 12 septembre :	7h30 à 12h	12h45 à 19h
Jeudi 13 septembre :	7h30 à 12h	12h45 à 19h
Vendredi 14 septembre :	7h30 à 12h	
Samedi 15 septembre :	9h à 12h	

Modes de paiement : **Argent comptant** ou **chèque** au nom de la Municipalité de Champlain

Des frais
additionnels de 5\$
par cours
s'appliquent pour
les inscriptions
effectuées après le
15 septembre

Marie-Pier Veillette

Technicienne en loisir pour la Municipalité de Champlain

Téléphone : 819-295-3166 | Courriel : loisirs.champlain@outlook.com

Facebook : www.facebook.com/loisirs.champlain

COURS POUR ENFANTS

JAZZ-FUNK

72\$ par enfant

Vos enfants aiment danser? Inscrivez-les au nouveau cours de Jazz-Funk, un style de danse qui combine les éléments techniques du jazz au rythme de la branche funk du hip-hop. C'est un style de danse idéal pour ceux et celles qui désirent se dépasser d'un point de vue technique (flexibilité, sauts, tonus) tout en s'amusant sur des musiques entraînantes.

Quand : **Samedi** 9h30 à 10h15 (5 à 8 ans)
Samedi 10h30 à 11h15 (9 à 12 ans)

Début de la session : 29 septembre

Durée de la session : 12 semaines

Professeure : Marianne Michaud



KARATE (7 A 13 ANS)

70\$ par enfant

Vos enfants s'intéressent aux mouvements d'auto-défense? Inscrivez-les aux cours de karaté où ils pourront mettre à profit leurs connaissances et apprendre cette belle discipline qui exige concentration, minutie et détermination. *** Il n'y aura pas de cours le lundi 8 octobre (Action de Grâce)**



Quand : **Lundi** 18h15 à 19h
Début de la session : 24 septembre
Durée de la session : 11 semaines
Professeur : André Pronovost

SOCCER

58\$ par enfant

Vos enfants aiment les sports d'équipe? Voici une belle opportunité de développer leur capacité sportive tout en s'amusant avec d'autres amis! Inscrivez-les aux cours de soccer afin qu'ils apprennent les techniques et qu'ils mettent en pratique leurs acquis.

Quand : **Samedi** 11h30 à 12h30
Début de la session : 6 octobre
Durée de la session : 10 semaines
Professeur : André Thomas

Pour les cours de soccer, il est possible de s'inscrire jusqu'au 26 septembre 2018 au Centre du Tricentenaire (selon les heures de bureau).

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DE CHAMPLAIN

LES MONSTRES DE LA NOUVELLE-FRANCE

40\$ par enfant

Transportez-vous en 1840 à la Seigneurie de la Rivière-Puante pour participer au jeu « Les Monstres de la Nouvelle-France ». Animée par un conteur, chaque aventure transportera les enfants dans un univers fascinant peuplé de monstres, de seigneurs et de filles du Roi. Ils auront pour mission de deviner qui, parmi eux, est le monstre qui, chaque nuit, fait disparaître un habitant de la Seigneurie de la Rivière-Puante et de ses alentours.

Quand : **Lundi** 11h20 à 12h40
Début de la session : 15 octobre
Durée de la session : 4 semaines
Responsable : Jean-Mathieu : 819-841-3352 (pour inscription ou informations)



SCIENCES EN FOLIE

45\$ par enfant

Fait briller l'imaginaire! Science en Folie est une équipe d'animateurs scientifiques qui a pour mission d'initier les élèves du primaire au monde extraordinaire et passionnant des sciences.

Quand : **Jeudi** 11h20 à 12h40
Début de la session : 1^{er} novembre
Durée de la session : 4 semaines
Responsable : Jean-Mathieu : 819-841-3352 (pour inscription ou informations)



COURS POUR ADULTES

ESPAGNOL

90\$ par personne

Vous aimez voyager, développer de nouvelles connaissances ou encore découvrir d'autres cultures? Voici un cours qui saura répondre à vos attentes! Inscrivez-vous au cours d'espagnol en tant que débutant ou intermédiaire pour vous amuser tout en vous enrichissant.

Quand : **Mercredi** 18h30 à 20h (débutant)
Jeudi 18h30 à 20h (intermédiaire)
Début de la session : 26 et 27 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Professeur : Freddy M. Guitierrez

Bienvenidos a todos!

ANGLAIS

105\$ par personne

De toute évidence, l'anglais représente une langue dont nous avons avantage à maîtriser. Que ce soit pour le travail, les voyages ou encore pour se divertir, il peut être fort utile d'approfondir nos connaissances de cette langue universelle. Voici un cours qui vous permettra de perfectionner votre anglais à l'aide de méthodes pédagogiques diversifiées.

Quand : **Lundi** 18h30 à 20h (débutant)
Mardi 18h30 à 20h (intermédiaire)
Début de la session : 24 et 25 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Professeur : Guy Buckley

ZUMBA GOLD

72\$ par personne

Ce cours de danse, adapté aux personnes de 50 ans et plus et aux femmes enceintes, vous permettra d'apprendre plusieurs chorégraphies sur le rythme de musiques variées. Il s'adapte à votre condition physique afin de vous permettre de respecter vos limites. Joignez-vous à nous pour faire le party!

Quand : **Mardi** 10h à 11h
Début de la session : 25 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Professeur : Stéphanie Trudel

ZUMBA FITNESS

72\$ par personne

Savez-vous qu'il est possible d'atteindre vos objectifs de mise en forme grâce à la danse? Joignez-vous à nous aux cours de Zumba fitness pour découvrir de belles chorégraphies qui vous permettront de bouger sur le rythme de la musique tout en améliorant votre condition physique. Venez vous déhancher, sauter, tourner et danser sur des musiques rythmées et dynamiques!

Quand : **Mardi** 19h à 20h
Début de la session : 25 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Professeure : Stéphanie Trudel



YOGA

100\$ par personne

Dans ce cours basé sur la relaxation et la méditation, venez apprendre une dizaine de techniques de respiration pour mieux gérer les différentes situations auxquelles vous pouvez être confrontées : douleur, stress, insomnie, fatigue, difficulté de concentration, etc. Grâce à un professeur qualifié et expérimenté, vous serez en mesure de vivre de profonds moments de détente qui contribueront à un sentiment de bien-être.

Quand : **Lundi** 18h30 à 19h45
Début de la session : 24 septembre
Durée de la session : 10 semaines
Professeure : Suzanne Trudel

* Il n'y aura pas de cours le lundi 22 octobre.



CARDIO TONUS

90\$ par personne

Vous aimeriez avoir un meilleur cardio, un corps plus ferme ou encore plus d'énergie? Voici un cours qui vous permettra d'améliorer votre condition physique avec des exercices simples et accessibles à tous!

Quand : **Jeudi** 18h30 à 19h30
Début de la session : 27 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Professeure : Marylie Mailhot

VIEACTIVE

GRATUIT

Septembre et Vie Active sont de retour! Invitation lancée par des animatrices dynamiques aux gens de 50 ans et plus qui souhaitent travailler leur mise en forme avec des exercices amusants et diversifiés. Bienvenue à tous les nouveaux résidents qui désirent se joindre à nous!

Quand : **Lundi** 10h à 11h
Début de la session : 24 septembre
Durée de la session : 11 semaines
Responsable : Raymonde Perreault

SCRABBLE

GRATUIT

Le Scrabble duplicate est une variante du jeu de Scrabble qui consiste à jouer une partie seule en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible, selon les lettres sur le chevalet et la configuration de la grille. Pas de limite de joueurs. Apportez votre jeu de scrabble et venez perfectionner votre français!

Quand : **Lundi** 13h30 à 16h
Début de la session : 24 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Responsable : Robert Audet



BADMINTON

25\$ pour la session ou 5\$ à l'entrée

Vous souhaitez vous entraîner tout en vous amusant? Inscrivez-vous à cette session de badminton pour jouer librement en famille, avec des amis ou simplement avec d'autres participants. Il est évident que fous rires, anecdotes et manœuvres rocambolesques seront au rendez-vous!

Quand : **Mercredi** 19h à 21h
Début de la session : 26 septembre
Durée de la session : 12 semaines
Responsable : Linda Levasseur



TRICO-BRICO

5\$ par personne

Une belle tradition se poursuit à Champlain avec les ateliers de Trico-Brico. Venez apprendre différentes formes d'artisanat ou encore jouer aux cartes tout en créant des liens et socialisant avec d'autres personnes. Ce cours permet de belles rencontres dans une ambiance conviviale et amusante!

Quand : **Mardi** 13h à 16h30
Début de la session : 18 septembre
Durée de la session : 14 semaines
Responsable : Lise Lamothe

* Pour les ateliers de Trico-Brico, vous pouvez vous inscrire lors du premier atelier directement auprès de Madame Lamothe.