



Le champlainois

MAI 2018

Maire : Guy Simon
Conseillers (ères) : Sébastien Marchand Jocelyne Poirier Yvon Sauvageau
Jean-Paul LeBlanc Mireille Le Blanc Claude Boisvert

Municipalité de Champlain : 819-295-3979

M.R.C. des Chenaux : 819-840-0704

Ce bulletin contient :

SERVICE DES LOISIRS	2
CAMPS DE JOUR 2018 À CHAMPLAIN	2
HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL	2
ÂGE D'OR DE CHAMPLAIN	3
RECRUTEMENT – SERVICE INCENDIE	3
COMITÉ CULTUREL	3
ÉCOLE DES CHAMPS-ET-MARÉES	4
RÉSIDENTE CHAMPLAINOISE – VILLA DES CÈDRES	5
OFFRES D'EMPLOIS	6
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE	7
FORMATION GRATUITE : COMPOSTAGE DOMESTIQUE	8
DÉPART PORT DE QUÉBEC – BATEAUX DE CROISIÈRE	9
ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATICAN	9
MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX	11
TABLE DES MARÉES MAI 2018 CHAMPLAIN	12

SERVICE DES LOISIRS

Suite à deux rencontres en assemblée générale, les postes du conseil d'administration n'ont pu être comblés totalement et les membres élus actuels informent la Municipalité de l'impossibilité de poursuivre l'engagement de l'organisme en matière de loisirs.

En conséquence, la Municipalité procèdera dans les meilleurs délais à un appel de candidatures pour assumer une coordination des activités de loisirs à Champlain.

CAMPS DE JOUR 2018 À CHAMPLAIN

Compte tenu que le Centre du Tricentenaire est disponible cet été, nous désirons vous informer que les camps de jour seront de retour à Champlain pour la période estivale.

La Municipalité de Champlain a déjà entrepris les démarches pour l'embauche du personnel nécessaire à la planification et l'organisation des activités

La durée normale des camps de jour est de 8 semaines. Dans notre prochain bulletin, nous vous indiquerons les modalités d'inscription, le coût, les dates, etc...à suivre.

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

**DU PREMIER LUNDI DE JUIN JUSQU'AU
2^E VENDREDI DE SEPTEMBRE**

	DE	À	DE	À
DIMANCHE	FERMÉ		FERMÉ	
LUNDI	7 h 30	12 h	12 h 45	16 h
MARDI	7 h 30	12 h	12 h 45	16 h
MERCREDI	7 h 30	12 h	12 h 45	16 h
JEUDI	7 h 30	12 h	12 h 45	16 h
VENDREDI	8 h	12 h	FERMÉ	
SAMEDI	FERMÉ		FERMÉ	

ÂGE D'OR DE CHAMPLAIN

FÊTE DES AÎNÉS

Jeudi le 17 mai sera la fin de nos activités. Nous profiterons de l'occasion pour fêter nos aînés, nous soulignerons également la fête des Pères et la fête des Mères.

Un repas chaud sera servi (prix à venir) accompagné par monsieur Jacques Montambault et sa musique des années 50 et plus. (Apportez votre vin)

Nous vous souhaitons un bel été et vous invitons à venir jouer à la pétanque les mardis et jeudis à 14 h 30 et à compter du mois de juin à 18 h.

Bonnes vacances et au plaisir de vous revoir au mois de septembre.

Pour information : Alain Gravel 819-619-0157

RECRUTEMENT – SERVICE INCENDIE



Le service d'incendie de Champlain est à la recherche de personnes en bonne condition physique âgées de 18 ans et plus, pour travailler avec une équipe dynamique. N'hésitez pas à contacter notre chef pompier, monsieur Jacques Brouillette, pour plus d'information 819-691-5560.

COMITÉ CULTUREL

Spectacle de la Relève Culturelle

Samedi 14 avril dernier avait lieu le spectacle de la Relève Culturelle, plus de 30 enfants de tous âges sont montés sur scène.

L'heure est aux remerciements. Un grand merci à vous le public pour avoir participé de bon cœur à la réussite de ce spectacle. Votre présence et vos sourires ont suffi à poser une belle ambiance pour que l'on vive tous un de ses savoureux moments que l'on a plaisir à passer ensemble. Merci aussi à tous les gens du village qui ont encouragé la cause lors de mon passage pour la vente des billets de porte en porte. Vous avez été nombreux à donner, et ce, même si vous saviez à l'avance, qu'il vous était impossible d'y assister. Par ce geste vous avez donné la possibilité aux jeunes de vivre des moments magiques et du même coup m'a permis de connaître des gens, d'échanger quelques bons mots avec vous.

Une mention spéciale pour Michel Pichet, Valérie Morrisette et Thierry Boisvert pour les ateliers de dessin qui furent l'objet des décors fabriqués par les enfants. Merci à Laurette Leblanc, Simon-Pierre Duchesne, Claude Boisvert, Michel Morrisette et Raymond Toupin pour la musique et la sonorisation, votre partage du savoir a permis d'offrir aux jeunes une expérience formidable dans les arts de la scène. De les accompagner

comme vous l'avez fait si généreusement fut un excellent moyen de les sensibiliser à la richesse des arts et de la *musique*. Votre passion est si contagieuse qu'elle a naturellement inspiré d'autres musiciens et artistes de talent qui s'ajouteront à l'édition 2019.

Merci aux précieux partenaires qui pour la plupart ont un rapport direct avec le sujet du spectacle, car ils sont pratiquement tous une relève. La relève d'entreprise.



ÉCOLE DES CHAMPS-ET-MARÉES

Édifice Champlain
963, rue Notre-Dame
Champlain (Québec) G0X 1C0
Téléphone : (819) 840-4317

Édifice Batiscan
791, Place de la Solidarité
Batiscan (Québec) G0X 1A0
Téléphone : (819) 840-4316

Des élèves en forme et en santé!

Jeudi le 24 mai (18h30) au Centre du Tricentenaire aura lieu le spectacle des élèves de l'école des Champs-et-Marées. Ceux-ci présenteront des numéros de danse et d'art du cirque (programme de danse et d'éducation physique). Ce spectacle sera sous la supervision de Mme Aurore Yerly. Pour vous procurer des billets, veuillez contacter le secrétariat de l'école au 819-840-4317.

Un merci spécial à la Coop Unimat de Champlain et au comité de parents pour leur précieuse collaboration.

Les élèves de toutes les écoles du secteur est, ont assisté à une conférence de M. Frédéric Dion, aventurier. Après le visionnement de ses capsules-aventures, tous se sont déplacés dans les rues de St-Narcisse afin de faire une longue marche accompagnée de petits défis d'activité physique.

Les amis de Passe-Partout (4 ans) ont pu se familiariser avec leur future classe de maternelle lors de la journée « Portes ouvertes ». Au programme : ateliers, histoire, bricolage, etc. Par le fait même, les élèves de maternelle ont visité leur enseignante de 1^{re} année et fait avec elle, des activités variées et ils ont surtout pu prendre place à un vrai pupitre!

Le 26 avril, les élèves des niveaux de 2^e à 6^e année ont participé à la conférence « QW4RTZ et BeatBox » grâce à la précieuse collaboration de la Caisse Desjardins de Mékinac-Des-Chenaux, à l'école secondaire Le Tremplin. Conférence portant sur les thématiques de l'intimidation, de l'estime de soi, de la persévérance scolaire, de la réussite personnelle et sociale, de l'importance du développement des passions, du travail en équipe et la construction de l'identité. L'objectif de la rencontre était d'introduire un art peu connu de la part de nos élèves tout en les éduquant sur les différents thèmes que nous abordons chaque jour dans nos écoles.

Les élèves de la 3^e et 4^e année des écoles primaires du regroupement des chenaux vont se joindre à l'artiste Marc Walter pour vivre des ateliers de créations d'œuvres sculpturales tout au long de la semaine du 7 mai. Le vendredi, ces mêmes groupes se ressembleront au Parc de la rivière Batiscan pour assister à une conférence de presse durant laquelle seront dévoilées les œuvres.

Activités à venir!

Confection de cabanes d'oiseaux

L'an passé à « Phares sur Champlain », vous avez pu apprécier de magnifiques œuvres sur chaises, réalisées par les élèves de l'école des Champs-et-Marées. Cette année, des cabanes d'oiseaux seront vendues lors de cet événement. Le processus de fabrication est le suivant : assemblage des pièces par les élèves du 3^e cycle accompagnés par des parents et grands-parents, création d'œuvres selon une thématique par classe et peinture des cabanes par tous les élèves.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer cet été!

Camp Scout

Les élèves de la maternelle à la 4^e année passeront une journée d'activités au camp Scout de St-Louis-de-France. Au programme : piste d'hébertisme, escalade, chasse aux trésors, canot, labyrinthe... Une journée bien remplie!

Olympiades de fin d'année

Le 22 juin, dernière journée de classe, les éducateurs physiques, Mme Aurore et M. Ghislain, ont planifié une journée avec diverses épreuves : saut en hauteur, saut en longueur, course à relais, etc; sans oublier les jeux d'eau et la remise de médailles.

Je ne peux terminer cet article sans remercier le comité de parents de l'école des Champs-et-Marées qui, année après année, apporte son appui, sa participation et sa collaboration afin de rendre notre école plus vivante. Merci encore!

Manon Duval, Enseignante, 1^{re} année, École des Champs-et-Marées

RÉSIDENTE CHAMPLAINOISE – VILLA DES CÈDRES

UNE BELLE QUALITÉ DE VIE À LA VILLA DES CÈDRES

Logements disponibles

Nous avons actuellement deux appartements 3 ½ à louer. Situés au rez-de-chaussée, ils comprennent une chambre fermée, une grande pièce (cuisinette / salle à manger / salon), une salle de bain, un grand rangement et un balcon. Une salle communautaire est située au 2^e étage avec une télévision grand écran avec image HD.

À compter du 1^{er} juillet, le coût de location est de 748\$ par mois. L'électricité (éclairage, chauffage, eau chaude) est incluse dans ce prix. Il faut aussi ajouter l'abonnement au service télévisé par câble de Cogeco à 35\$ par mois.

IMPORTANT : ces logements sont admissibles à la subvention Accès-Logis, ce qui réduit de beaucoup (plusieurs centaines de dollars) le coût de la location si vous êtes admissible.

La Résidence Champlainoise offre aussi un service de repas. Nous exigeons que le/la locataire prenne au moins un repas par jour, le midi (à la salle à manger) ou le soir (repas livré à l'appartement), au coût de 280\$ par mois.

L'immeuble a été construit il y a 5 ans et est muni d'un ascenseur. Il reçoit des personnes de 60 ans et plus, autonomes, et est accessible aux fauteuils roulants. Le stationnement est gratuit pour les locataires ayant un véhicule

Pour information et visite : Claude Hamel 819-695-3667

La Résidence champlainoise, Villa des Cèdres 1085, Notre-Dame, Champlain

OFFRES D'EMPLOIS

Des récits qui font jaser...

Plusieurs postes sont disponibles pour le regroupement des sites historiques du Vieux presbytère de Batiscan, du Domaine seigneurial Sainte-Anne et du Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac. L'embauche est conditionnelle à l'admissibilité du candidat aux différents programmes d'emploi.

➤ **Guide interprète : (8 postes)**

Tâche : Accueillir les visiteurs, animer des visites guidées de l'église de Champlain, du Vieux presbytère de Batiscan, de l'église de Batiscan, du Domaine seigneurial Sainte-Anne ou de la crypte et de l'église de Sainte-Anne-de-la-Pérade et participer aux activités d'interprétation du patrimoine.

Lieu : **Champlain, Batiscan et Sainte-Anne-de-la-Pérade**
Salaire : 12,50 \$ / heure
Durée : 37,5 heures / semaine pour 8 semaines ou plus
Début : 3, 10, 17 ou 27 juin 2018

➤ **Guide interprète : (5 postes)**

Tâche : Accueillir les visiteurs, animer des visites guidées du Moulin seigneurial et de l'église de Pointe-du-Lac et participer aux activités d'interprétation du patrimoine.

Lieu : **Trois-Rivières, secteur Pointe-du-Lac**
Salaire : 12,50 \$ / heure
Durée : 37,5 heures / semaine pour 9 semaines ou plus
Début : 3, 10 ou 17 juin 2018

➤ **Guide interprète : (2 postes)**

Tâche : Accueillir les visiteurs, animer et interpréter les visites de l'Observatoire du Cégep à Champlain.
Pré-requis : Avoir suivi le cours d'astronomie de base au niveau collégial

Lieu : **Champlain**
Salaire : 13,00 \$ / heure
Durée : 30 heures / semaine pour 12 semaines
Début : 27 mai 2018

Exigences pour tous les postes :

- Être étudiant à temps plein à l'hiver 2018 et à l'automne 2018.
- Étudier dans un domaine connexe : histoire, sciences physiques, tourisme, enseignement, géographie, lettres, muséologie, etc.
- Posséder de l'expérience dans le domaine est un atout.
- Capacité à communiquer avec le public en français et en anglais.

Faites parvenir vos candidatures à Alexandre Pétrin, coordonnateur des expositions et des activités par intérim, **avant le 11 mai 2018**, par courriel à coordination@moulin-pointedulac.com, par télécopieur au 418.362.1373 ou par la poste au 340 Principale, Batiscan (QC) G0X 1A0.

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

The map shows the route of the Grand Défi Pierre Lavoie from Québec to Montréal. The route is marked with a blue line and passes through several towns: Québec (Départ), Neuville, Donnacona, Sainte-Anne-de-la-Pérade, Batiscan, Trois-Rivières, Louiseville, Berthierville, Lanoraie, and Montréal (Arrivée). The map is sponsored by Rio Tinto and Saputo. A legend indicates that purple mountain icons represent designated end points for runners, and green mountain icons represent stop points for buses only. The text 'AVIS AUX CITOYENS' (Notice to Citizens) is in the top right corner. The bottom section of the map features a blue background with white text stating: 'La Course du Grand défi Pierre Lavoie passera dans votre secteur le 12 mai en soirée, sur la route Sainte-Marie et sur la route 138'.

AVIS AUX CITOYENS

LA COURSE
Sponsorisée par **Saputo**

QUÉBEC MONTRÉAL
12 ET 13 MAI

LÉGENDE
MONTAGNE PURP. : END ROIT DESIGNÉ POUR ENCOURAGER LES COUREURS.
MONTAGNE VERD. : ARRÊT - LIEU DE TRANSITION POUR LES AUTOBUS SEULEMENT.

La Course du Grand défi Pierre Lavoie
passera dans votre secteur
le 12 mai en soirée, sur la route Sainte-Marie et sur la route 138

145 écoles participeront à une course à relais qui traversera Champlain causant une entrave majeure à la circulation.

Afin de prévoir vos déplacements, nous vous prions de consulter le site legdpl.com dans la section La Course, pour prendre connaissance des heures d'entrave dans votre secteur.

Nous vous invitons à venir encourager les jeunes coureurs à nos points d'encouragement !

FORMATION GRATUITE : COMPOSTAGE DOMESTIQUE

SOYEZ ÉCONOMES!

Le compostage vous procure un terreau fertile
À MOINDRE COÛT!

**COMPOSTER,
UNE TONNE D'AVANTAGES**

- Réduit les frais et l'utilisation d'engrais chimiques
- Améliore la structure du sol et rend le désherbage plus facile
- Diminue de 40 % le volume de déchets

Plus d'informations?
Assistez à une formation gratuite
sur le compostage domestique :
www.rgmm.com

Guide du compostage sur le site de Recyc-Québec :
www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Régie de gestion des
matières résiduelles
de la Mauricie

COMMENT COMPOSTER?

- Se doter d'un composteur domestique
- Alternner entre les matières vertes et les matières brunes
- Retourner occasionnellement la matière dans le composteur
- Garder le compost humide comme une éponge essorée
- Le compost est prêt lorsqu'il est brun foncé et qu'il dégage une odeur de terre.

RENDRE À LA TERRE CE QUI LUI APPARTIENT

Séances de formation sur le compostage domestique offertes en 2018 par la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie.

Inscription en ligne : www.rgmr.com
Par téléphone : 819-373-3131 #221

Le compostage domestique est une façon simple, pratique et naturelle d'obtenir un compost de qualité et de valoriser les matières organiques.

Au cours de cette séance, d'une durée de deux heures, les participants apprendront les bases du compostage.

C'est gratuit !

DÉPART PORT DE QUÉBEC – BATEAUX DE CROISIÈRE

ARRIVÉE	NOM	PAVILLON	LIGNE MARITIME	DÉPART	ORIGINE	DESTINATION
4 mai 8 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America line	4 mai 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
6 mai 7 h	Veendam	Pays-Bas	Holland America line	6 mai 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE
6 mai 8 h	Marina V7SK2	Iles Marchall	Oceania cruises inc.	6 mai 19 h	Saguenay-Québec	Montréal-Canada
19 mai 14	Canadian Express	Canada	St-Lawrence cruise lines	20 mai 7 h	Trois-Rivières – Québec	Trois-Rivières – Québec
25 mai 7 h	Maasdam	Pays-Bas	Holland America line	25 mai 17 h	Charlottetown-IPE	Montréal – Canada
27 mai 7 h	Maasdam	Pays-Bas	Holland America line	27 mai 17 h	Montréal – Canada	Charlottetown-IPE

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATICAN

Dîner-conférence : Une mère et sa fille se racontent...



Diane Noël de Batiscan et sa fille Myriam Fugère ont marché ensemble le chemin de Compostelle. En marge de la fête des Mères, les deux marcheuses ont accepté l'invitation de Proches Aidants des Chenaux de venir raconter en images, dans le cadre d'un dîner-conférence, leur périple mère-fille. Au programme : anecdotes, photos, témoignages personnels sur le vécu de cette expérience unique les riches enseignements qu'elles en ont toutes deux tirés.

Marcher Compostelle, un jour à la fois, et poursuivre le chemin en dépit des pépins occasionnels et soutenir l'effort qu'exige ce long périple demande courage et détermination. Un courage et une détermination qui se manifestent dans la vie de tous les jours, notamment chez ceux et celles qui comme Diane et Myriam apportent réconfort et soutien à des proches ou des moins proches plus vulnérables. Que ce soit en étant proche aidante de son conjoint, comme Diane, ou à titre d'artiste comme sa fille Myriam.

Une belle occasion d'en avoir plein la vue et les oreilles autour d'un bon repas et dans une ambiance joyeuse, conviviale et décontractée et de constater, une fois de plus, comment la vie peut nous apporter, en tout temps, des moments de grande satisfaction et d'enchantement. Bienvenue à tous et toutes.

- Mercredi, 9 mai de 11h00 à 13h00, à la salle municipale de Sainte-Geneviève-de-Batiscan.
- Admission comprenant le repas : 5 \$ pour les membres, 10 \$ pour les non-membres.
- Réservation : Proches Aidants des Chenaux, 819-840-2030, si répondeur merci de laisser votre nom et numéro de téléphone



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE !**

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ **418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390**

POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ **819 840-0457**

info@aidantsvalleebatiscan.org 📧 www.aidantsvalleebatiscan.org

PROGRAMMATION DU MOIS DE MAI

Aider sans s'épuiser: Culpabilité ou responsabilité?

La culpabilité est bien souvent un sentiment que le proche aidant voisine le plus souvent au courant des années où il aide un être cher. Avec cet atelier, vous serez en mesure de mieux vous situer face à cet état. Ainsi, vous pourrez apprendre à prévenir la culpabilité, la gérer et distinguer si vos sentiments découlent de la culpabilité ou de la responsabilité de votre engagement.

Mardi le 1 mai à 13h30

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 3 mai à 13h30

Ste-Thècle (local 207)

Café-causerie Carpe Diem centre de ressource Alzheimer

Venez rencontrer Christine Charest, intervenante à la Maison Carpe Diem et prendre le temps de parler de votre réalité comme proche aidant et peut-être y trouverez-vous des réponses à vos questions. C'est aussi une belle occasion de partager avec d'autres personnes qui vivent une situation similaire.



Mardi le 8 mai

De 13h30 à 15h30

660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes

Local du 2ème étage

Donner son corps à la science? (Reprise du 4 avril)

Vous êtes invités à venir démystifier ce que cela signifie réellement, donner son corps à la science. La technicienne en laboratoire du département d'anatomie de l'UQTR sera là pour répondre à toutes vos questions.

* en collaboration avec l'AQDR Des Chenaux



Mercredi le 9 mai

De 13h30 à 15h30

660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes

Salle Beaudoin (rez-de-chaussée)

Confirmer votre présence svp.

Présentation du CAB de Mékinac

Vous avez un rendez-vous chez le médecin le CAB peut vous aider. Vous aimeriez avoir des repas chauds? Le service de la popote est là pour vous. Il y a une multitude de services qui sont offerts pour vous proches aidants. Venez en apprendre davantage sur cette ressource et ses services.

Source: www.cabmekinac.org



Jeudi le 10 mai

De 13h30 à 15h30

301, rue St-Jacques, Ste-Thècle

Local 217

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.



Mardi le 15 mai à 13h30

Restaurant au P'tit Relais
1240 rue Principale, Batiscan

Jeudi le 17 mai à 13h30

Bistro Ste-Thècle
780 Rue Saint Jacques, Sainte-Thècle

Aider sans s'épuiser: besoins et droit

À la fin de cette rencontre, vous serez en mesure de bien identifier vos besoins sont ainsi faire la différence entre un désir et un besoin. Vous pourrez aussi mieux reconnaître vos droits.

Mardi le 29 mai à 13h30

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 31 mai à 13h30

Ste-Thècle

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques, local 207 / # 418 289-1390 ou 1 855 284-1390
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale, 2e étage / # 819 840-0457
Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h.

MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX



Maison de la famille Des Chenaux

Rencontre «Deuil périnatal» Nos étincelles

1 avril, 19 h 00,

100 rue de la fabrique La Pérade

Le deuil se vit de différemment pour chacun, venez partager vos expériences à travers vos récits de vie. Gratuit (carte de membre 5\$)

Information (418) 325-2120

Journée de la lecture

3 mai, 9 h 30, 100 de la Fabrique, La Pérade

Au programme, heure du conte animé par Mlle Farfelue, remise de livres neufs à tous les enfants, collation. Gratuit pour les membres.

Inscription (418) 325-2120

Quand le sac d'école revient à la maison

9 et 16 mai, 19h00 à 21h00, St-Maurice

Atelier portant sur l'encadrement des devoirs et leçons à la maison. Nous donnerons des trucs pour motiver les enfants, gérer les moments difficiles, comment s'impliquer en tant que parent.

Inscription obligatoire

À petits pas vers l'école

19 mai, 9 h 00 à 15 h 00 St-Maurice.

Série de 4 thématiques s'adressant aux parents d'enfant 3-4 ans ayant pour but de démystifier et simplifier l'entrée à l'école. Nous y parlerons du développement, des attentes et de l'implication parentale. **Inscription (418) 325-2120**

Cafés-Rencontres

Lundi St-Maurice
2431, St-Jean

Mardi St-Narcisse
1, Place du Centre

Mercredi La Pérade
100, de la Fabrique

30 avril, 1-2 mai : Il était une fois

28-29-30 mai : Sorties en famille

Garderie simultanée gratuite

Dîner Lange gardienne «Fête des mères»

8 mai, 11 h 00, 100 rue de la Fabrique, La Pérade

C'est une belle occasion de prendre une pause, sortir de la maison et jaser avec d'autres mamans. Garderie simultanée gratuite.

Inscription (418) 325-2120

Papa en action

12 mai, Défi Laser, Québec (transport inclus)

Pour offrir à vos enfants des souvenirs qu'ils chériront toute leur vie, venez participer aux activités père-enfants.

Inscription (418) 325-2120

Méga vente d'articles de bébés et d'enfants

6 mai, 161 rue Gamelin (Aréna Le prix du Gros.com)

Venez vendre ou acheter des vêtements, jouets ou équipement. Réservez votre table dès maintenant. Réservation et paiement des tables: jusqu'au 19 avril 20\$, du 20 avril au 4 mai 25\$.



Suivez-nous sur Facebook pour connaître toutes nos activités !



Source: Audrey Lacoursière, Adjointe Administrative
Maison de la famille Des Chenaux
100, de la Fabrique
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Qc) G0X 2J0
Téléphone : (418) 325-2120

TABLE DES MARÉES MAI 2018 CHAMPLAIN

JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES	JOUR	HEURE	MÈTRES
1	0745	1.8	11	0400	1.5	21	0315	2.0
	1115	2.4		0803	1.9		1109	1.6
TU	2033	108	FR	1618	1.5	MO	1457	2.2
MA			VE	2012	1.8	LU		
2	0003	2.3	12	0442	1.5	22	0042	1.6
	0815	1.8		0839	1.9		0427	1.9
WE	1151	2.4	SA	1709	1.5	TU	1306	1.3
ME	2109	1.8	SA	2054	1.9	MA	1621	2.0
3	0048	2.2	13	0515	1.5	23	0145	1.5
	0851	1.8		0903	2.0		0536	1.8
TH	1224	2.4	SU	1754	1.5	WE	1348	1.5
JE	2154	1.9	DI	2136	2.0	ME	1739	1.9
4	0130	2.2	14	0554	1.5	24	0245	1.4
	0921	1.8		0930	2.2		0642	1.8
FR	1306	2.4	MO	1839	1.6	TH	1506	1.4
VE	2233	1.9	LU	2212	2.1	JE	1900	1.8
5	0215	2.2	15	0630	1.6	25	0342	1.4
	1003	1.9		1000	2.3		0730	1.9
SA	1400	2.4	TU	1915	1.7	FR	1621	1.4
SA	2321	1.9	MA	2251	2.1	VE	2006	1.8
6	0312	2.2	16	0709	1.7	26	0433	1.4
	1054	1.9		1033	2.4		0818	2.0
SU	1457	2.3	WE	2006	1.7	SA	1724	1.5
DI			ME	2330	2.2	SA	21.06	1.9
7	0015	1.9	17	0748	1.7	27	0521	1.4
	0409	2.1		1112	2.5		0903	2.1
MO	1154	1.9	TH	2048	1.7	SU	1818	1.5
LU	1606	2.2	JE			DI	2157	1.9
8	0118	1.8	18	0015	2.2	28	0603	1.5
	0512	2.0		0830	1.7		0939	2.2
TU	1300	1.8	FR	1157	2.5	MO	1903	1.5
MA	1706	2.0	VE	2139	1.7	LU	2239	1.9
9	0215	1.7	19	0106	2.1	29	0642	1.5
	0621	1.9		0918	1.7		1018	2.2
WE	1406	1.6	SA	1248	2.4	TU	1942	1.6
ME	1815	1.9	SA	2239	1.7	MA	2312	1.9
10	0312	1.6	20	0206	2.1	30	0715	1.5
	0721	1.8		1015	1.7		1051	2.2
TH	1518	1.6	SU	1348	2.3	WE	2021	1.6
JE	1918	1.9	DI	2339	1.7	ME	2351	1.9
*Heure normale de l'est						31	0748	1.5
							1124	2.2
						TH	2051	1.5
						JE		