



LE CAHIER DES LOISIRS

PROGRAMMATION DES COURS AUTOMNE 2012

Voici notre programmation d'activités pour la session d'Automne 2012. La période d'inscriptions **début le lundi 10 septembre et se termine le vendredi 14 septembre**. Elle aura lieu au centre du tricentenaire **du lundi au vendredi entre 9h et 16h** inclusivement. Une période de soir aussi sera ouverte **jeudi le 13 septembre de 18h à 21h**. Faites vites, les places sont limitées pour certains cours. Les inscriptions peuvent aussi être prises par téléphone. Certains cours doivent obtenir un minimum d'inscriptions pour avoir lieu. Toutes les activités se déroulent dans le centre du tricentenaire.

Les cours débutent dans la semaine du 23 septembre.

Section préscolaire- primaire



0-4 ANS	
MOUVEMENTS EN FOLIE	
Description :	Atelier de découvertes, l'enfant sera initié à son nouveau monde. Il expérimentera ses 5 sens et ses mouvements. L'atelier comprend un volet de psychomotricité.
Endroit :	Gymnase
Clientèle :	18 mois à 2 ans et 3-4 ans
Début :	23 septembre
Horaire :	Dimanche 9h (18 mois- 2 ans) Dimanche 10h (3-4 ans)
Durée :	8 semaines
Coût :	25\$
Particularités	Animatrice : Catherine Paquette Minimum d'inscriptions = 4



5-13 ANS

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



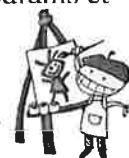
LE CAHIER DES LOISIRS

	DÉCOUVERTE DE LA DANSE	TAEKWONDO
Description	L'enfant apprend à coordonner son corps et le rythme. Il peut aussi se laisser aller sur de la musique entraînante. Type de danse : ballet, jazz, hip-hop	Votre enfant a de l'énergie à revendre? Il pourra apprendre à la canaliser et à bien l'utiliser avec ce sport olympique qui fait l'unanimité. Il travaillera sa concentration, mais aussi sa force physique. Minimum d'inscriptions = 7
Endroit :	Salle polyvalente	Salle polyvalente
Clientèle :	Groupes de 5-6 ans, 7-8 ans et 9 à 13 ans	Groupes de 5-8 ans et 9-13 ans
Début :	29 septembre	23 septembre
Horaire :	Samedi 9h (5-6 ans) Samedi 10h (7-8 ans) Samedi 11h (9-13 ans)	Dimanche 9h (5-8 ans) Dimanche 10h (9-13 ans)
Coût :	30\$	40\$
Durée :	8 semaines	10 semaines
Professeur	Catherine Abel Houle Minimum d'inscriptions = 5	Sandrine et Vivianne (ceintures noires) Responsable : Tommy Boisvert



u15596047 fotosearch.com

FAMILLES	
LES SAMEDIS EN FOLIE	
Description :	Cette année, nous avons décidé d'élargir les opportunités de loisirs pour le volet familial. Un samedi par mois aura lieu une activité (décrite ci-bas) toute la famille est invitée, mais aussi les enfants seuls. Il y aura donc des après-midis organisés avec les amis de la municipalité, de l'école ainsi que pour la famille.
Inscriptions :	Centre du tricentenaire, en tout temps (10 jours avant l'activité)
SAMEDI 29 SEPTEMBRE	LES ARTS Atelier de découverte de l'art. Apprentissage avec différents médiums et techniques de base. - Cout : 6\$ / personne + 2\$ pour le matériel Personne responsable : Paule Pintal Clientèle : pour tous (7 à 12 ans seuls)
SAMEDI 27 OCTOBRE	TOUT EN SCIENCES Pendant tout l'après-midi, viens découvrir les faces cachées de la science. Par plusieurs expériences et ateliers, viens t'amuser tout en apprenant. <u>Endroit : salle polyvalente à partir de 13h</u> Clientèle : Toute la famille, enfants seuls (6-13ans) Coût : 5\$ par personne (6 inscriptions minimum) Personne responsable : Geneviève Vachon Minimum d'inscriptions = 8



Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



LE CAHIER DES LOISIRS

SAMEDI 24 NOVEMBRE



Musée
québécois de culture
populaire

Musée québécois de culture populaire

Le musée a de nouvelles expositions plus intéressantes les unes que les autres à offrir. Sans oublier, la visite en prison! Il s'agit d'une sortie d'une journée complète en autobus, vous devez emporter vos lunchs.

-Minimum de 40 inscriptions.

Clientèle : Ouvert à tous (familles, enfants seuls)

Coût : 18\$/ personne

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ZUMBA		YOGA	
Description :	Nouvelle mode en danse aérobique. Le zumba est basé sur la musique latine et vise à travailler tous les muscles du corps tout en s'amusant.	Description :	<i>Yoga</i> signifiant "union, lien", cela se veut donc une discipline pour rassembler le corps, le souffle et l'esprit afin d'amener l'élève vers un état de santé profonde
Endroit :	Salle polyvalente	Endroit :	Salle polyvalente
Clientèle :	16-99 ans	Clientèle :	16-99 ans
Début :	25 septembre	Début :	24 septembre
Horaire :	Mardi et jeudi de 18h45 à 19h45	Horaire :	Lundi de 18h45 à 20h
Coût :	1 x semaine : 60\$ 2 x semaines : 90\$	Coût :	80\$
Durée :	12 semaines	Durée :	12 semaines
Professeur :		Professeur :	Caroline Bergeron Pour informations : 819-295-3447



SPORTS

VOLLEY-BALL		BADMINTON	
Description :	Volley ball récréatif entre amis. Il y a possibilité d'augmenter le niveau de jeu à 20h30. Aucun arbitre n'est présent.	Description :	Badminton récréatif entre amis. <u>Minimum 8 inscriptions</u>
Endroit :	Gymnase	Endroit :	Gymnase
Clientèle :	16-99 ans	Clientèle :	16-99 ans
Début :	24 septembre	Début :	11 septembre
Horaire :	Lundi de 19h à 22h <u>Minimum 10 inscriptions</u>	Horaire :	Mardi et jeudi de 19h à 22h De 19h à 20h30 INTERMÉDIAIRE De 20h30 à 22h AVANCÉS
Coût :	20\$	Coût :	30\$
Durée :	12 semaines	Durée :	14 semaines
Particularités	RÉCRÉATIF	Surveillante : Jessica Frigon	



Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



LE CAHIER DES LOISIRS

SECTION CULTURELLE

ARTS		CUISINE
ATELIER DE DESSIN		
Description	Contenu de l'atelier : avec des objets, nous apprenons : la forme, l'étude du mouvement, le drapé, la transparence, la perspective, la composition avec le personnage articulé, les volumes, etc.	Venez découvrir toutes sortes de mets à peu de frais. Explorer plusieurs cultures, appliquer de la simplicité à la réalisation et surtout créer des repas gouteux. Voici le but de notre cours de cuisine.
Endroit :	Salle du conseil ou atelier	Salle polyvalente
Clientèle :	16-99 ans	16-99 ans
Début :	25 septembre	26 septembre
Horaire :	Tous les mercredis de 18h00 à 20h30	Jeudi de 18h30 à 20h30
Coût :	75\$ + Matériel 20\$	À déterminer Nourriture en sus
Durée :	8 semaines	12 semaines
Professeur	Paule Pintal	
Particularité	Technique visitée : fusain (possibilité d'explorer d'autres techniques selon le déroulement de l'atelier) Minimum de 7 inscriptions requises pour que le cours ait lieu	



DANSE EN LIGNE AVEC FRANCE HOULD	
Description :	Gardons notre vitalité tout en s'amusant avec la danse en ligne. Venez passer du bon temps et apprendre des danses de débutantes à intermédiaires.
Endroit :	Gymnase
Clientèle :	16-99 ans (ouvert à tous ceux qui aiment la danse)
Début :	28 septembre
Horaire :	Vendredi de 18h45 à 19h45 (débutant) De 20h à 21h30 (avancés) Inscriptions à compter de 18h30 Vous pouvez être présents pendant toute la soirée. Il y aura une soirée de danse par mois qui remplacera le cours. (le vendredi) Première soirée : 30 novembre
Coût :	5\$ par soir
Durée :	12 semaines
Particularité	Professeure : France Hould Service des loisirs de Champlain

*** Les cours sont payables à l'inscription.

MODES DE PAIEMENT :
Comptant et chèque

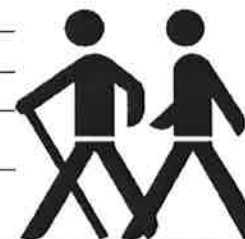




LE CAHIER DES LOISIRS


SECTION ACTIVITÉ PHYSIQUE (50 ans et +)

VIE ACTIVE		CLUB DE MARCHÉ	
Description	Mise en forme 50 ans et plus qui contribue à faire travailler tout les muscles du corps tout en s'amusant.	Rassemblons-nous afin de rester actif et d'échanger au grand air.	
Endroit :	Gymnase	Rendez-vous de départ au centre du Tricentenaire	
Début :	17 septembre	13 septembre	
Horaire :	Lundi de 10h à 11h	Jeudi à 13h30	
Durée :	13 semaines	14 semaines	
INFORMATIONS :	Pierrette Cossette au 819-295-5337		



ACTIVITÉS INDÉPENDANTES



	Popote	Cuisines collectives	Bibliothèque
Description	Repas complets à coûts minimes livrés à la maison -S'adresse aux personnes âgées en perte d'autonomie -Aux aidants naturels avec personnes malades -Aux personnes en convalescence	La cuisine collective reprend vie avec la pluie qui redonne du pep aux jardins! Nous voulons des dates et des participants afin de former des groupes. Le but : préparer, pour les moments plus occupés, des plats prêts à manger, savoureux et non périssables.	Prêt de livres, de revues et de DVD 
Début :	mi-septembre	4 septembre	École Des Champs-Et-Marées, Pavillon Champlain
Horaire :	Tous les mardis midis	Selon vos disponibilités, à vérifier avec la grille horaire et la personne responsable. Minimum de 4 inscriptions pour que la cuisine ait lieu.	Lundi et mercredi de 19h à 20h30 Samedi de 9h30 à 11h30
Personnes responsables	Claire Chartier 819-295-3929	Jessica Frigon 819-295-3166 Caroline Bergeron 819-295-3447	Isabelle Vézina Téléphone : 819-295-3525

Surveillez le prochain Champlinois, vous y trouverez les informations sur la fête d'Halloween, de Noël et aussi sur notre camp de fêtes. Pour nous joindre :

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca

LE CAHIER DES LOISIRS



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS :

OCTOBRE ET DÉCEMBRE

MERCREDI
31 OCTOBRE



FÊTE D'HALLOWEEN

Comme chaque an, la fête d'Halloween a lieu dans le village. Le quartier général se tiendra, une fois de plus cette année, à la caserne. Au programme, une maison hantée, un film d'horreur, du café, du lait au chocolat et surtout, des bonbons, beaucoup de bonbons!
La programmation complète sortira au début du mois d'octobre.

SAMEDI 08
DÉCEMBRE
Inscriptions : au
plus tard le 23
novembre

FÊTE DE NOËL

Cette année, le père Noël vient nous visiter le 8 décembre.
Au programme : - La visite du père Noël
- un film de Noël avec pop corn
- un bricolage
- un spectacle surprise
- glissades à l'extérieur (s'il y a de la neige)
- pleins d'autres surprises
Ouvert à toutes les familles



Camp de jour des fêtes

Du 24 décembre au 4 janvier inclusivement
Fermé le 25 décembre et le 1er janvier

Description :

Sous le thème "DES IDÉES PLEIN LA TÊTE" viens découvrir combien tu as de la créativité et tout ce que tu peux réaliser. Joins-toi à notre équipe d'animateurs accueillants et dynamiques. Au programme : jeux coopératifs, sorties, glissades et beaucoup de neige. Le camp de jour s'adresse aux enfants de 5 à 12 ans.

Horaire :

Du lundi au vendredi de 9H00 à 16H00

Coûts :

Par semaine : 15,00\$
Par jour : 10,00\$
Les sorties sont à venir et elles sont en SUS
Service de garde en SUS, 3,50\$ par période (du lundi au vendredi de 7H15 à 9H00 et de 16H00 à 17H45)
Modalité de paiement : par chèque ou comptant



Informations supplémentaires :

- **Inscriptions:** À partir du 5 novembre

Programmation complète sera disponible au Centre du Tricentenaire dès le 15 octobre.

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



LE CAHIER DES LOISIRS

SEPTEMBRE 2012

COLLECTE DE JEUX, FILMS, LIVRES, ETC.

L'automne arrive à grands pas et qui dit "automne" dit "ménage". Du 15 septembre au 15 octobre, le Service des loisirs fera une collecte d'objets en bon état et complets (surtout pour les jeux) qui serviront aux jeunes fréquentant les camps de jour : été, Noël et relâche. Quand arriveront les camps de jour, nous souhaitons avoir un local aménagé pour nos jeunes avec un coin : jeux de société, bricolage, etc. Nous cherchons : des jeux de société (Monopoly, échecs, UNO, Léo, Scrabble, Serpents et échelles, etc. etc.). Vous avez des romans jeunesse, des bandes dessinées, des Archies

etc., nous sommes preneurs. Vous avez du matériel de bricolage qui ne vous sert plus, des films, vidéos ou des DVD, nous sommes preneurs. Nous cherchons également un téléviseur (21" minimum), un micro-ondes, un classeur et des bibliothèques. Communiquez avec Jessica au 819-295-3166. Si vous avez besoin d'aide, nous pourrions aller chercher vos dons.

ADMINISTRATEUR DEMANDÉ

Le Service des loisirs est à la recherche de membres pour son conseil d'administration. Vous avez des idées et de l'énergie, appelez-nous!

PÊCHE EN HERBE

Le 9 juin dernier se tenait l'activité Pêche en herbe, une journée d'initiation à la pêche. Près d'une vingtaine de jeunes ont été initiés à la pêche et à la sécurité près d'un plan d'eau.

Merci à nos collaborateurs et à l'an prochain!



MERCI À NOS FIDÈLES COMMANDITAIRES!

M. PIERRE CARON
M. CLAUDE DUVAL
POMPIERS DE CHAMPLAIN
SUPER C
DESTINATION PLEIN AIR
MASSIBEC
CAISSE POPULAIRE DU SUD DES CHENAUX
MINISTÈRE DES RESSOURCES NATURELLES ET DE LA FAUNE

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



LE CAHIER DES LOISIRS

Fête Nationale

La fin de semaine de la Fête nationale fut l'occasion d'un rassemblement en famille, entre amis et entre voisins. Même Mère Nature avait sorti ses plus beaux atours, annonciateurs de l'été qui commençait! Nous avons pu célébrer notre culture québécoise. Merci aux employés municipaux pour leur immense collaboration et merci à tous nos bénévoles sans qui une telle activité ne pourrait avoir lieu!



Un grand merci à tous nos commanditaires :

- Caisse populaire du Sud des Chenaux
- La députée Madame Noëlla Champagne
- Dépanneur COOP univert
- André Fisher
- Ferme Massicotte et Fils
- Ferme Gagnon et Fils

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



LE CAHIER DES LOISIRS

CAMP D'ÉTÉ 2012



Le camp d'été 2012 se déroulait sous le thème «Toute une année en un été». Les jeunes ont pu vivre toutes les fêtes que nous célébrons pendant une année, de la St-Valentin à Noël en passant par la Fête Nationale et l'Halloween. Suite à une décision du conseil d'administration, notre camp de jour a été plus long. D'une durée de 9 semaines et trois jours, nous avons ainsi couvert le congé estival en entier.



Suite à une demande du Service des loisirs, la municipalité a fait l'installation des jeux d'eau qui ont fait le bonheur des enfants et des parents pendant ce superbe été qui ne semble pas vouloir se terminer. Merci au conseil municipal et à M. Gilles Patry qui a dirigé ce dossier!



Au total, nous avons eu 47 inscriptions pendant l'été. Lors de notre journée la plus achalandée, nous avons eu 33 enfants.

Notre coordonnatrice des loisirs et responsable du camp d'été a reçu, au printemps, une formation afin de pouvoir donner les Ateliers 5 Épices. À huit occasions, pendant l'été, les jeunes ont cuisiné leur dîner. Ils ont pu avoir des notions d'alimentation, d'hygiène et de sécurité dans une cuisine. En août, un article est paru dans le mensuel "Ça mijote en Mauricie" à ce sujet. Et dans le journal de septembre, nous pouvions lire : "Les mijoteuses félicitent le camp de jour de la municipalité de Champlain et celui de la Ressource Parent-Ailes de La Tuque qui ont cuisiné avec les enfants cet été. Vous avez été les premiers à implanter les ateliers cinq épices à la suite de la vague de formations du printemps dernier. Vous avez travaillé fort pour que les petits cuistots aiment mettre la main à la pâte. Le sourire que nous avons vu sur leur visage cet été en disait long sur le plaisir qu'ils ont eu à cuisiner et c'est en grande partie grâce à vous."

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca



LE CAHIER DES LOISIRS

Journal mensuel, août 2012

Ça mijote en Mauricie!

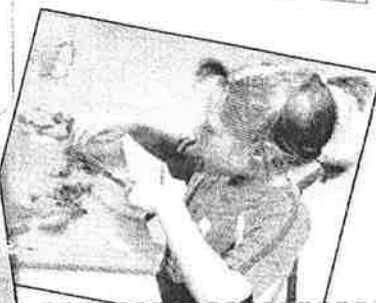


LES MIJOTEUSES EN TOURNÉE!

Le 13 juillet dernier, l'équipe de « Ça mijote en Mauricie! » a visité le camp de jour de la municipalité de Champlain pour voir les petits cuistots en action lors de leur 2^e atelier 5-épices.



Jessica Frigon, coordonnatrice du service des loisirs de Champlain et animatrice des Ateliers 5-épices, entourée de quelques apprentis-cuistots rigolos!



Au menu aujourd'hui : salsa aux fruits! Le plaisir est évident et les enfants adorent manipuler les aliments.



Qu'on aime ou qu'on n'aime pas, l'important c'est d'y goûter!



La participation à l'atelier pédagogique est excellente. Qui créera la salade la plus appétissante?



Petit souvenir du passage des mijoteuses.

Service des loisirs de Champlain

961, rue Notre-Dame, C.P. 99, Champlain, Québec G0X 1C0
Téléphone : 819-295-3166 Courriel : loisirs.champlain@infoteck.qc.ca