



HIVER 2012

Avant de vous présenter la programmation des cours offerts cet hiver, j'aimerais prendre quelques instants pour remercier tous les gens qui sont venus à la fête de Noël et nos précieux commanditaires soit la Caisse Desjardins du Sud des Chenaux, Mme. Lise St-Denis, Mme. Noëlla Champagne ainsi qu'à vous tous les parents qui ont garni une si belle tablée.

Et maintenant, voici quelques suggestions de cours et d'activités susceptibles de vous intéresser.

COURS DE DANSE 3 À 5 ANS

Quand : Mardi de 18h00 à 18h30

Coût : 35,00\$

Professeure : Chloé Desfossés

Où : Centre du Tricentenaire

Durée : 10 semaines débutant le 7 février 2012

Inscriptions, informations : 819-295-3166



COURS DE DANSE 6 à 8 ans :

Quand : Mardi de 18h30 à 19h00

Coût : 40,00\$

Professeure : Chloé Desfossés

Où : Centre du Tricentenaire

Durée : 10 semaines débutant le 7 février 2012

Inscriptions, informations : 819-295-3166



COURS DE DANSE 9 à 11 ans :

Quand : Mardi de 19h00 à 20h00

Coût : 65,00\$

Professeure : Chloé Desfossés

Où : Centre du Tricentenaire

Durée : 10 semaines débutant le 7 février 2012

Inscriptions, informations : 819-295-3166



COURS DE DANSE HIP-HOP 12 ans et plus:



Quand : Mardi de 20h00 à 21h00

Coût : 65,00\$

Professeure : Chloé Desfossés

Où : Centre du Tricentenaire

Durée : 10 semaines débutant le 7 février 2012

Inscriptions, informations : 819-295-3166

COURS DE DANSE DE LIGNE

Quand : Lundi 13h30 à 15h00

Durée : 10 semaines débutant le 9 janvier 2012

Où : Centre du Tricentenaire

Professeure : France Hould

Professeure diplômée de l'A.P.D.E.L *Association professionnelle des danses en ligne du Québec.*

Inscriptions, informations : 819-295-3166



BADMINTON

Quand : mardi et jeudi à compter de 19h00

Coût : 20.00\$ par personne 15.00\$ étudiants

Inscriptions, informations : 819- 295-3166

BALLON VOLANT

Quand : Tous les vendredis à compter de 19h00
Coût : 20.00\$ par personne 15.00\$ étudiants
Inscriptions, informations : 819-295-3166



COURS D'INITIATION AU DESSIN

Paule Pintal, née à Québec en 1948.

J'ai fait des études à l'école des Beaux-Arts de Québec de 1965 à 1969, puis une formation en photographie commerciale et publicitaire au collège Marsan de Montréal. Depuis, quand une occasion se présente et que le temps me le permet, je m'inscris à des ateliers m'offrant l'apprentissage de nouvelles techniques, toujours dans le but de parfaire mes connaissances et de croître dans mon expression artistique. Ma force est le dessin et je me fais une mission d'inciter toute personne désirant peindre de suivre un atelier de dessin auparavant, je donne des ateliers de dessin académique depuis l'an 2000 et demeure convaincue qu'à tout métier, il faut en apprendre les premiers rudiments afin de parvenir à une autonomie satisfaisante.



Quand : Vendredi P.M

Où : Centre Tricentenaire,

Début: 3 février 2012

Professeure : Paule Pintal

Inscriptions, informations : Paule Pintal 819-295-5109

ZUMBA

Le nom de "zumba" signifie littéralement "bougé vite tout en s'amusant" : de quoi donner à vos cours de fitness des allures de fête !

Avec des chorégraphies inspirées des danses latines, la Zumba est une forme de fitness qui permet de bouger en s'amusant. Nous vous proposons de découvrir ce concept ludique et innovant, qui se développe en France

Mais, rassurez-vous, il n'est pas nécessaire de savoir danser pour pratiquer le zumba !

Quand : Lundi 19h30

Où : Centre du Tricentenaire

Durée : 12 semaines débutant le 30 janvier 2012

Coût : 90,00\$/ session Inscriptions ou informations : 819-295-3166



TRICOT-BRICO AVEC LISE LAMOTHE

Vous verrez dans cette rencontre le tricot, les cartes, la broderie en passant par le yoga...
Rencontre pour ceux et celles qui on envie de partager avec les autres.

Quand : Mardi 13h00

Où : Centre du Tricentenaire

Coût : 5\$/session

Inscriptions ou informations : Lise Lamothe 819-295-3319



COURS DE PEINTURE AVEC ZABEL

Trouvez votre style !

Technique huile, acrylique, pinceaux, spatule, bois, toile

Coût : 25 \$ / semaine minimum 4 semaines

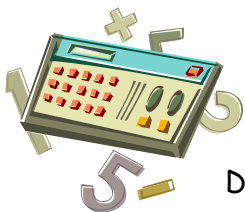
Durée : 2h30/ semaine

Lieu : Atelier Boutique Zabel

Inscriptions ou informations : 819-295-1031 ou info@zabel.ca



SERVICE D'AIDE AUX IMPÔTS



Depuis plusieurs années, le Centre d'action bénévole vient en aide aux personnes à faibles revenus ne pouvant remplir elles-mêmes leurs déclarations d'impôt. Des bénévoles ayant suivi une formation donnée par Revenu Canada et Revenu Québec remplissent les déclarations d'impôt des personnes admissibles au service. Les revenus ne doivent pas dépasser 26,000\$ pour un couple ou un adulte avec un enfant et 20,000\$ pour une personne seule. Il est à noter que les revenus d'intérêt ne doivent pas excéder 1,000\$. De plus, les déclarations des travailleurs autonomes, des personnes ayant des revenus de logement ou de personnes décédées ne sont pas traitées.

Suite à la demande d'un bénévole de Champlain impliqué au service d'impôt, le Centre d'action bénévole a décidé de se rendre dans notre municipalité pour recueillir, avec la participation de ce bénévole, les rapports d'impôts à remplir. Apporter vos déclarations d'impôt et les documents requis (*feuilles, relevés, reçus*) afin qu'un bénévole puisse remplir vos déclarations au cours des semaines suivantes. Vous pouvez vous présenter au sous-sol du Centre du Tricentenaire **vendredi le 2 mars ou mardi le 13 mars entre 9h00 et 11h00**. Pour informations supplémentaires, vous pouvez communiquer avec madame Isabelle Deschênes du Centre d'action bénévole au 418-325-3100.